



UNION INTERNATIONALE  
DE PENTATHLON MODERNE

# MODERN PENTATHLON COMPETITION RULES AND EQUIPMENT REGULATIONS

as of 1 January 2025



## TABLE OF CONTENTS

## MODERN PENTATHLON COMPETITION RULES AND EQUIPMENT REGULATIONS

<b>01</b>	General Aspects	Pg. 6
<b>02</b>	Fencing	Pg. 29
<b>03</b>	Obstacle	Pg. 64
<b>04</b>	Swimming	Pg. 96
<b>05</b>	Laser-Run	Pg. 108
<b>06</b>	Masters	Pg. 147
<b>07</b>	Riding	Pg. 161



MODERN  
PENTATHLON  
COMPETITION  
RULES AND  
EQUIPMENT  
REGULATIONS

04



# SWIMMING

## PART A - THE EVENT

### 4.1 PRESENTATION OF THE EVENT

- 4.1.1 The Distances

### 4.2 AUTHORITIES

- 4.2.1 The Swimming Director
- 4.2.2 The Referee
- 4.2.3 The Starter
- 4.2.4 The Chief Inspector of Turns
- 4.2.5 The Inspectors of Turns
- 4.2.6 The Clerk of Course
- 4.2.7 The Arrical Judges
- 4.2.8 The Chief Timekeeper
- 4.2.9 The Timekeepers
- 4.2.10 The Announcer

### 4.3 ORGANISATION AND SCHEDULE OF EVENTS

- 4.3.1 Heats and Lanes
- 4.3.2 Pool open
- 4.3.3 Control in the Call Room

## PART B - INDIVIDUAL EQUIPMENT

### 4.7 SWIMWEAR

- 4.7.1 Conditions
- 4.7.2 Number of Pieces
- 4.7.3 Dimensions
- 4.7.4 Devices
- 4.7.5 Tape

### 4.4 CONDUCT OF THE COMPETITION / JUDGEMENT OF THE PERFORMANCE

- 4.4.1 The Start
- 4.4.2
- 4.4.3 The Finish

### 4.5 SCORING OF POINTS

- 4.5.1 Recording of Times
- 4.5.2 Calculation of Points

### 4.6 INFRINGEMENTS AND PENALTIES

- 4.6.1 10 points
- 4.6.2 Elimination
- 4.6.3 Disqualification

04



# SWIMMING 水 泳

## パートA - イベント

### 4.1 イベントのプレゼンテーション

- 4.1.1 距離

### 4.2 権限

- 4.2.1 水泳ディレクター
- 4.2.2 審判長
- 4.2.3 スターター
- 4.2.4 折返し監察主任
- 4.2.5 折返し監察員
- 4.2.6 召集員
- 4.2.7 着順判定員
- 4.2.8 計時主任
- 4.2.9 計時員
- 4.2.10 アナウンサー

### 4.3 組織とイベントのスケジュール

- 4.3.1 ヒートとレーン
- 4.3.2 プールの開放
- 4.3.3 召集所の管理

## パートB - 個人装備

### 4.7 水泳水着

- 4.7.1 条件
- 4.7.2 部品数
- 4.7.3 寸法
- 4.7.4 デバイス
- 4.7.5 テープ

### 4.4 競技の実施 / パフォーマンスの評価

- 4.4.1 スタート
- 4.4.2
- 4.4.3 フィニッシュ

### 4.5 得点計算

- 4.5.1 タイムの記録
- 4.5.2 ポイントの計算

### 4.6 侵害と罰則

- 4.6.1 減点 10点
- 4.6.2 失権
- 4.6.3 失格

## PART C - EQUIPMENT PROVIDED BY LOC

---

### 4.8 THE POOL

- 4.8.1 Pools
- 4.8.2 Number of Lanes
- 4.8.3 Starting Blocks
- 4.8.4 Water Temperature
- 4.8.5 False Start Rope

## ANNEXES

---

**Appendix 4A** - Penalty Table Swimming

**Appendix 4B1** - Distances and Points Table

**Appendix 4B2** - Points Table Swimming 200m and 2 x 100m

**Appendix 4B3** - Points Table Swimming 100m and 2 x 50m

**Appendix 4B4** - Points Table Swimming 50m and 2 x 25m

## パート C - LOCが提供する機器・設備

### 4.8 プール

- 4.8.1 プール
- 4.8.2 レーンの数
- 4.8.3 スタートブロック
- 4.8.4 水温
- 4.8.5 フォールススタートロープ

## 附 属

**付録4A-** ペナルティテーブル水泳

**付録4B1-** 距離とポイント表

**付録4B2-** ポイントテーブル 200m、2×100m

**付録4B3-** ポイントテーブル 100m、2×50m

**付録4B4-** ポイントテーブル 50m、2×25m



## 4 SWIMMING

### PART A - THE EVENT

#### 4.1 PRESENTATION OF THE EVENT

The Swimming event is a free-style event. Pentathletes may swim and change any stroke or style. At the turning and at the finish, the pentathlete must touch the end of the pool with some part of his body.

##### 4.1.1 The Distances

Age	Individual	Relay
Senior, Junior, Under 19 & Under 17	200 m	2 x 100 m
Under 15, Under 13	100 m	2 x 50 m
Under 11, Under 9	50 m	2 x 25 m

#### 4.2 AUTHORITIES

At all official UIPM competitions there must be a Swimming Director, a Referee, a Starter, a False Start Auxiliary, a Chief Inspector of Turns, Inspectors of Turns, Arrival Judges, Clerks of the Course, a Chief Timekeeper, Timekeepers and an Announcer. Upon a question of fact, a decision by the relevant official is final.

##### 4.2.1 The Swimming Director

- Appoints all the afore-mentioned officials and is responsible for managing and coordinating the activities of all the officials appointed.
- Decides on any verbal complaints received from pentathletes/team representatives relating to the event in progress.

##### 4.2.2 The Referee

- Holds the responsibility for the enforcement of the UIPM Competition Rules and may intervene in the event at any stage to ensure the observance of all UIPM Rules.
- Determines placing by consultation with the automatic officiating equipment, if available and operating. If no automatic officiating equipment is used, he/she determines placing when the decision of the Arrival Judges at the finish and the times recorded do not agree.
- At the beginning of each heat, signals to the pentathletes by a series of short whistles that they are invited to remove all clothing except for swim wear, and then by a long whistle thereafter that they must take their positions on the starting block.
- When the pentathletes and officials are ready to start, indicates to the Starter with a stretched-out arm that the pentathletes are now under the Starter's control.
- Gives the "clear watches" signal to the Timekeepers after all the data from the previous heat are collected.

##### 4.2.3 The Starter

- Has full control of the pentathletes from the time the Referee turns the pentathletes over to him.
- Reports a pentathlete to the Referee for delaying the start, for wilfully disobeying an order or for any other misconduct taking place at the start.
- Has power to decide whether the start is fair, subject only to the control of the Referee. Once the start signal has been given the Starter must not change his opinion and must not recall the pentathletes.
- Must stand on the side of the pool within approximately five (5) meters of the starting end so that the Timekeepers can see and the pentathletes hear the start signal.

## 4 水 泳

### パートA-イベント

#### 4.1 イベントのプレゼンテーション

水泳競技はフリースタイルの競技です。五種選手は、任意のストロークやスタイルで泳ぐことができます。ターン時とフィニッシュ時には、五種選手は体の一部でプールの端に触れなければなりません。

##### 4.1.1 距離

Age	Individual	Relay
Senior, Junior, Under 19 & Under 17	200 m	2 x 100 m
Under 15, Under 13	100 m	2 x 50 m
Under 11, Under 9	50 m	2 x 25 m

#### 4.2 権 限

すべての公式UIPM競技には、水泳ディレクター、審判員、スターター、フォールスタート補助者、折返し監察主任、折返し監察員、着順審判の決定と記録された時間が一致しないときに順位を決定します。実際に質問があった場合、関連する公式の決定は最終的なものとされます。

##### 4.2.1 水泳ディレクター

- 前述のすべての職員を任命し、すべての職員の活動を管理および調整する責任を負います。
- 進行中のイベントに関する五種選手やチーム代表者からの口頭の抗議について決定します。

##### 4.2.2 審判長

- UIPM競技規則の施行に対する責任を負い、すべてのUIPM規則の遵守を確保するために、イベントのいかなる段階でも介入することができます。
- 自動審判装置が利用可能で稼働している場合、装置の判定によって順位を決定します。自動審判装置が使用されない場合、着順審判の決定と記録された時間が一致しないときに順位を決定します。
- 各ヒートの開始時に、号笛の短符数回を発し五種選手に対して水着以外のすべての衣服を脱ぐように促し、その後、号笛の長符一声でスタートブロックに位置を取るよう指示します。
- 五種選手と役員がスタートの準備が整ったとき、選手たちがスターターの管理下にあることを示すために、腕を伸ばしてスターターに合図します。
- 前ヒートからすべてのデータが収集された後、計時員に「クリアウォッチ」の合図を送ります。

##### 4.2.3 スターター

- 審判が五種選手を彼に引き渡した時から、五種選手を完全にコントロールします。
- 五種選手がスタートを遅らせたり、命令に故意に従わなかったり、スタート時に発生したその他の不正行為があった場合は、審判長に報告する。
- スタートが公正であるかどうかを決定する権限を持ち、審判長の管理のみに従います。スタート信号が発せられた後、スターターは自分の意見を変更してはならず、五種選手を呼び戻してはなりません。
- タイムキーパーが見えるように、五種選手がスタート信号を聞こえるように、プールの端から約5メートル以内の位置に立たなければなりません。



#### 4.2.4 The Chief Inspector of Turns

- i) Ensures that the Inspectors of turns fulfil their duties during the event.
- ii) Receives their reports if any infringement has occurred and presents the reports to the Referee immediately.

#### 4.2.5 The Inspectors of Turns

- i) Shall be assigned for two lanes at the far end of the pool and ensures that the pentathletes comply with the relevant rules for turning.
- ii) Reports any violation to the Chief Inspector of turns.

#### 4.2.6 The Clerk of Course

- i) Assembles the pentathletes prior to each heat.
- ii) Check swimsuits, refusing any pentathlete with nonconforming swimwear to go to the start.
- iii) Will refuse any pentathlete who has used oil or another fat solution on their bodies to go to the start.
- iv) Is responsible for ensuring that the pentathletes are ready for the Starter prior to each heat.

#### 4.2.7 The Arrival Judges

- i) Register the order of arrival of the pentathletes.

#### 4.2.8 The Chief Timekeeper

- i) Assigns the positions of all the Timekeepers at the starting end of the pool and assigns the lanes for which they are responsible.
- ii) Designates two additional Timekeepers, either of whom must be directed to replace any Timekeeper whose watch did not start or stopped during the event, or for any other reason is not able to record the time.
- iii) Collects from each Timekeeper a card showing the time recorded and, if necessary, inspects their watches.
- iv) Examines and records the official time on the card for each lane.

#### 4.2.9 The Timekeepers

There must be at least two Timekeepers appointed for each lane in all official UIPM competitions. It is Timekeepers' responsibility to:

- i) Take the time of the pentathletes in their lane.
- ii) Start their watches at the start signal and stop it when the pentathletes in their lane touch the end of the pool, having completed the race.
- iii) Record the times of their watches on the card for their lane and, if requested, present their watches for inspection.
- iv) Must not clear their watches until they have received the "clear watches" signal.
- v) Act as Inspector of Turns at their end of the pool.

#### 4.2.10 The Announcer

The Announcer Keeps the pentathletes and spectators informed about the course of the event. In particular, the Announcer presents the athletes before each heat, broadcasts the swimming times of the pentathletes from the previous heat, announces any false starts and after the last heat, declares the results after two events.

#### 4.2.4 折返し監察主任

- i) イベント中に折返し監察員がその職務を果たすことを保証します。
- ii) 違反が発生した場合は報告を受け取り、速やかに審判長に報告を提出します。

#### 4.2.5 折返し監察員

- i) プールの端で2つのレーンを担当し、五種選手がターンの関連ルールについて監察します。
- ii) 違反をターンの折返し監察主任に報告します。

#### 4.2.6 召集員

- i) 各ヒートの前に五種選手を集めます。
- ii) 水着をチェックし、規定違反の水着を着用した五種選手がスタートに行くのを防ぎます。
- iii) オイルや他の脂肪溶液を体に使用した五種選手は、スタートに行くことを拒否します。
- iv) 各ヒートの前に五種選手がスタート準備が完了していることを確認する責任があります。

#### 4.2.7 着順判定員

- i) 五種選手の着順を記録します。

#### 4.2.8 計時主任

- i) プールのスタートエンドで全ての計時員の配置を割り当て、彼らが担当するレーンを指定します。
- ii) イベント中に時計が作動しなかったり停止したりした計時員を交代させるために、予備計時員を2名指名し、いずれかがその計時員の代わりを務めるよう指示しなければならない。
- iii) 各計時員から記録された時間を示すカードを集め、必要に応じて彼らの時計を検査します。
- iv) 各レーンの記録用紙に公式な時間を調べて記録します。

#### 4.2.9 計時員

すべての公式UIPM競技会では、各レーンに少なくとも2人の計時員が任命されなければなりません。計時員の責任は次のとおりです。

- i) 五種選手のレーンでのタイムを計測する。
- ii) スタート信号で時計をスタートさせ、五種選手が自分のレーンでプールの端に触れたときに停止させ、レースを完了したことを示します。
- iii) 各レーンの記録用紙に時計の時刻を記録し、要求があれば時計を検査のために提示してください。
- iv) 「クリアウォッチ」の合図を受け取るまで、時計をクリアしてはいけません。
- v) プールの端で折返し監察員として行動する。

#### 4.2.10 アナウンサー

アナウンサーは五種選手と観客にイベントの進行状況を知らせます。特に、アナウンサーは各ヒートの前に選手を紹介し、前のヒートの五種選手の水泳タイムを放送し、フライングを発表し、最後のヒートの後に二つの競技の結果を発表します。





## 4.3 ORGANISATION AND SCHEDULE OF EVENTS

## 4.3.1 Heats and Lanes

- i) The pentathletes or teams will be placed according to their PWR swimming time. In Semi-finals or Finals of Pentathlon and Tetrathlon competitions, athletes or relay teams will be placed in heats according to their total results after the previous event(s), with athletes and teams with higher scores swimming in the last heat. Athletes swimming in the same heat will be seeded with the athlete with more Pentathlon points in lane 1, and so on.
- ii) If the pentathlete is not in a PWR, the heats for Swimming in the Qualification will be composed based on the swimming times on the entries.
- iii) The TD/NTD can authorise an entry time in case of absence of coach.
- iv) In the Qualification athletes will swim according to their PWR swimming time. In each heat the pentathlete with the best time will swim in the centre lane of the pool.
- v) The number of pentathletes in each heat must remain as equal as possible, with the later heat(s) containing more athletes if needed be.
- vi) The LOC must indicate at the Technical Meeting how many swimmers will be in each heat and which lanes, if any will not be used.
- vii) In a pool with an even number of 6, 8 or 10 lanes, the central lane will be 3, 4 or 5. The pentathlete having the next fastest swim time is to be placed on his left, then alternating the others right and left in descending order by their swimming times.
- viii) The athletes are assembled by heats in the Call Chamber and then conducted in a parade to the starting line, beside the starting blocks. In this place they are presented individually (at least lane, name and nation) by the Announcer, starting at lane 1.

## 4.3.2 Pool open

- i) In the Qualifications the pool must be open for warm up minimum 20 minutes. Exact times are announced by LOC. The pool will be closed 10 minutes before competition start time for athletes to go to the call room.
- ii) In the Semi-finals and Finals of the Pentathlon and Tetrathlon events the pool must be open 60 minutes prior to the start of the first athlete in the first discipline of the competition.

## 4.3.3 Control in the Call Room

- i) Pentathletes with nonconforming swimwear will not be authorised to compete unless they change to appropriate swimwear before the start of the presentation.
- ii) Disqualification will be applied if a pentathlete refuses to comply with this rule.
- iii) Pentathletes with oil or grease on the body will be disqualified immediately.

## 4.4 CONDUCT OF THE COMPETITION / JUDGEMENT OF THE PERFORMANCE

## 4.4.1 The Start

- i) The start begins with a dive. On the long whistle from the Referee the pentathletes must step on the starting block and remain there. On the Starter's command, "Take your Marks", the pentathletes must immediately take up a starting position with at least one foot at the front of the starting block. When all competitors are stationary, the Starter gives the start signal by using a start pistol, horn, whistle or command.
- ii) In the case of a false start, the responsible pentathlete will be penalised and it will be announced during the course of the heat which pentathlete or team will be penalised. Such a false start is given:
  - a) If a pentathlete jumps or falls into the water before the command "Take your Marks",
  - b) If after the command "Take your Marks" any pentathlete jumps or falls into the water before the start signal; In this case the false start rope will be used.
  - c) If a pentathlete begins their start movements prior to the start signal,
- iii) A pentathlete that is injured may start in the water holding the rail of the pool. A pentathlete whom, in the opinion of the referee, has been fouled in such a way that they have been impeded, must be allowed to swim again after an appropriate period of rest.

## 4.4.2

Some part of the swimmer must break the surface of the water throughout the race, except it shall be permissible for the swimmer to be completely submerged during the turn and for a distance of not more than 15 metres after the start and each turn. By that point, the head must have broken the surface.

## 4.3 組織とイベントのスケジュール

## 4.3.1 ヒートとレーン

- i) 五種選手またはチームは、PWR水泳タイムに基づいて配置されます。五種競技および四種競技の準決勝または決勝では、選手またはリレーチームは、前のイベントの合計結果に基づいてヒートに配置され、得点が高い選手やチームが最後のヒートで泳ぎます。同じヒートで泳ぐ選手は、合計得点が多い選手がレーン1に配置され、その後に続きます。
- ii) 五種選手がPWRにいない場合、予選の水泳のヒートはエントリーの水泳タイムに基づいて構成されます。
- iii) TD/NTDはコーチが不在の場合にエントリータイムを承認することができます。
- iv) 予選では、選手は自分のPWR水泳タイムに従って泳ぎます。各ヒートでは、最も良いタイムを持つ五種選手がプールの中央レーンで泳ぎます。
- v) 各ヒートの五種選手の数はできるだけ均等に保たれ、必要に応じて後のヒートにより多くの選手が含まれることになります。
- vi) LOCはテクニカルミーティングで、各ヒートに何人の選手が出場するか、使用されないレーンがある場合はそれを示さなければなりません。
- vii) 6、8、または10レーンの偶数のプールでは、中央のレーンは3、4、または5になります。次に速い泳ぎのタイムを持つ五種選手が左側に配置され、その後、他の選手は泳ぎのタイムに従って降順で右と左に交互に配置されます。
- viii) 選手たちは召集所でヒートごとに集められ、その後、スタートブロックの横にあるスタートラインまで行進します。この場所では、アナウンサーによって個別に（少なくともレーン、名前、国が）紹介され、レーン1から始まります。

## 4.3.2 プールの開放

- i) 予選では、プールは最低20分間ウォームアップのために開放されなければなりません。正確な時間は大会組織委員会によって発表されます。プールは競技開始の10分前に閉鎖され、選手は召集所に向かいます。
- ii) 五種競技および四種競技の準決勝および決勝では、プールは競技の最初の種目における最初の選手の開始の60分前に開放されなければなりません。

## 4.3.3 召集所の管理

- i) 規定に合わない水着を着用している五種選手は、選手入場の前に適切な水着に変更しない限り、競技に出場することは許可されません。
- ii) 五種選手がこのルールに従わない場合、失格が適用されます。
- iii) 体に油やグリースを塗った五種選手は即座に失格となります。

## 4.4 競技の実施 / パフォーマンスの評価

## 4.4.1 スタート

- i) スタートは飛び込みから始まります。審判の長い笛の合図で、五種選手はスタートブロックに足を踏み入れ、そこに留まらなければなりません。スターターの「テイク・ユア・マークス」という合図で、五種選手はすぐにスタートブロックの前に少なくとも1本の足を置いてスタートポジションを取らなければなりません。すべての競技者が静止したとき、スターターはスタートピストル、ホーン、笛、または合図を使ってスタート信号を出します。
- ii) 不正スタートの場合、責任のある五種選手がペナルティを受け、どの五種選手またはチームがペナルティを受けるかはヒートの途中で発表されます。不正スタートは、次の場合と与えられます。
  - a) 五種選手が「テイク・ユア・マークス」の合図前に水に飛び込んだり落ちたりした場合
  - b) 「テイク・ユア・マークス」という合図の後、五種選手がスタート信号の前に水に飛び込んだり落ちたりした場合、この場合はフライングスタートロープが使用されます。
  - c) 五種選手がスタート信号の前にスタート動作を始めた場合
- iii) 怪我をしたペンタスロン選手は、水中でプールの手すりを持ってスタートすることがあります。審判長の意見でファウルを受けて妨げられた五種選手は、適切な休息時間の後に再び泳ぐことを許可されなければなりません。

## 4.4.2

ただし、ターンの間と、スタートおよび各ターンの後15メートル以内の距離については、完全に水中に没してもよい。その時点で、頭部は水面に浮上していなければならない。



#### 4.4.3 The Finish

- i) After finishing, the pentathlete must stay in the water, in their assigned lane, until the Referee has given permission to leave the water by using a whistle and hand sign.
- ii) The Pentathlete is not allowed to leave the water by the front side.
- iii) The Pentathlete is not allowed to leave the swimming line before the Referee's command.
- iv) As soon as the last heat is over, the Referee blows the whistle and the pentathletes must exit the pool. The Referee can then confirm that the competition is finished and gives permission for the pool to be open to all pentathletes.

#### 4.5 SCORING OF POINTS

##### 4.5.1 Recording of Times

- i) Points and positions are decided by actual time. At Category A official UIPM competitions an electrical timing device registering 1/100 seconds is compulsory.
- ii) When automatic judging and timing equipment approved by FINA is provided, it must be used to determine the winner, placing and times for each lane. The results and time so determined have precedence over the decisions of the Timekeepers.
- iii) In the case of a breakdown or mechanical failure of the automatic officiating equipment, the Timekeepers' decisions will take precedence and reference must be made to all manual times recorded in that particular heat.
- iv) When two Timekeepers are used for a lane and the times recorded do not agree, then the average time of the two recorded times will be taken. When only one timekeeper is used per lane then his recorded time is to be the accepted time.

##### 4.5.2 Calculation of Points

For the purpose of calculating the score, times will be recorded:

02:30.00 - .49 = 250 points  
02:30.50 - .99 = 249 points  
02:31.00 - .49 = 248 points

#### 4.6 INFRINGEMENTS AND PENALTIES

##### 4.6.1 A pentathlete or team is penalised by deduction of 10 points for:

- i) Taking a step on the bottom of the pool.
- ii) Not touching the end of the pool with some part of the body when turning.
- iii) Leaving the swimming lane before the command to leave the lane.
- iv) Leaving the water by the front side.
- v) After the last heat is over, entering the water without waiting for the Referee's permission.
- vi) Beginning of start movements prior to start signal, or jumping or falling into the water after the command "Take your marks" and before the start signal.
- vii) Missing or bad placing of the UIPM logo patch.

##### 4.6.2 A pentathlete or team is eliminated for:

- i) For not breaking the surface after 15m.
- ii) Delaying a start, wilfully disobeying an order or for any other misconduct taking place at the start.
- iii) Jumping or falling into the water before the command "Take your Marks".
- iv) Using any other device that may aid the pentathlete's speed, buoyancy or endurance during the swim, such as webbed gloves, flippers and fins.
- v) Incorrect change over in the Relay.

##### 4.6.3 A pentathlete is disqualified and their team eliminated for:

- i) Wilfully, and with intent, pushing, swimming across or obstructing another pentathlete, so as to impede their progress or to intentionally gain an early start.
- ii) Using oil or grease.
- iii) Refusing to wear conforming swimwear.

#### 4.4.3 フィニッシュ

- i) 競技を終えた後、五種選手は、審判長が笛と手の合図で水から出る許可を与えるまで、指定されたレーンで水中に留まらなければなりません。
- ii) 五種選手は、前側から水を出ることを許可されていません。
- iii) 五種選手は、審判長の指示があるまで水泳レーンを離れることはできません。
- iv) 最後の競技が終わるとすぐに、審判長が笛を吹き、五種選手はプールを出なければなりません。審判長はその後、競技が終了したことを確認し、すべての五種選手がプールに入ることを許可します。

#### 4.5 得点計算

##### 4.5.1 タイムの記録

- i) ポイントとポジションは実際の時間によって決定されます。カテゴリーAの公式UIPM競技会では、1/100秒を記録する電気計時装置が必須です。
- ii) FINAに承認された自動判定および計時機器が提供される場合、それを使用して各レーンの勝者、順位、タイムを決定しなければなりません。そうして決定された結果とタイムは、計時員の決定に優先します。
- iii) 自動計時機器の故障や機械的な不具合が発生した場合、計時員の決定が優先され、その特定のヒートで記録されたすべての手動タイムを参照しなければなりません。
- iv) 2人の計時員がレーンに使用され、記録された時間が一致しない場合は、2つの記録された時間の平均が取られます。レーンごとに1人のタイムキーパーのみが使用される場合は、彼の記録した時間が公式記録となります。

##### 4.5.2 ポイントの計算

スコアを計算する目的で、時間が記録されます。

02:30.00 - .49 = 250 points  
02:30.50 - .99 = 249 points  
02:31.00 - .49 = 248 points

#### 4.6 侵害と罰則

##### 4.6.1 五種選手またはチームは、次の理由で10ポイントの減点を受けます:

- i) プールの底に足が着く。
- ii) ターン時に体の一部がプールの端に触れない。
- iii) レーンを離れる命令が出る前に、泳ぐレーンを離れる。
- iv) 前側から水を離れる。
- v) 最後のヒートが終わった後、審判長の許可を待たずに水に入る。
- vi) スタート信号の前にスタート動作を始めること、または「テイク・ユア・マークス」の合図後、スタート信号の前に水に飛び込むことや落ちること。
- vii) UIPMロゴパッチの欠落または不適切な配置。

##### 4.6.2 五種選手またはチームは以下の理由で失権となります:

- i) 15メートル後に水面に浮上しなかった。
- ii) スタートを遅らせる、命令に故意に従わない、またはスタート時に発生するその他の不正行為。
- iii) 「テイク・ユア・マークス」の前に水に飛び込んだり落ちたりする。
- iv) 水泳中に選手のスピード、浮力、持久力を助ける可能性のある他のデバイス、例えば水かき手袋、足ひれ、フィンなどを使用すること。
- v) リレーでの不適切な交代。

##### 4.6.3 五種選手は失格となり、チームは失権となる理由は以下のとおりです:

- i) 故意に、意図を持って、他の五種選手を押ししたり横切ったり妨害したりして、彼らの進行を妨げたり、意図的に早くスタートを切ろうとすること。
- ii) 油やグリースを使用する。
- iii) 規定の水着を着ることを拒否する。





**PART B - INDIVIDUAL EQUIPMENT****4.7 SWIMWEAR**

Only swimwear approved by FINA as set out in its published list of approved swimwear in the preceding and current year may be worn in an UIPM Category A and B official competition. In addition, the pentasuit also can be worn at Swimming. The UIPM logo patch must be placed on the swimsuit/pentasuit according to the current version of the UIPM Uniform Guideline. Missing or wrongly placing of the UIPM logo patch will be penalised by deduction of 10 points.

**4.7.1 Conditions**

All pentathletes swimwear/pentasuit must be in good condition and non-transparent.

**4.7.2 Number of Pieces**

In Swimming competitions, the competitor must wear only one swimsuit/pentasuit in one-piece for male and one or two pieces for female. No additional items, like arm bands or leg bands shall be regarded as part of a swimsuit. Except the pentasuit no Zipper or other fastening system is allowed.

**4.7.3 Dimensions**

Swimwear for men shall not extend above the navel or below the knee, and for women, shall not cover the neck, extend past the shoulder, nor shall extend below knee. All swimsuits/pentasuits shall be made from textile materials.

**4.7.4 Devices**

No swimmer shall be permitted to use or wear any device or swimsuit/pentasuit that may aid his/her speed, buoyancy or endurance during a competition (such as webbed gloves, flippers, fins, etc.). Goggles and caps may be worn.

**4.7.5 Tape**

Any kind of tape on the body is not permitted unless approved by the UIPM Technical Delegate, or where applicable, the UIPM Medical Director (in accordance with FINA Rules).

**PART C - EQUIPMENT PROVIDED BY LOC****4.8 THE POOL**

A video camera must be provided by the LOC for recording the starts. In case of discrepancy the video decides.

**4.8.1 Pools**

- i) At official UIPM competitions, pools of 50m, 33m and 25m length may be used upon agreement by the UIPM EB.
- ii) When touch panels for electronic timing equipment are used on the starting end, or additionally on the turning end, the pool must be of such length that it ensures the required distance between the two panels.
- iii) Ideally, the pool is 1.80m deep throughout, but must be minimum 1.35m depth at the starting blocks.

**4.8.2 Number of Lanes**

- i) The minimum number of lanes in a pool of 50m must be 8. Each must be 2.5m wide with 2 spaces of 50cm width each outside of lanes 1 and 8 respectively.
- ii) Next to each starting block the LOC must provide a box for the athlete to put his clothes before the start.

**4.8.3 Starting Blocks**

- i) The height of the starting blocks above the water surface may be from 0.5m to 0.75m.
- ii) The surface area must be at minimum 0,5m x 0,5m. The surface must be and covered with non-slip material.
- iii) The maximum slope is 10 degrees.
- iv) The starting blocks must be clearly numbered on all four sides. Lane n°1 is on the right side of the pool, when facing the water from the start top.

**パート B - 個人装備****4.7 水泳水着**

UIPMのカテゴリAおよびカテゴリBの大会では、FINAが公表した前年度および当年度の承認水着リストに記載された水着のみを着用することができる。また、ペンタスーツもスイミングで着用することができる。UIPMロゴワッペン、UIPMユニフォームガイドラインの最新版に従って水着/ペンタスーツに付けなければならない。UIPMロゴワッペンの欠落や誤った装着は、10点減点のペナルティとなる。

**4.7.1 条件**

すべての五種選手の水着/ペンタスーツは、良好な状態であり、不透明でなければなりません。

**4.7.2 部品数**

水泳競技では、競技者は男性はワンピースの水着、女性はワンピースまたはツーピースの水着のみを着用しなければなりません。アームバンドやレッグバンドなどの追加アイテムは水着の一部とは見なされません。ペンタスーツを除き、ジッパーやその他の留め具は許可されていません。

**4.7.3 寸法**

男性用水着はへその上や膝の下に達してはならず、女性用は首を覆わず、肩を越えず、膝の下に達してはならない。すべての水着/ペンタスーツは繊維材料で作られなければならない。

**4.7.4 デバイス**

競技中に速度、浮力、持久力を助ける可能性のあるデバイスや水着/ペンタスーツ（水かき手袋、足ひれ、フィンなど）を使用または着用することは許可されません。ゴーグルとキャップは着用できます。

**4.7.5 テープ**

体にテープを貼ることは、UIPM TDまたはUIPM医療ディレクターの承認がない限り許可されていません（FINAルールに準拠）。

**パート C - LOCが提供する機器・設備****4.8 プール**

スタートを記録するために、LOCがビデオカメラを提供しなければなりません。疑義がある場合は、ビデオで判定します。

**4.8.1 プール**

- i) 公式UIPM競技会では、UIPM EBの合意により、50m、33m、25mの長さのプールが使用できる。
- ii) 電子計時装置のタッチパネルがスタート側、またはターン側に追加で 사용되는場合、プールは2つのパネル間の必要な距離を確保できる長さでなければなりません。
- iii) 理想的には、プールは全体で1.80mの深さですが、スタートブロック側では最低1.35mの深さが必要です。

**4.8.2 レーンの数**

- i) 50mプールの最小レーン数は8でなければならず、各レーンは2.5mの幅を持ち、レーン1と8の外側にはそれぞれ50cmの幅のスペースが2つ必要です。
- ii) 各スタートブロックの隣に、LOCは選手がスタート前に衣服を置くためのボックスを提供しなければなりません。

**4.8.3 スタートブロック**

- i) スタートブロックの水面上の高さは0.5mから0.75mの範囲です。
- ii) 表面積は最低でも0.5m x 0.5mでなければなりません。表面は滑り止めの材料で覆われている必要があります。
- iii) 最大傾斜は10度です。
- iv) スタートブロックは4面全てにはっきりと番号が表示され、レーン番号1番はスタート側からプールに向かって右側になる。





#### 4.8.4 Water Temperature

The water temperature shall have a temperature of 25 to 28°C during the competition, the water in the pool must be kept at a constant level, with no noticeable movement.

#### 4.8.5 False Start Rope

A false start rope should be hung across the pool not less than 1.20 meters above the water level from fixed points placed 15.00 meters in front of the starting end.

#### 4.8.4 水 温

競技中の水温は25～28° Cでなければならず、プールの水は一定の水位に保たれ、目立った動きがあってはならない。

#### 4.8.5 フォールスタートロープ

フォールスタートロープは、スタート位置から15.00メートル前方に設置され、水面上1.20メートル以上の高さでプールに整備します。



Appendix 4A- Penalty Table Swimming

The pentathlete infringes the rules and is penalised for:	Article	Penalty
Taking a step on the bottom of the pool.	4.6.1 i)	Deduction of 10 Modern Pentathlon points
Failure to touch the end of the pool when Turning.	4.6.1 ii)	
Leaving the swimming lane before the command to leave the lane.	4.6.1 iii)	
Leaving the water by the front side.	4.6.1 iv)	
After the last heat is over, entering the water without waiting for the Referee's permission.	4.6.1 v)	
Beginning of start movements prior to start signal, or jumping or falling into the water after the command "Take your marks" and before the start signal.	4.6.1 vi)	
Missing or bad placing of the UIPM logo patch.	4.6.1 vii)	
For not breaking the surface after 15m.	4.6.2 i)	Elimination
Delaying a start, wilfully disobeying an order or for any other misconduct taking place at the start.	4.2.3 ii) 4.6.2 ii)	
Jumping or falling into the water before the command "Take your Marks".	4.4.1ii) 4.6.2 ii)	
Incorrect change over in the Relay.	4.6.2 iv)	
Using devices that may aid his speed, buoyancy or endurance (webbed gloves, flippers, fins, tapes etc.).	4.6.2 iii)	
Wilfully, and with intent, pushing, swimming across or obstructing another pentathlete to impede his progress.	4.6.3 i)	
Using oil or grease.	4.6.3 ii)	
Refusing to wear conforming swimwear.	4.6.3 iii, 4.7	Disqualification Elimination of the team

(Note: for explanation and application, please refer to Article 4.6)

Appendix 4B1- Distances and Points Table

Age	Individual	Relay	250 pts	Each 0.50sec
Senior, Junior Under 19, Under 17	200 m	2 x 100m	2:30.00	+/- 1 point
Under 15, Under 13	100 m	2 x 50 m	1:20.00	+/- 1 point
Under 11, Under 9	50 m	2 x 25 m	0:45.00	+/- 1 point

付録4B1- 距離とポイント表

付録4A- ペナルティテーブル水泳

The pentathlete infringes the rules and is penalised for:	Article	Penalty
プールの底に足を着く。	4.6.1 i)	近代五種 10ポイントの減点
ターン時にプールの端に触れない。	4.6.1 ii)	
レーンを離れる命令が出る前に、泳ぐレーンを離れる。	4.6.1 iii)	
前側から水を離れる。	4.6.1 iv)	
最後のヒートが終わった後、審判長の許可を待たずに水に入る。	4.6.1 v)	
スタート信号の前にスタート動作を始めること、または「テイク・ユア・マークス」の合図後、スタート信号の前に水に飛び込むことや落ちること。	4.6.1 vi)	
UIPMロゴパッチの欠落または不適切な配置。	4.6.1 vii)	
15メートル後に水面に浮上しなかった。	4.6.2 i)	失 権
スタートを遅らせる、命令に故意に従わない、またはスタート時に発生するその他の不正行為。	4.2.3 ii) 4.6.2 ii)	
「テイク・ユア・マークス」の前に水に飛び込んだり落ちたりする。	4.4.1ii) 4.6.2 ii)	
リレーでの不適切な交代。	4.6.2 iv)	
水泳中に選手のスピード、浮力、持久力を助ける可能性のある他のデバイス、例えば水かき手袋、足ひれ、フィンなどを使用すること。	4.6.2 iii)	
故意に、意図を持って、他の五種選手を押しったり横切ったり妨害したりして、彼らの進行を妨げたり、意図的に早くスタートを切ろうとすること。	4.6.3 i)	
油やグリースを使用する。	4.6.3 ii)	
規定の水着を着ることを拒否する。	4.6.3 iii, 4.7	失 格 チームの失権

(注：説明と適用については、4.6を参照してください)



付録4B2- ポイントテーブル 200m、2×100m

Individual: Seniors, Juniors, U19 & U17  
Relay: Seniors, Juniors, U19 & U17

time	pts	time	pts	time	pts	time	pts	time	pts	time	pts	time	pts	time	pts
1.39.00	352	2.01.50	307	2.24.00	262	2.46.50	217	3.09.00	172	3.31.50	127	3.54.00	82	4.16.50	37
1.39.50	351	2.02.00	306	2.24.50	261	2.47.00	216	3.09.50	171	3.32.00	126	3.54.50	81	4.17.00	36
1.40.00	350	2.02.50	305	2.25.00	260	2.47.50	215	3.10.00	170	3.32.50	125	3.55.00	80	4.17.50	35
1.40.50	349	2.03.00	304	2.25.50	259	2.48.00	214	3.10.50	169	3.33.00	124	3.55.50	79	4.18.00	34
1.41.00	348	2.03.50	303	2.26.00	258	2.48.50	213	3.11.00	168	3.33.50	123	3.56.00	78	4.18.50	33
1.41.50	347	2.04.00	302	2.26.50	257	2.49.00	212	3.11.50	167	3.34.00	122	3.56.50	77	4.19.00	32
1.42.00	346	2.04.50	301	2.27.00	256	2.49.50	211	3.12.00	166	3.34.50	121	3.57.00	76	4.19.50	31
1.42.50	345	2.05.00	300	2.27.50	255	2.50.00	210	3.12.50	165	3.35.00	120	3.57.50	75	4.20.00	30
1.43.00	344	2.05.50	299	2.28.00	254	2.50.50	209	3.13.00	164	3.35.50	119	3.58.00	74	4.20.50	29
1.43.50	343	2.06.00	298	2.28.50	253	2.51.00	208	3.13.50	163	3.36.00	118	3.58.50	73	4.21.00	28
1.44.00	342	2.06.50	297	2.29.00	252	2.51.50	207	3.14.00	162	3.36.50	117	3.59.00	72	4.21.50	27
1.44.50	341	2.07.00	296	2.29.50	251	2.52.00	206	3.14.50	161	3.37.00	116	3.59.50	71	4.22.00	26
1.45.00	340	2.07.50	295	2.30.00	250	2.52.50	205	3.15.00	160	3.37.50	115	4.00.00	70	4.22.50	25
1.45.50	339	2.08.00	294	2.30.50	249	2.53.00	204	3.15.50	159	3.38.00	114	4.00.50	69	4.23.00	24
1.46.00	338	2.08.50	293	2.31.00	248	2.53.50	203	3.16.00	158	3.38.50	113	4.01.00	68	4.23.50	23
1.46.50	337	2.09.00	292	2.31.50	247	2.54.00	202	3.16.50	157	3.39.00	112	4.01.50	67	4.24.00	22
1.47.00	336	2.09.50	291	2.32.00	246	2.54.50	201	3.17.00	156	3.39.50	111	4.02.00	66	4.24.50	21
1.47.50	335	2.10.00	290	2.32.50	245	2.55.00	200	3.17.50	155	3.40.00	110	4.02.50	65	4.25.00	20
1.48.00	334	2.10.50	289	2.33.00	244	2.55.50	199	3.18.00	154	3.40.50	109	4.03.00	64	4.25.50	19
1.48.50	333	2.11.00	288	2.33.50	243	2.56.00	198	3.18.50	153	3.41.00	108	4.03.50	63	4.26.00	18
1.49.00	332	2.11.50	287	2.34.00	242	2.56.50	197	3.19.00	152	3.41.50	107	4.04.00	62	4.26.50	17
1.49.50	331	2.12.00	286	2.34.50	241	2.57.00	196	3.19.50	151	3.42.00	106	4.04.50	61	4.27.00	16
1.50.00	330	2.12.50	285	2.35.00	240	2.57.50	195	3.20.00	150	3.42.50	105	4.05.00	60	4.27.50	15
1.50.50	329	2.13.00	284	2.35.50	239	2.58.00	194	3.20.50	149	3.43.00	104	4.05.50	59	4.28.00	14
1.51.00	328	2.13.50	283	2.36.00	238	2.58.50	193	3.21.00	148	3.43.50	103	4.06.00	58	4.28.50	13
1.51.50	327	2.14.00	282	2.36.50	237	2.59.00	192	3.21.50	147	3.44.00	102	4.06.50	57	4.29.00	12
1.52.00	326	2.14.50	281	2.37.00	236	2.59.50	191	3.22.00	146	3.44.50	101	4.07.00	56	4.29.50	11
1.52.50	325	2.15.00	280	2.37.50	235	3.00.00	190	3.22.50	145	3.45.00	100	4.07.50	55	4.30.00	10
1.53.00	324	2.15.50	279	2.38.00	234	3.00.50	189	3.23.00	144	3.45.50	99	4.08.00	54	4.30.50	9
1.53.50	323	2.16.00	278	2.38.50	233	3.01.00	188	3.23.50	143	3.46.00	98	4.08.50	53	4.31.00	8
1.54.00	322	2.16.50	277	2.39.00	232	3.01.50	187	3.24.00	142	3.46.50	97	4.09.00	52	4.31.50	7
1.54.50	321	2.17.00	276	2.39.50	231	3.02.00	186	3.24.50	141	3.47.00	96	4.09.50	51	4.32.00	6
1.55.00	320	2.17.50	275	2.40.00	230	3.02.50	185	3.25.00	140	3.47.50	95	4.10.00	50	4.32.50	5
1.55.50	319	2.18.00	274	2.40.50	229	3.03.00	184	3.25.50	139	3.48.00	94	4.10.50	49	4.33.00	4
1.56.00	318	2.18.50	273	2.41.00	228	3.03.50	183	3.26.00	138	3.48.50	93	4.11.00	48	4.33.50	3
1.56.50	317	2.19.00	272	2.41.50	227	3.04.00	182	3.26.50	137	3.49.00	92	4.11.50	47	4.34.00	2
1.57.00	316	2.19.50	271	2.42.00	226	3.04.50	181	3.27.00	136	3.49.50	91	4.12.00	46	4.34.50	1
1.57.50	315	2.20.00	270	2.42.50	225	3.05.00	180	3.27.50	135	3.50.00	90	4.12.50	45	4.35.00	0
1.58.00	314	2.20.50	269	2.43.00	224	3.05.50	179	3.28.00	134	3.50.50	89	4.13.00	44		
1.58.50	313	2.21.00	268	2.43.50	223	3.06.00	178	3.28.50	133	3.51.00	88	4.13.50	43		
1.59.00	312	2.21.50	267	2.44.00	222	3.06.50	177	3.29.00	132	3.51.50	87	4.14.00	42		
1.59.50	311	2.22.00	266	2.44.50	221	3.07.00	176	3.29.50	131	3.52.00	86	4.14.50	41		
2.00.00	310	2.22.50	265	2.45.00	220	3.07.50	175	3.30.00	130	3.52.50	85	4.15.00	40		
2.00.50	309	2.23.00	264	2.45.50	219	3.08.00	174	3.30.50	129	3.53.00	84	4.15.50	39		
2.01.00	308	2.23.50	263	2.46.00	218	3.08.50	173	3.31.00	128	3.53.50	83	4.16.00	38		

付録4B3- ポイントテーブル 100m、2×50m

Individual: U15 & U13  
Relay: U15 & U13

time	pts	time	pts	time	pts	time	pts	time	pts	time	pts	time	pts	time	pts
0.46.00	318	1.08.50	273	1.31.00	228	1.53.50	183	2.16.00	138	2.38.50	93	3.01.00	48	3.23.50	3
0.46.50	317	1.09.00	272	1.31.50	227	1.54.00	182	2.16.50	137	2.39.00	92	3.01.50	47	3.24.00	2
0.47.00	316	1.09.50	271	1.32.00	226	1.54.50	181	2.17.00	136	2.39.50	91	3.02.00	46	3.24.50	1
0.47.50	315	1.10.00	270	1.32.50	225	1.55.00	180	2.17.50	135	2.40.00	90	3.02.50	45	3.25.00	0
0.48.00	314	1.10.50	269	1.33.00	224	1.55.50	179	2.18.00	134	2.40.50	89	3.03.00	44		
0.48.50	313	1.11.00	268	1.33.50	223	1.56.00	178	2.18.50	133	2.41.00	88	3.03.50	43		
0.49.00	312	1.11.50	267	1.34.00	222	1.56.50	177	2.19.00	132	2.41.50	87	3.04.00	42		
0.49.50	311	1.12.00	266	1.34.50	221	1.57.00	176	2.19.50	131	2.42.00	86	3.04.50	41		
0.50.00	310	1.12.50	265	1.35.00	220	1.57.50	175	2.20.00	130	2.42.50	85	3.05.00	40		
0.50.50	309	1.13.00	264	1.35.50	219	1.58.00	174	2.20.50	129	2.43.00	84	3.05.50	39		
0.51.00	308	1.13.50	263	1.36.00	218	1.58.50	173	2.21.00	128	2.43.50	83	3.06.00	38		
0.51.50	307	1.14.00	262	1.36.50	217	1.59.00	172	2.21.50	127	2.44.00	82	3.06.50	37		
0.52.00	306	1.14.50	261	1.37.00	216	1.59.50	171	2.22.00	126	2.44.50	81	3.07.00	36		
0.52.50	305	1.15.00	260	1.37.50	215	2.00.00	170	2.22.50	125	2.45.00	80	3.07.50	35		
0.53.00	304	1.15.50	259	1.38.00	214	2.00.50	169	2.23.00	124	2.45.50	79	3.08.00	34		
0.53.50	303	1.16.00	258	1.38.50	213	2.01.00	168	2.23.50	123	2.46.00	78	3.08.50	33		
0.54.00	302	1.16.50	257	1.39.00	212	2.01.50	167	2.24.00	122	2.46.50	77	3.09.00	32		
0.54.50	301	1.17.00	256	1.39.50	211	2.02.00	166	2.24.50	121	2.47.00	76	3.09.50	31		
0.55.00	300	1.17.50	255	1.40.00	210	2.02.50	165	2.25.00	120	2.47.50	75	3.10.00	30		
0.55.50	299	1.18.00	254	1.40.50	209	2.03.00	164	2.25.50	119	2.48.00	74	3.10.50	29		
0.56.00	298	1.18.50	253	1.41.00	208	2.03.50	163	2.26.00	118	2.48.50	73	3.11.00	28		
0.56.50	297	1.19.00	252	1.41.50	207	2.04.00	162	2.26.50	117	2.49.00	72	3.11.50	27		
0.57.00	296	1.19.50	251	1.42.00	206	2.04.50	161	2.27.00	116	2.49.50	71	3.12.00	26		
0.57.50	295	1.20.00	250	1.42.50	205	2.05.00	160	2.27.50	115	2.50.00	70	3.12.50	25		
0.58.00	294	1.20.50	249	1.43.00	204	2.05.50	159	2.28.00	114	2.50.50	69	3.13.00	24		
0.58.50	293	1.21.00	248	1.43.50	203	2.06.00	158	2.28.50	113	2.51.00	68	3.13.50	23		
0.59.00	292	1.21.50	247	1.44.00	202	2.06.50	157	2.29.00	112	2.51.50	67	3.14.00	22		
0.59.50	291	1.22.00	246	1.44.50	201	2.07.00	156	2.29.50	111	2.52.00	66	3.14.50	21		
1.00.00	290	1.22.50	245	1.45.00	200	2.07.50	155	2.30.00	110	2.52.50	65	3.15.00	20		

付録4B4- ポイントテーブル 50m、2×25m

Individual: U11 & U9  
Relay: U11 & U9

time	pts	time	pts	time	pts	time	pts	time	pts	time	pts	time	pts
0.22.50	295	0.45.00	250	1.07.50	205	1.30.00	160	1.52.50	115	2.15.00	70	2.37.50	25
0.23.00	294	0.45.50	249	1.08.00	204	1.30.50	159	1.53.00	114	2.15.50	69	2.38.00	24
0.23.50	293	0.46.00	248	1.08.50	203	1.31.00	158	1.53.50	113	2.16.00	68	2.38.50	23
0.24.00	292	0.46.50	247	1.09.00	202	1.31.50	157	1.54.00	112	2.16.50	67	2.39.00	22
0.24.50	291	0.47.00	246	1.09.50	201	1.32.00	156	1.54.50	111	2.17.00	66	2.39.50	21
0.25.00	290	0.47.50	245	1.10.00	200	1.32.50	155	1.55.00	110	2.17.50	65	2.40.00	20
0.25.50	289	0.48.00	244	1.10.50	199	1.33.00	154	1.55.50	109	2.18.00	64	2.40.50	19
0.26.00	288	0.48.50	243	1.11.00	198	1.33.50	153	1.56.00	108	2.18.50	63	2.41.00	18
0.26.50	287	0.49.00	242	1.11.50	197	1.34.00	152	1.56.50	107	2.19.00	62	2.41.50	17
0.27.00	286	0.49.50	241	1.12.00	196	1.34.50	151	1.57.00	106	2.19.50	61	2.42.00	16
0.27.50	285	0.50.00	240	1.12.50	195	1.35.00	150	1.57.50	105	2.20.00	60	2.42.50	15
0.28.00	284	0.50.50	239	1.13.00	194	1.35.50	149	1.58.00	104	2.20.50	59	2.43.00	14
0.28.50	283	0.51.00	238	1.13.50	193	1.36.00	148	1.58.50	103	2.21.00	58	2.43.50	13
0.29.00	282	0.51.50	237	1.14.00	192	1.36.50	147	1.59.00	102	2.21.50	57	2.44.00	12
0.29.50	281	0.52.00	236	1.14.50	191	1.37.00	146	1.59.50	101	2.22.00	56	2.44.50	11
0.30.00	280	0.52.50	235	1.15.00	190	1.37.50	145	2.00.00	100	2.22.50	55	2.45.00	10
0.30.50	279	0.53.00	234	1.15.50	189	1.38.00	144	2.00.50	99	2.23.00	54	2.45.50	9
0.31.00	278	0.53.50	233	1.16.00	188	1.38.50	143	2.01.00	98	2.23.50	53	2.46.00	8
0.31.50	277	0.54.00	232	1.16.50	187	1.39.00	142	2.01.50	97	2.24.00	52	2.46.50	7
0.32.00	276	0.54.50	231	1.17.00	186	1.39.50	141	2.02.00	96	2.24.50	51	2.47.00	6
0.32.50	275	0.55.00	230	1.17.50	185	1.40.00	140	2.02.50	95	2.25.00	50	2.47.50	5
0.33.00	274	0.55.50	229	1.18.00	184	1.40.50	139	2.03.00	94	2.25.50	49	2.48.00	4
0.33.50	273	0.56.00	228	1.18.50	183	1.41.00	138	2.03.50	93	2.26.00	48	2.48.50	3
0.34.00	272	0.56.50	227	1.19.00	182	1.41.50	137	2.04.00	92	2.26.50	47	2.49.00	2
0.34.50	271	0.57.00	226	1.19.50	181	1.42.00	136	2.04.50	91	2.27.00	46	2.49.50	1
0.35.00	270	0.57.50	225	1.20.00	180	1.42.50	135	2.05.00	90	2.27.50	45	2.50.00	0
0.35.50	269	0.58.00	224	1.20.50	179	1.43.00	134	2.05.50	89	2.28.00	44		
0.36.00	268	0.58.50	223	1.21.00	178	1.43.50	133	2.06.00	88	2.28.50	43		
0.36.50	267	0.59.00	222	1.21.50	177	1.44.00	132	2.06.50	87	2.29.00	42		
0.37.00	266	0.59.50	221	1.22.00	176	1.44.50	131	2.07.00	86	2.29.50	41		
0.37.50	265	1.00.00	220	1.22.50	175	1.45.00	130	2.07.50	85	2.30.00	40		
0.38.00	264	1.00.50	219	1.23.00	174	1.45.50	129	2.08.00	84	2.30.50	39		
0.38.50	263	1.01.00	218	1.23.50	173	1.46.00	128	2.08.50	83	2.31.00	38		
0.39.00	262	1.01.50	217	1.24.00	172	1.46.50	127	2.09.00	82	2.31.50	37		
0.39.50	261	1.02.00	216	1.24.50	171	1.47.00	126	2.09.50	81	2.32.00	36		
0.40.00	260	1.02.50	215	1.25.00	170	1.47.50	125	2.10.00	80	2.32.50	35		
0.40.50	259	1.03.00	214	1.25.50	169	1.48.00	124	2.10.50	79	2.33.00	34		
0.41.00	258	1.03.50	213	1.26.00	168	1.48.50	123	2.11.00	78	2.33.50	33		
0.41.50	257	1.04.00	212	1.26.50	167	1.49.00	122	2.11.50	77	2.34.00	32		
0.42.00	256	1.04.50	211	1.27.00	166	1.49.50	121	2.12.00	76	2.34.50	31		
0.42.50	255	1.05.00	210	1.27.50	165	1.50.00	120	2.12.50	75	2.35.00	30		
0.43.00	254	1.05.50	209	1.28.00	164	1.50.50	119	2.13.00	74	2.35.50	29		
0.43.50	253	1.06.00	208	1.28.50	163	1.51.00	118	2.13.50	73	2.36.00	28		
0.44.00	252	1.06.50	207	1.29.00	162	1.51.50	117	2.14.00	72	2.36.50	27		
0.44.50	251	1.07.00	206	1.29.50	161	1.52.00	116	2.14.50	71	2.37.00	26		

