

スポーツ振興くじ助成事業 第13回近代3種日本選手権大会兼第20回JOCジュニアオリンピックカップ

- 1, 主催

公益社団法人日本近代五種協会
- 2, 協賛

株式会社ブルジャンプ、株式会社 HEXEL Works、ウェルコム株式会社、明治安田生命保険相互会社
- 3, 協力

東京都近代五種連盟/埼玉近代五種パイアスロン連合
- 4, 期日

令和8年11月28日(土)
- 5, 会場

リソルの森/千葉県長柄町上野
●水泳会場: メディカルトレーニングセンター
●レーザーラン: 陸上トラック内
- 6, 日程

11月28日(土)

08:00
08:10
09:30
11:00
11:00~11:10
11:10~11:20
11:20~11:30
11:30~11:40
11:40~11:45
11:45~11:50
11:50~11:55
11:55~12:00
11:40
11:40~11:55
11:55~12:10
12:10~12:25
12:25~12:40
12:50
13:10
13:10~13:20
13:20~13:30
13:30~13:40
13:40~13:50
14:00

◆入場開始・受付
◆射座オープン 射撃練習・講習会(初心者は必ず参加)
◆スイムゼネラルウォームアップ
◆スイムスタート
中学生女子(競技時間10分)
中学生男子
高校生・一般女子
高校生・一般男子
小学生3-4年生女子(競技時間5分)
小学生3-4年生男子
小学生5-6年生女子
小学生5-6年生男子
◆レーザーランスタート(中学・高校・一般)
中学生女子(競技時間15分)
中学生男子
高校生・一般女子
高校生・一般男子
◆表彰式(中学生・高校・一般の部)
◆レーザーランコース転換・整備(約30分)
◆レーザーランスタート(小学生)
小学生3-4年生女子(競技時間10分)
小学生3-4年生男子
小学生5-6年生女子
小学生5-6年生男子
◆表彰式(小学生の部)

※ 時間はあくまでも基準であり、当日の参加人数及び進行状況により多少変更になります
※ 大会1週間前(11月21日(土))に、レーススケジュールを本協会ホームページ上で開示しますので、必ずご確認の上、当日は各自のレースに間に合うようご来場ください

- 7, 参加資格

(1) 小学校3年生以上60歳未満の健康な男女
(2) 近代3種競技については、(公社)日本近代五種協会会員登録を必須とします
(会員登録要領: 本協会ホームページ参照)

競技区分	参加部門		参加費	参加枠
近代3種競技	小学3・4年生	日本選手権 JOCジュニアオリンピックカップ	2,000円	男女各30名
	小学5・6年生			
	中学生		4,000円	
	高校生	日本選手権	5,000円	
	一般		7,000円	

参加部門	競技内容
小学3・4年生	◆スイム・レーザーラン ・水泳: 50m ・(レーザー射撃: 50秒5的 + 陸上: 300m) × 2回
小学5・6年生	◆スイム・レーザーラン ・水泳: 50m ・(レーザー射撃: 50秒5的 + 陸上: 300m) × 3回
中学生	◆スイム・レーザーラン ・水泳: 100m ・(レーザー射撃: 50秒5的 + 陸上: 400m) × 3回
高校生・一般	◆スイム・レーザーラン ・水泳: 100m ・(レーザー射撃: 50秒5的 + 陸上: 400m) × 3回

- ◆水泳は、25mプールで、各組ごと指定されたコースで競技する
- ◆レーザーランは、水泳のタイム差でスタートを行うハンディキャップスタート方式(水泳1秒につき、レーザーラン2秒差スタート)とし、50mランを行った後、レーザー射撃・ランを2～3回繰り返し、最初にゴールした選手を優勝者とする
- ◆射撃距離は5mとし、5発命中した時点で直ちにランに移行する。
- ◆射撃制限時間は50秒とし、制限時間内に5発命中しなかった場合は、50秒経過後直ちにランに移行する
- ◆射撃姿勢は、全て片手撃ちとする。(小学生は両手撃ち可)

10. 表 彰 各部門男女別第1～3位までの選手を表彰します

11. エントリー (1)申込みは全て、公益社団法人日本近代五種協会ホームページ上で、(株)ローソン社が提供する、インターネットによる大会エントリー代行サービス「LAWSON DO SPORTS」にて、申込み及び入金手続きを行っていただきます
(2)申込後のキャンセル及び荒天、感染拡大等に基づく行政の要請による大会中止時は参加費の返金はありません
(3)参加申込み先着順とし、定員になり次第申込み受付終了とします
※ 申込み締切り: 令和8年10月31日(土)

12. 2027年近代3種世界選手権大会派遣について

- (1)本大会での近代3種競技の小学生部門(3・4年生、5・6年生)は、2027年近代3種世界選手権大会派遣選手の第1次選考会(2027年U11・U13を対象)を兼ねて開催します
- (2)2027年U11・U13の年代算定基準日: 2027年12月31日

年代	該当者
U11	2027年12月31日時点で、10歳以下
U13	2027年12月31日時点で、12歳以下

- (3)第2次選考会案内については、本大会成績を検証し、対象者に対して別途通知します

13. その他

- (1)レーザーラン競技で使用する競技用ピストル(レーザーピストル)については、大会主催者のレンタル銃をお使いいただけますが、練習・レースともに設置射座のみでのご利用となり、持ち出しはできません
また、選手持参のレーザーピストルを使用できますが、UIPM(国際近代五種連合)公式認定品に限りです
- (2)大会期間中の事故等については主催者等は一切責務を負いません
- (3)荒天等による中止については、大会当日の朝6時に決定して、本協会ホームページにて中止の旨を掲示しますので、参加選手各自でご確認をお願いします
- (4)公式カメラマンにより撮影された大会期間中の動画及び画像は、公式Webサイト等へ掲載する場合がございます
- (5)参加者の傷害スポーツ保険は、本協会が一括して加入します
- (6)各競技会場への移動は、各人計画をお願い致します
- (7)11月26日(木)～29(日)の日程、第66回近代五種全日本選手権大会が同会場で開催されます
詳細については、同大会の開催要項をご参照下さい

14. 連絡先

〒160-0013
東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square
公益社団法人 日本近代五種協会
(TEL 03-6447-0521)
(E-mail: office@pentathlon.jp URL: <https://pentathlon.jp/>)

