



2026年 オブスタクル体験会 開催要項 (案)

○主 催

(公社) 日本近代五種協会 競技力強化委員会

○協 力

リソルの森 株式会社、(公社) 日本近代五種協会 審判委員会 / 医科学委員会

○開催日

2026年10月12日(月・祝)

○会 場

リソルの森 メディカルトレーニングセンター (MTC)

〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野 526-6 TEL : 0475-35-3333 (9:00~17:00)

○受付・競技時間

受付 8:15~8:45

* 8:30 より注意事項説明を行います。レース参加者はそれまでに受付を行ってください。

体験会 8:45~9:30 *コースを自由にご体験ください。

オブスタクルレース 9:40~ *試合形式でレースを行います。レースへの参加は自由です。

○競技形式・競技規則

近代五種競技のシニアカテゴリーの規則で実施しますが、一部変更がございます。別紙「当日のご案内」をご確認ください。

○参加基準

18歳以上の男女

○定員

① 体験会のみ：定員なし ② 体験会+レース参加：男女合わせて先着20名

○エントリー料

① 体験会のみ：1,000円 ② 体験会+レース参加：1,500円

※ 主催者の都合による大会中止の払い戻し以外、一切返金いたしませんのでご了承ください。

振込先 三菱UFJ銀行 渋谷明治通支店 普通預金 口座番号：3905766

名義：シャ)ニホンキンダイゴシュキョウカイ

依頼人名を「1012OCR 参加選手名」に変更しお振込ください

○申込期限

2026年8月8日(土)~10月8日(木)まで

※ 上記期日までにWebエントリーとエントリー料をお振込ください。

○その他

個人にてスポーツ障害保険等に参加し、ご参加ください。

○申込方法

Webエントリー：

○問い合わせ先(強化委員会 手塚)

E-mail : tezuka@pentathlon.jp

TEL : 090-4710-1127



2026年 オブスタクル体験会 当日のご案内

- 受付 (8:15~8:45)
リソルの森MTC 3F 多目的ホール ☆の場所
オブスタクルコースを背に時計回りにフェンシング場をまわり、受付までお越しください



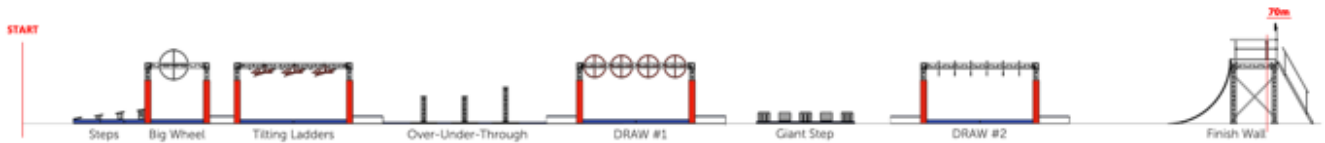
- 体験会参加者の待機場所は **START** 付近に設けます。
レース参加者は **8:30** にレースの説明を行いますので待機所でお待ちください。
- 2F の更衣室をご利用になられる場合は、鍵付きのバンドをお貸しいたします。
お着替えが終わりましたら、受付まで返却してください。
- **8:45** より、コース全体および各障害物の説明を行い、**9:30** までフリー体験となります。
レース体験をお申し込みの方は、**9:40** よりレースを行いますので **9:30** に待機所にお戻りください。
- 体験会のみ参加の方も別紙（注意事項説明）をご確認ください。

○ 注意事項説明（8：30～）

1. 近代五種競技におけるオブスタクルコースについて

1-1 コース全長は70mです。

1-2 8つの障害物があります。

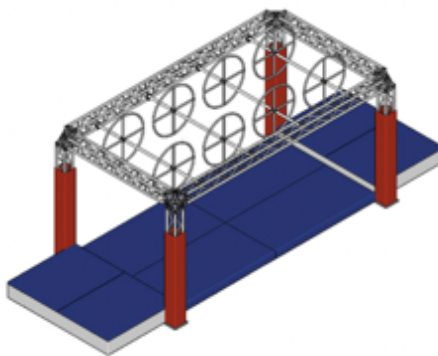


1-3 本大会（シニアカテゴリー）の5つ目と7つ目の障害物は抽選で決定します。
参加者には決定次第お知らせいたします。

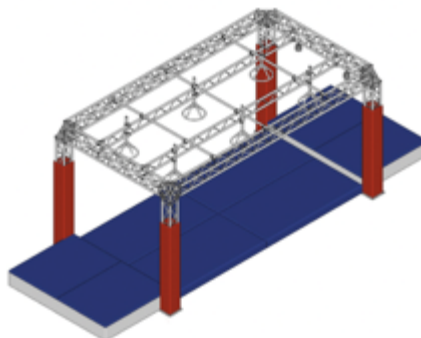
5つ目の障害物は以下の3つの中から1つが選ばれます。

DRAW #1
WHEELS
FLYING HOOPS
ASCENSION BARS

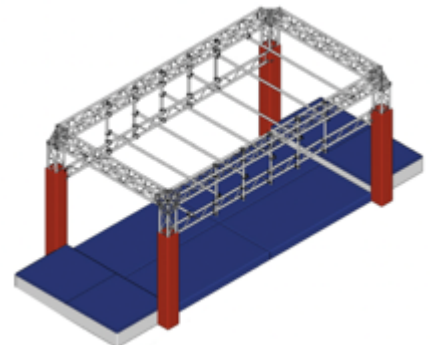
WHEELS



FLYING HOOPS



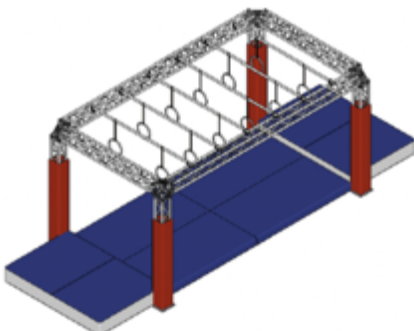
ASCENSION BARS



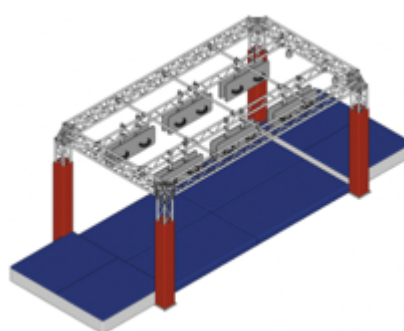
7つ目の障害物は以下の3つの中から1つが選ばれます。

DRAW #2
RINGS
CLIMBING HOLDS
SWINGING GLOBES

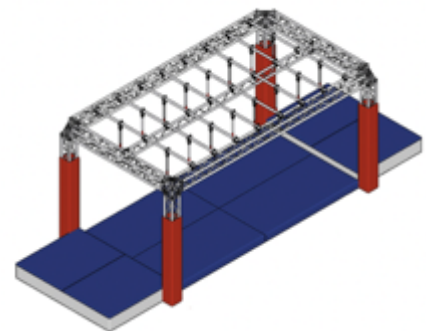
RINGS



CLIMBING HOLDS



SWINGING GLOBES

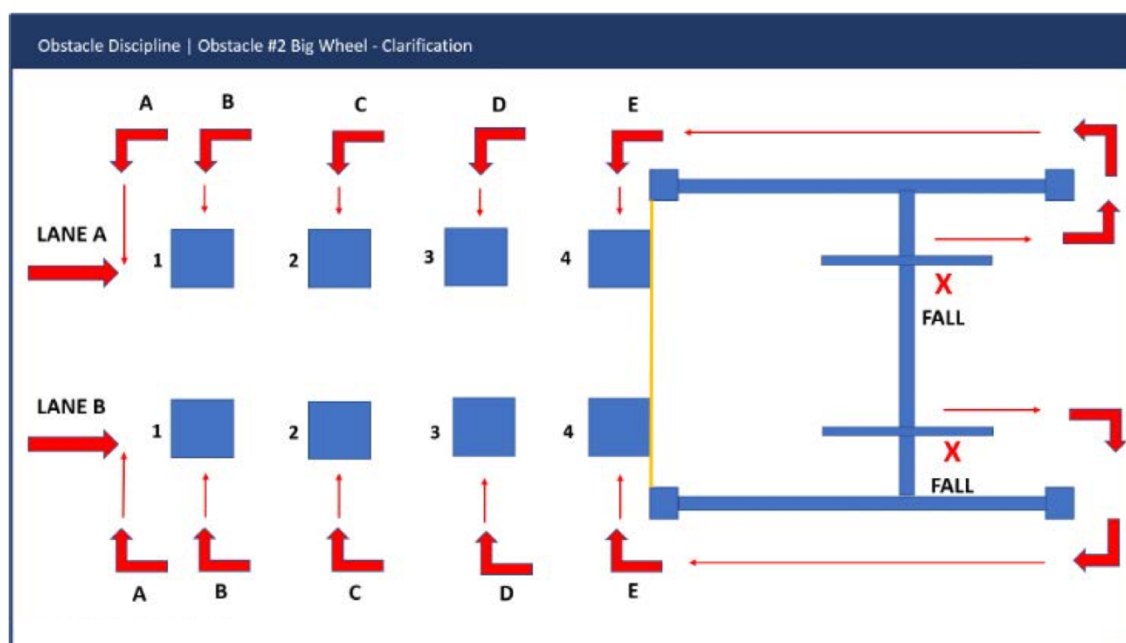


2. レース

- 2-1 レースは2人1組で実施します。
 - 2-2 スタート前に招集場所でゼッケンをお配りします。身体の前면에貼り付けてください。
 - 2-3 スターターの長い笛でスタートラインに向かい、"Take your marks" の合図でスタートの姿勢をとります。
- 注) 本体験レースでのフライングは再スタートといたします。

3. コース

- 3-1 プラットフォーム着地後に横に踏み出してもペナルティは科されません。
- 3-2 保護マットやトラスに触れた場合、バランスを取り戻すためのメリットが得られたと判定されればペナルティの対象となりますが、**本レースではペナルティは科されません。**
- 3-3 障害物をクリアできなかった場合は、その障害物の最終地点まで進み、障害物の外側を通ってその障害物のはじめの地点に戻りやり直すことができます。



- 3-4 同じ障害物には2回まで試みることができます。同じ障害物を2回失敗した場合はそこで終了となります。

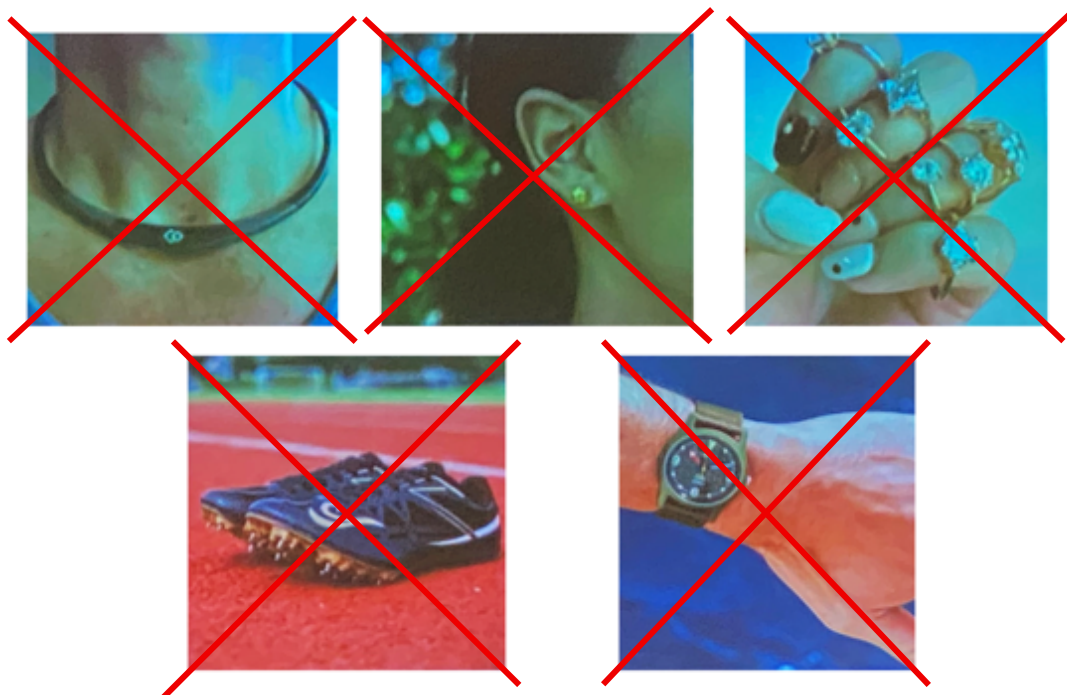
4. ゴール

- 4-1 フィニッシュウォールにあるボタンを押すとタイム計測が終了します。
- 4-2 タイム計測は100分の1秒単位で計測します。

5. その他

5-1 スパイクシューズは使用できません。滑りにくい運動靴でご参加ください。

5-2 アクセサリー類（ネックレス、ピアス、指輪、腕時計など）は外してご参加ください。



5-3 メガネはバンド等で落ちないように工夫されることを推奨します。

5-4 本大会ではトレーニンググローブ（手袋）は着用できます。