

【競技規則】



作成：2026年7月20日
審判委員会



第3章

【ビアスレ・トライアスレ】



Ⅲ ビアスレ・トライアスレ (Biathle, Triathle)



1 競技会カテゴリー

カテゴリー「A」 競技会

* UIPMビアスレ・トライアスレ世界選手権

カテゴリー「B」 競技会

* 各大陸選手権 & ゲームズ * 各地域選手権 & ゲームズ * 各国選手権

カテゴリー「C」 競技会

* UIPMビアスレ／トライアスレ世界ツアー

※競技会はElite DivisionとOpen Divisionに区分される



2 ビアスレ

(1) 個人競技 (年齢グループとイベントの順序)

BTWCH Biathle Individual			
Under 9 (7-8 years old only)	Run 200m	Swim 50m	Run 200m
Under 11	Run 400m	Swim 50m	Run 400m
Under 13	Run 400m	Swim 100m	Run 400m
Under 15	Run 800m	Swim 100m	Run 800m
Under 17	Run 800m	Swim 200m	Run 800m
Under 19	Run 800m	Swim 200m	Run 800m
Juniors	Run 800m	Swim 200m	Run 800m
Seniors	Run 800m	Swim 200m	Run 800m
Masters 40+	Run 800m	Swim 100m	Run 800m
Masters 50+	Run 800m	Swim 100m	Run 800m
Masters 60+	Run 800m	Swim 50m	Run 800m
Masters 70+	Run 400m	Swim 50m	Run 400m



(2) MIXリレー競技 (年齢グループとイベントの順序)

BTWCH Biathle Mixed Relay (distances per person)			
Under 9 (7-8 years old only)	Run 200m	Swim 50m	Run 200m
Under 11	Run 400m	Swim 50m	Run 400m
Under 13	Run 400m	Swim 100m	Run 400m
Under 15	Run 800m	Swim 100m	Run 800m
Under 17	Run 800m	Swim 100m	Run 800m
Under 19	Run 800m	Swim 100m	Run 800m
Juniors	Run 800m	Swim 100m	Run 800m
Seniors	Run 800m	Swim 100m	Run 800m
Masters 40+	Run 400m	Swim 100m	Run 400m
Masters 50+	Run 400m	Swim 100m	Run 400m
Masters 60+	Run 400m	Swim 50m	Run 400m
Masters 70+	Run 400m	Swim 50m	Run 400m



(2) 競技規則

- * 競技順序：ランニング⇒スイミング⇒ランニング
- * 競技方法：1 ヒート最大24人で競技（決勝も同様）
- * MIX リレー：1 カ国最大3 チーム参加できる
※メダルは1 カ国1 チーム

* 競技服装

- ・ランニング：選手は1枚又は2ピースのスーツを着用

※上半身にはNFコードを記載

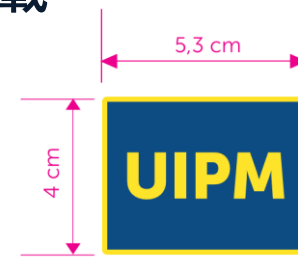
シューズを着用

UIPMロゴを必ず付ける

- ・水泳：シューズは着用しない
- ・チームユニフォーム：参加国のユニフォームは統一する



UIPM旧ロゴ



(<30 cm²)

2026版

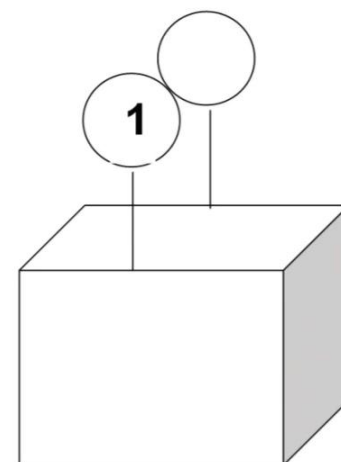
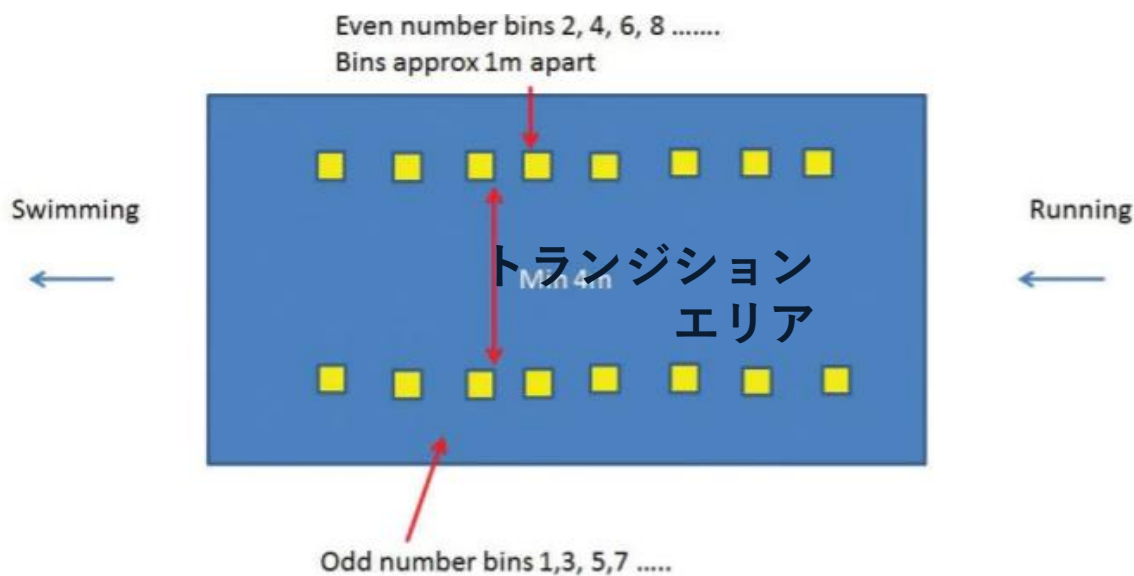


(3) 競技会場

* ランニングコース

トランジションエリア：

ランニングコース最後の50メートル以内に設置



各選手のボックス



(4) ペナルティ等

- * スタート合図前に競技開始 (+10秒)
- * 装備をボックスに入れない又は誰かに渡す (+10秒)
- * ユニフォーム違反 (+10秒)
- * コースを完走・完泳しない (失権)
- * 水泳の補助具を使用する (失権)
- * 競技中にコースを離れる (失格)
- * スポーツマンシップに反する (失格)
- * 他の選手を妨害する (失格)





3 トライアスレ

(1) 個人競技（年齢グループとイベントの順序）

BTWCH Triathlon Individual										
Under 9	Shoot 5m (2 hands)	Run 300m	Shoot 5m (2 hands)	Swim 50m	Run 300m					
Under 11	Shoot 5m (2 hands)	Run 300m	Shoot 5m (2 hands)	Swim 50m	Run 300m					
Under 13	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Swim 100m	Run 300m			
Under 15	Shoot 5m	Run 600m	Shoot 5m	Run 600m	Shoot 5m	Swim 100m	Run 600m			
Under 17	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 200m	Run 600m	
Under 19	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 200m	Run 600m
Juniors	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 200m	Run 600m
Seniors	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 200m	Run 600m
Masters 40+	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 100m	Run 600m			
Masters 50+	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 100m	Run 600m			
Masters 60+	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Swim 50m	Run 300m			
Masters 70+	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Swim 50m	Run 300m					



(2) MIXリレー競技 (年齢グループとイベントの順序)

BTWCH Triathle Mixed Relay (distances per person)						
Under 9	Shoot 5m (2 hands)	Run 300m	Shoot 5m (2 hands)	Swim 50m	Run 300m	
Under 11	Shoot 5m (2 hands)	Run 300m	Shoot 5m (2 hands)	Swim 50m	Run 300m	
Under 13	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Swim 100m	Run 300m	
Under 15	Shoot 5m	Run 600m	Shoot 5m	Swim 100m	Run 600m	
Under 17	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 100m	Run 600m	
Under 19	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 100m	Run 600m
Juniors	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 100m	Run 600m
Seniors	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 100m	Run 600m
Masters 40+	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 100m	Run 600m	
Masters 50+	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 100m	Run 600m	
Masters 60+	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Swim 50m	Run 300m	
Masters 70+	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Swim 50m	Run 300m	



(2) 競技規則

- * 競技順序：ランニング⇒射 撃⇒スイミング
- * 競技方法：1 ヒート最大24人で競技（決勝も同様）
- * MIX リレー：1 カ国最大3 チーム参加できる
- ※メダルは1 カ国1 チーム

* 競技服装

- ・ランニング：選手は1枚又は2ピースのスーツを着用

※上半身にはNFコードを記載

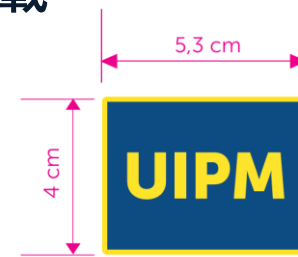
シューズを着用

UIPMロゴを必ず付ける

- ・水 泳：シューズは着用しない
- ・チームユニフォーム：参加国のユニフォームは統一する



UIPM旧ロゴ



(<30 cm²)

2026版

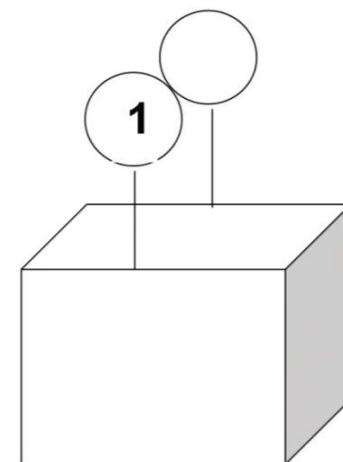
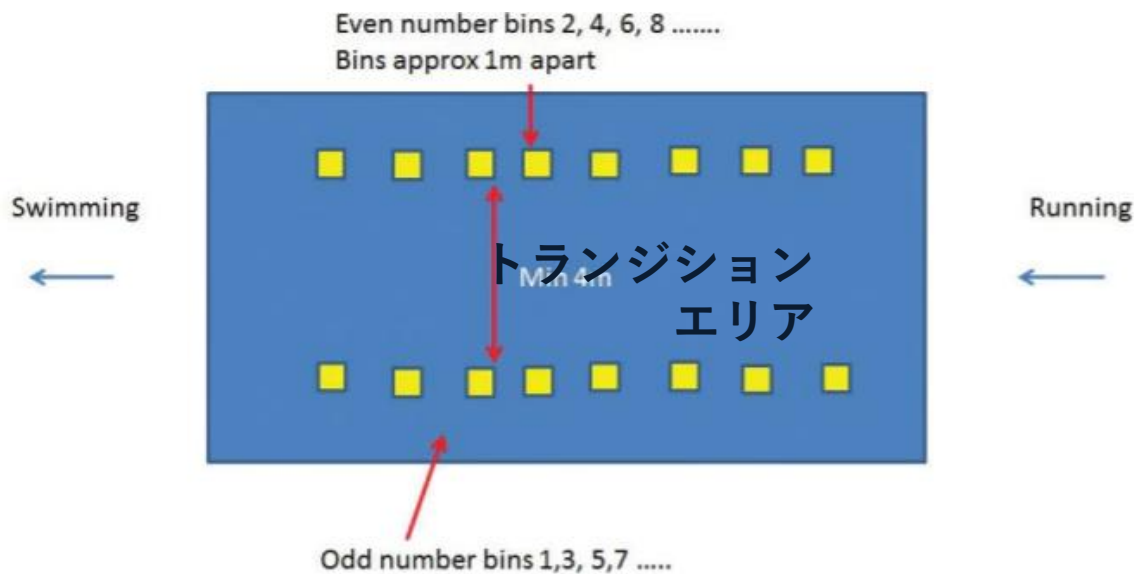


(3) 競技会場

* ランニングコース

スタートエリア：射撃エリアの25m以内に設置

トランジションエリア：水泳コースの前に設置



各選手のボックス



(4) ペナルティ等

- * スタート合図前に競技開始 (+10秒)
- * 装備をボックスに入れない又は誰かに渡す (+10秒)
- * ユニフォーム違反 (+10秒)
- * ピストルをテーブルに安全に置かない (+10秒)
- * 射撃と射撃の間、銃がテーブルに接触しない (+10秒)

- * コースを完走・完泳しない (失権)
- * 水泳の補助具を使用する (失権)
- * 4発のみで射撃を終えてランニングする (失権)
- * 未承認の銃を使用する (失権)
- * 間違った標的を撃つ (失権)



- * 競技中にコースを離れる (失格)
- * スポーツマンシップに反する (失格)
- * 他の選手を妨害する (失格)
- * 3発以下で射撃を終えてランニングする (失格)
- * 未承認の銃と交換する (失格)



OFFENCES	Rule	Penalty		
		1st time Subsequent Paid at*		
Contravening clothing regulations	5.1 i	10"	-	PG
Modifying dimensions of start numbers	5.1 ii	10"	-	PG
False start	5.1 iii	10"	-	PG
Not disposing items into the respective transition box or handing items over to someone;	5.1.iv	10"	-	SL or LPA
Not placing a pistol safely on the table after warm up or shooting series	5.1 v	10"	-	PG
Not touching the shooting table between each shot	5.1 vi	Warning	10"	SL or LPA
Coach assistance during warm up outside the designated coaches' area	5.1.vii	Warning	10"	PG
Not having the pistol in the box before the official warm up period has started	5.1 viii	Warning	10"	PG
not standing freely, without touching the table, with both feet on the ground	5.1 ix	Warning	10"	
Not completing the course	5.2 i		Elimination	
Use of non-authorized devices in swimming or not swimming bare foot	5.2.ii and iii		Elimination	
Deviation, deliberate or not, from the course	5.2. iv		Elimination	
Unauthorised assistance	5.2. v		Elimination	
Using a non-approved pistol	5.2. vi		Elimination	
Shooting on a wrong target	5.2. vii		Elimination	
Not stopping at the last penalty area when instructed by an official	5.2. viii		Elimination	
Using constant beam during the competition series and or audio communication outside of preparation and warm up time.	5.2 ix		Elimination	
holding pistol with two hands or giving support to the armed arm.	5.2 x		Elimination	
incorrect change of in the relay	5.2 xi		Elimination	
Start running with before having successfully completed the shooting series ("5 green lights") with only 4 green lights.	5.2 xii		Elimination	
Being lapped by any athlete	5.2 xiii		Elimination	
Modifying or adjusting the approved pistol	5.3. i		Disqualification	
Exchanging for a non-approved pistol	5.3. ii		Disqualification	
Blatant attempt to start too early	5.3. iii		Disqualification	
leaving the competition lane	5.3.iv		Disqualification	
Unsportsmanlike conduct	5.3.v		Disqualification	
Wilfully, with intent, pushing, swimming accross or obstructing another athlete	5.3.vi		Disqualification	
Jostling, running across, or obstructing another athlete	5.3. vii		Disqualification	
Start running with before having successfully completed the shooting series ("5 green lights") with only 3 (or less) green lights.	5.3.viii		Disqualification	

* - Penalty Start Gate – PG; Shooting Line – SL; Last Penalty Area - LPA