



## 第12回近代3種日本選手権大会兼第19回JOCジュニアオリンピックカップ 開催要項

- ◆主催 公益社団法人日本近代五種協会
- ◆共催 立川市
- ◆主管 公益社団法人日本近代五種協会近代3種委員会
- ◆協賛 ミズノ株式会社 株式会社HEXEL Works 株式会社三笠
- ◆後援 スポーツ庁（申請中） 公益財団法人日本オリンピック委員会  
立川市教育委員会 特定非営利活動法人立川市スポーツ協会
- ◆協力 特定非営利活動法人立川市陸上競技協会 立川市水泳協会

### 1 期 日

- 令和6年11月23日（土）：近代2種競技（レーザーラン）  
11月24日（日）：近代3種競技（スイム・レーザーラン）

### 2 場 所

- (1) 立川公園陸上競技場（大会本部及びレーザーラン競技会場）  
東京都立川市錦町6丁目29-62
- (2) 立川市柴崎市民体育館プール（水泳競技会場）  
東京都立川市柴崎町6丁目15-9

**※ 両会場ともに駐車場はありませんので、公共交通機関等でご来場下さい。**

### 3 参加資格者

- (1) 小学校3年生以上60歳未満の健康な男女
- (2) 近代3種競技については、(公社)日本近代五種協会会員登録を必須とします。  
(会員登録要領：本協会ホームページ参照)

### 4 競技区分等

競技区分	参加部門	参加費	ローソン枠	立川市民枠
近代2種競技	小学3・4年生	1,000円	男女各30名	近代2・3種競技 計100名
	小学5・6年生		同 上	
	中学生	1,500円	同 上	
	高校生・一般	2,000円	同 上	
近代3種競技	小学3・4年生	1,000円	男女各30名	近代2・3種競技 計100名
	小学5・6年生		同 上	
	中学生	1,500円	同 上	
	高校生・一般	2,000円	同 上	

- ※ 1 近代2種・3種競技の両競技重複参加は、可能とする。  
2 両競技重複参加の場合の参加費は、2競技分とする。

## 5 競技内容

### (1) 近代2種競技

参加部門	競技内容
小学3・4年生	◆レーザーラン ・(レーザー射撃：50秒5的 + 陸上：300m) × 2回
小学5・6年生	◆レーザーラン ・(レーザー射撃：50秒5的 + 陸上：300m) × 3回
中学生	◆レーザーラン ・(レーザー射撃：50秒5的 + 陸上：400m) × 3回
高校生・一般	◆レーザーラン ・(レーザー射撃：50秒5的 + 陸上：400m) × 3回
◆一斉スタートで50mランを行った後、レーザー射撃・ランを3回(小学3・4年生は2回)繰り返す。 ◆射撃距離は5mとし、5発命中した時点で直ちにランに移行する。 ◆射撃制限時間は50秒とし、制限時間内に5発命中しなかった場合は、50秒経過後直ちにランに移行する。 ◆射撃姿勢は、小学生は両手撃ち、中学生以上は片手撃ちとする。	

### (2) 近代3種競技

参加部門	競技内容
小学3・4年生	◆スイムラン ・水泳：50m ・陸上：800m
小学5・6年生	◆スイムラン ・水泳：50m ・陸上：1,000m
◆水泳は、25mプールで、各組ごと指定されたコースで競技する。 ◆陸上は、全選手一斉スタートによる各年代定められた距離で競技する。 ◆成績は、水泳及び陸上のタイムを合算し、合計タイムで順位を決定する。	

参加部門	競技内容
中学生	◆スイム・レーザーラン ・水泳：100m ・(レーザー射撃：50秒5的 + 陸上：400m) × 3回
高校生・一般	◆スイム・レーザーラン ・水泳：100m ・(レーザー射撃：50秒5的 + 陸上：400m) × 3回
◆水泳は、25mプールで、各組ごと指定されたコースで競技する。 ◆レーザーランは、水泳のタイム差でスタートを行うハンディキャップスタート方式 <u>(水泳1秒につき、レーザーラン1秒差スタート)</u> とし、50mランを行った後、レーザー射撃・ランを3回繰り返し、最初にゴールした選手を優勝者とする。 ◆射撃距離は5mとし、5発命中した時点で直ちにランに移行する。 ◆射撃制限時間は50秒とし、制限時間内に5発命中しなかった場合は、50秒経過後直ちにランに移行する。 ◆射撃姿勢は、全て片手撃ちとする。	

## 6 参加申し込み方法

- (1) 申込みは全て、公益社団法人日本近代五種協会ホームページ上で、(株) ローソン社が提供する、インターネットによる大会エントリー代行サービス「LAWSON DO SPORTS」にて、申込み及び入金手続きを行っていただきます。
- (2) 立川市民枠の申し込みについては、立川市から別途ご案内します。
- (3) 近代2種・3種競技の重複参加は可能とします。  
重複参加の場合の参加費は、2競技分とします。
- (4) 申込み後のキャンセル及び荒天等並びに感染拡大時の行政等の要請による大会中止時の参加費の返金はありません。

## 7 選考方法及び出場決定通知

- (1) 参加申込み先着順とし、定員になり次第申込み受付終了とします。  
**※ 申込み締切り：令和6年10月21日(月)**
- (2) 申込み受付を完了された方への、出場決定通知は行いません。  
直接、当日に大会会場へお越してください。

## 8 表彰

- (1) 各部門男女別第1～3位までの選手を表彰します。
- (2) 小中学生の各学年最上位者に、立川市長賞が授賞されます。

## 9 2025年近代3種世界選手権大会派遣について

- (1) 本大会での近代3種競技の小学生部門(3・4年生、5・6年生)は、2025年近代3種世界選手権大会派遣選手の第1次選考会(2025年U11・U13を対象)を兼ねて開催します。

- (2) 2025年U11・13の年代算定基準日：2025年12月31日

年代	該当者
U11	2025年12月31日時点で、10歳以下
U13	2025年12月31日時点で、12歳以下

- (3) 第2次選考会案内については、本大会成績を検証し、対象者に対して別途通知します。

## 10 その他

- (1) レーザーラン競技で使用する競技用ピストル(レーザーピストル)については、大会主催者側が貸与します。
- (2) 大会期間中の事故等については自己責任とし主催者等は一切責務を負わないものとします。なお、軽易な応急処置については、可能な範囲で処置を行います。
- (3) 荒天等による中止については、大会当日の朝6時に決定して、本協会ホームページにて中止の旨を掲示しますので、参加選手各自でご確認をお願いします。
- (4) 本協会委託の公式カメラマンにより撮影された大会期間中の動画及び画像は、協会ホームページ等へ掲載する場合がございますことをご了承ください。
- (5) 参加者の傷害スポーツ保険は、本協会が一括して加入します。
- (6) お問い合わせ先

公益社団法人日本近代五種協会事務局

TEL:03-6447-0521 Email:japan@pentathlon.jp

競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込んでください。

#### 【申込規約】

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対し応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 4 個人情報の取扱い
  - (1)主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
  - (2)参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
  - (3)競技結果（記録）は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、日本近代五種協会ホームページに掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 5 申込に際して、個人申込の場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込む。
- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

## 大会スケジュール概要予定

期 日	スケジュール内容	
11月23日 (土)	近代2種 競 技	<p>08時00分 ◆受付開始（立川公園陸上競技場）</p> <p>08時30分 ◆レーザーピストル射撃講習会 ～08時50分 （初心者は必ず参加）</p> <p>09時00分 ◆小学3・4年生女子 射撃練習</p> <p>09時15分 ◆同レーザーランスタート</p> <p>09時20分 ◆同終了</p> <p>以下、低学年から1組20分サイクルで競技実施 各レース参加人数状況により、予選・決勝を実施 表彰式は適宜実施</p> <p>15時30分 ◆全競技終了</p>
11月24日 (日)	近代3種 競 技	<p>08時00分 ◆入場開始・受付（柴崎市民体育館プール）</p> <p>08時30分 ◆ウォーミングアップ</p> <p>09時00分 ◆水泳競技スタート 小学3・4年生女子から開始</p> <p>11時00分 ◆全水泳競技終了</p> <hr/> <p>10時30分 ◆射撃公式練習（立川公園陸上競技場） ～11時30分</p> <p>10時30分 ◆小学3・4年生女子 陸上800m スタート</p> <p>10時40分 ◆小学3・4年生男子 陸上800m スタート</p> <p>10時50分 ◆小学5・6年生女子 陸上1,000m スタート</p> <p>11時05分 ◆小学5・6年生男子 陸上1,000m スタート</p> <p>11時20分 ◆表彰式（小学生の部）</p> <hr/> <p>12時00分 ◆中学生女子 レーザーランスタート</p> <p>12時20分 ◆中学生男子 レーザーランスタート</p> <p>12時40分 ◆高校・一般女子 レーザーランスタート</p> <p>13時00分 ◆高校・一般男子 レーザーランスタート</p> <p>13時20分 ◆表彰式（中学生・高校・一般の部）</p>

※ 時間はあくまでも基準であり、当日の参加人数及び進行状況により多少変更になります。

※ 大会1週間前（11月16日（土））に、両日のレーススケジュールを本協会ホームページ上で開示しますので、必ずご確認の上、当日は各自のレースに間に合うようご来場ください