

第12回近代3種日本選手権大会 兼 第19回JOCジュニアオリンピックカップ



期 日：令和6年11月23日（土）・24日（日）
場 所：立川公園陸上競技場
立川市柴崎市民体育館プール

- 主 催：公益社団法人日本近代五種協会
- 共 催：立川市
- 主 管：公益社団法人日本近代五種協会近代3種委員会
- 後 援：スポーツ庁 公益財団法人日本オリンピック委員会
特定非営利活動法人立川市スポーツ協会
- 協 賛：株式会社HEXEL Works 株式会社三笠
- 協 力：特定非営利活動法人立川市陸上競技協会 立川市水泳協会
東京都近代五種連盟 埼玉県近代五種バイアスロン連合



公益社団法人 日本近代五種協会
Modern Pentathlon Association of Japan



スポーツ振興基金助成事業

この大会はスポーツ振興基金の助成を受けて開催されています。
<http://www.naash.go.jp/sinko/> 独立行政法人日本スポーツ振興センター



大会役員

【公益社団法人 日本近代五種協会】

- ◆会 長 山崎 勝洋
- ◆副 会 長 初田 忠雄 富安 一郎
- ◆専務理事 黒白 昭二
- ◆理 事 泉川 寛晃 齊藤 容子 星野 和博 村上 佳宏 細田 壯一
- 森本 義晃 阪部 成美 石川 公文 井口 成明 津川 英雄
- ◆監 事 榎本 誠治 近野 正
- ◆事務局長 迫山 幸一

競技役員

- ◆競技委員長 星野 和博
- ◆競技副委員長 川上 弘幸

期 日	競 技	役 員	
11月23日 (土)	近代2種	レーザーラン	<ul style="list-style-type: none"> ◆全般進行 星野 和博 川上 弘幸 ◆総務受付 迫山 幸一 石川 久美 千葉 あり沙 表彰 内田 美咲 ◆射撃審判長 富井 慎一 同上補佐 岡田 優 岩元 勝平 射座係 立川市陸上競技協会 練習射撃場 泉川 寛晃 上江州 聡 ◆出発・着順 加藤 修平 藤川 尚弥 ◆計 時 中村 康広 鈴木 康一 ◆監察・誘導 若松 歳明 田口 そよ風 ◆成績集計 林 秀一 井元 貴規 新井 めぐみ ◆救 護 品川 隆 浅野 信也 ◆音響・演出 笠原 貢
		水 泳	<ul style="list-style-type: none"> ◆全般進行 若松 歳明 藤川 尚弥 ◆総務受付 迫山 幸一 石川 久美 千葉 あり沙 表彰 内田 美咲 ◆審判長 立川市水泳協会 ◆招集・通告 立川市水泳協会 ◆計 時 立川市水泳協会 ◆成績集計 林 秀一 井元 貴規 新井 めぐみ
11月24日 (日)	近代3種	レーザーラン	<ul style="list-style-type: none"> ◆全般進行 星野 和博 川上 弘幸 ◆総務・表彰 迫山 幸一 石川 久美 千葉 あり沙 佐藤 大宗 内田 美咲 ◆射撃審判長 富井 慎一 同上補佐 大久保 譲 岡田 優 岩元 勝平 射座係 立川市陸上競技協会 練習射撃場 泉川 寛晃 ◆出発・着順 加藤 修平 藤川 尚弥 ◆計 時 中村 康広 鈴木 康一 ◆監察・誘導 若松 歳明 田口 そよ風 ◆成績集計 林 秀一 井元 貴規 新井 めぐみ ◆救 護 嶋村 政博 藤森里香子 山崎 真帆 ◆音響・演出 笠原 貢

大会スケジュール

【11月23日(土)】

◆レーザーラン競技

8:00 受付開始 (立川公園陸上競技場)

ナンバーカード:黒 配布

8:30~8:50 レーザーピストル射撃講習会(希望者)

順序	区分	射撃練習 W-UP開始	スタート	競技グループ・ナンバーカード	競技内容
1	予選	09:00	09:20	小学3・4年生男子 予選第1組 9名 11~19番	(射撃5発+ラン300m) ×2
2		09:30	09:50	小学3・4年生男子 予選第2組 8名 20~27番	
3		10:00	10:20	高校生・一般男子 予選第1組 10名 78~87番	(射撃5発+ラン400m) ×3
4		10:30	10:50	高校生・一般男子 予選第2組 9名 88~96番	
5	決勝	11:10	11:30	小学3・4年生女子 決勝 10名 1~10番	(射撃5発+ラン300m) ×2
		11:40~ 表彰式			
6		11:40	12:00	小学5・6年生女子 決勝 14名 28~41番	(射撃5発+ラン300m) ×3
		12:10~ 表彰式			
7	決勝	12:40	13:00	小学3・4年生男子 決勝 予選上位者15名	(射撃5発+ラン300m) ×2
		13:10~ 表彰式			
8		13:10	13:30	小学5・6年生男子 決勝 13名 42~54番	(射撃5発+ラン300m) ×3
		13:40~ 表彰式			
9	決勝	13:40	14:00	中学生女子・男子 決勝 14名 55~68番	(射撃5発+ラン400m) ×3
		14:10~ 表彰式			
10		14:10	14:30	高校生・一般女子 決勝 9名 69~77番	
		14:40~ 表彰式			
11	決勝	14:40	15:00	高校生・一般男子 決勝 予選上位者15名	(射撃5発+ラン400m) ×3
		15:10~ 表彰式			

大会スケジュール

【11月24日(日)】

◆入場・受付

09:00 入場・受付開始(立川市柴崎市民体育館プール)

ナンバーカード: 赤 配布

◆水泳競技

競技 順序	区 分	ウォームアップ 開始時間	スタート 時間	競技グループ・ナンバーカード	競技内容
1	タイム	09:15	09:45	小学生 女子・男子 52名 1~52番	50m自由形
2	レース	10:30	11:00	中学生・高校・一般 女子・男子 39名 53~91番	100m自由形

◆レーザーラン競技

11:30~12:30 射撃公開練習

(立川公園陸上競技場 競技用射撃場: 中学生・高校・一般の部のみ)

順序	区分	射撃練習 W-UP開始	スタート	競技グループ・ナンバーカード	競技内容	
1	決 勝		11:15	小学生3・4年生女子 15名 1~15番	ラン800m	
2			11:30	小学生3・4年生男子 14名 16~29番		
3			11:45	小学生5・6年生女子 14名 30~43番	ラン1,000m	
4			12:00	小学生5・6年生男子 9名 44~52番		
12:20~ 表彰式						
5	決 勝	12:40	13:00	中学生女子 11名 53~63番	(射撃5発+ラン400m) ×3	
13:10~ 表彰式						
6			13:30	中学生男子 9名 64~72番		
13:40~ 表彰式						
7			14:00	高校生・一般 女子 8名 73~80番		
13:10~ 表彰式						
8			14:30	高校生・一般 男子 11名 81~91番		
14:40~ 表彰式						

出場選手：近代2種の部①

出場区分		射座 番号	ナンバ- カード	氏 名		学年等	所 属
区 分							
小学3・4年生 女子	決勝	1	1	原 美雀	ハラ ミスズ	小学3年生	宮城県
		2	2	関口 董子	セキグチ トウコ	小学3年生	埼玉県
		3	3	梅澤 恵麻	ウメザワ エマ	小学3年生	東京都
		4	4	木村 茉璃愛	キムラ マリン	小学3年生	群馬県
		5	5	奈良 咲愛	ナラ エミア	小学3年生	東京都
		6	6	岩田 七海	イワタ ナミ	小学4年生	東京都
		7	7	力本 羽純	リキモト ハスミ	小学4年生	神奈川県
		8	8	齋藤 咲心	サイトウ ニナ	小学4年生	山形県
		9	9	谷田 鈴紗	タニダ スズサ	小学4年生	東京都
		10	10	賢木 柚花	サカキ ユズカ	小学4年生	東京都
小学3・4年生 男子	予選	1組	11	松本 慈生	マツモト イツキ	小学3年生	埼玉県
			12	市川 薫	イチカワ カオル	小学3年生	埼玉県
			13	椿 耀太	ツバキ ヨウタ	小学3年生	神奈川県
			14	鈴木 統悠	スズキ スバル	小学3年生	東京都
			15	杉 虎哲	スギ コテツ	小学3年生	東京都
			16	増田 虎二郎	マスダ コジロウ	小学3年生	東京都
			17	小貫 周	オヌキ シュウ	小学3年生	千葉県
			18	市場 瑛人	イチバ エイト	小学3年生	東京都
			19	湯山 遥	ユヤマ ハル	小学3年生	東京都
	2組	20	片桐 忠幸	カタギリ タダユキ	小学3年生	東京都	
		21	品竹 翔太	シナタケ ショウタ	小学4年生	東京都	
		22	阿部 克之慎	アベ カツノシン	小学4年生	長崎県	
		23	柳 豪太	ヤナギ ゴウタ	小学4年生	東京都	
		24	小川 智也	オガワ トモヤ	小学4年生	東京都	
		25	安本 啓聖	ヤスモト ハルセ	小学4年生	東京都	
		26	園部 晴翔	ソノベ ハルト	小学4年生	東京都	
		27	齋藤 宗輝	サイトウ ムネテル	小学4年生	東京都	
		小学5・6年生 女子	決勝	28	阿部 まりん	アベ マリン	小学5年生
29	志村 侑香			シムラ ユウカ	小学5年生	神奈川県	
30	篠塚 紗穂			シノツカ サホ	小学5年生	埼玉県	
31	安藤 蒼椋			アンドウ アオバ	小学5年生	埼玉県	
32	古賀 桜子			コガ サクラコ	小学5年生	東京都	
33	千葉 心晴			チバ ミハル	小学5年生	東京都	
34	数山 琉唯			カズヤマ ルイ	小学6年生	長崎県	
35	杉本 美咲希			スギモト ミサキ	小学6年生	栃木県	
36	廣庭 風海			ヒロニワ カズミ	小学6年生	神奈川県	
37	鈴木 琴心			スズキ コトミ	小学6年生	東京都	
38	荒木 陽愛			アラキ ヒナ	小学6年生	兵庫県	
39	小林 聖奈			コバヤシ セイナ	小学6年生	愛知県	
40	湯川 咲羽			ユカワ サワ	小学6年生	和歌山県	
41	新井 佳歩			アライ カホ	小学6年生	東京都	
小学5・6年生 男子	決勝	42	小池 碧海	コイケ ウミ	小学5年生	長崎県	
		43	小池 蒼空	コイケ ソラ	小学5年生	長崎県	
		44	長谷部 逞	ハセベ タクマ	小学5年生	埼玉県	
		45	澤畠 和馬	サワハタ カズマ	小学5年生	奈良県	
		46	山田 耕平	ヤマダ コウヘイ	小学5年生	埼玉県	
		47	井上 環	イノウエ アルク	小学5年生	東京都	
		48	杉本 悠樹	スギモト ユウキ	小学6年生	栃木県	
		49	市川 将宗	イチカワ マサムネ	小学6年生	埼玉県	
		50	三輪田 志鷹	ミワタ シオウ	小学6年生	埼玉県	
		51	五嶋 祐	ゴシマ タスク	小学6年生	千葉県	
		52	戸井田 大輔	トイダ ダイスケ	小学6年生	神奈川県	
		53	佐藤 颯人	サトウ ハヤト	小学6年生	東京都	
		54	片桐 忠信	カタギリ タダノブ	小学6年生	東京都	

出場選手：近代2種の部②

出場区分		射座 番号	ナバ- カード	氏 名		学年等	所 属	
区 分								
中学生女子	決勝	1	55	鈴木 麗乃	スズキ レノ	中学1年生	和歌山県	
		2	56	中村 けやき	ナカムラ ケヤキ	中学1年生	東京都	
		3	57	池亀 沙羅	イケカメ サラ	中学1年生	東京都	
		4	58	鴨川 莉歩	カモガワ リホ	中学1年生	東京都	
		5	59	池田 芽生	イケダ メイ	中学2年生	山形県	
		6	60	市川 結珠	イチカワ ユズ	中学3年生	埼玉県	
		7	61	水野 レモン	ミズノ レモン	中学3年生	山形県	
中学生男子	決勝	8	62	松尾 耀介	マツオ ヨウスケ	中学1年生	東京都	
		9	63	鈴木 里庵	スズキ リアン	中学2年生	埼玉県	
		10	64	志村 佳祐	シムラ ケイスケ	中学2年生	神奈川県	
		11	65	大森 瑛太	オオモリ エイタ	中学2年生	栃木県	
		12	66	庄司 哲哉	ショウジ イブキ	中学3年生	山形県	
		13	67	安本 京真	ヤスモト キョウマ	中学3年生	東京都	
		14	68	池亀 蓮	イケカメ レン	中学3年生	東京都	
高校・一般 女子	決勝	1	69	黒川 古都美	クロカワ コトミ	高校3年生	東京都	
		2	70	岩田 愛恵	イワタ ヨシエ	一般	東京都	
		3	71	市川 那奈	イチカワ ナナ	一般	埼玉県	
		4	72	市川 奈緒	イチカワ ナオ	一般	埼玉県	
		5	73	戸井田 優美子	トイダ ユミコ	一般	神奈川県	
		6	74	大沢 千織	オオサワ チオリ	一般	東京都	
		7	75	畠中 清子	ハタケナカ サヤコ	一般	東京都	
		8	76	工藤 裳己	クドウ サコ	一般	神奈川県	
		9	77	太田 優	オオタ ユウ	一般	千葉県	
高校・一般 男子	予選	1組	1	78	吉田 惺	ヨシダ ショウ	高校1年生	東京都
			2	79	埋橋 匠	ウズハシ タクミ	高校2年生	埼玉県
			3	80	宮下 暖大	ミヤシタ ヒナタ	高校2年生	東京都
			4	81	小林 史拓	コバヤシ フミヒロ	高校3年生	千葉県
			5	82	大野 慶祐	オオノ ケイスケ	一般	千葉県
			6	83	MIGUEL LEROUZIC	ミゲル ルルジク	一般	神奈川県
			7	84	市川 隆史	イチカワ タカフミ	一般	埼玉県
			8	85	岡澤 良真	オカザワ リョウマ	一般	東京都
			9	86	力本 敬史	リキモト タカフミ	一般	神奈川県
			10	87	大森 康裕	オオモリ ヤスヒロ	一般	栃木県
	2組	1	88	椿 幸博	ツバキ ユキヒロ	一般	神奈川県	
		2	89	古賀 丈士	コガ タケシ	一般	東京都	
		3	90	小野塚 稔	オノヅカ ミノル	一般	東京都	
		4	91	平 晴空	タイラ ハルク	一般	神奈川県	
		5	92	畠中 逞	ハタケナカ タクマ	一般	東京都	
		6	93	山本 幸大	ヤマモト ユキヒロ	一般	愛知県	
		7	94	楊 梟豪	ヤン シャオハオ	一般	東京都	
		8	95	野上 善弘	ノガミ ヨシヒロ	一般	栃木県	
9	96	小貫 竜	オヌキ リョウ	一般	千葉県			

出場選手：近代3種の部①

出場区分				ナンバ- カード	氏 名		学年 等	所 属
区 分	レーザーラン	水 泳						
	射座番号	組	レーン					
小学3・4年生 女子	800m 15名 一斉 スタート	1組	2	1	原 美雀	ハラ ミスズ	小学3年生	宮城県
			3	2	梅澤 恵麻	ウメザワ エマ	小学3年生	東京都
			4	3	木村 茉璃愛	キムラ マリン	小学3年生	群馬県
			5	4	林 陽果莉	ハヤシ ヒカリ	小学3年生	埼玉県
			6	5	原田 栞奈	ハラダ カンナ	小学3年生	埼玉県
		2組	2	6	太田 瑚乃実	オオタ コノミ	小学3年生	東京都
			3	7	奈良 咲愛	ナラ エミア	小学3年生	東京都
			4	8	佐藤 光咲	サトウ ミサキ	小学3年生	東京都
			5	9	岩田 七海	イワタ ナミ	小学4年生	東京都
			6	10	力本 羽純	リキモト ハスミ	小学4年生	神奈川県
		3組	2	11	林 陽菜乃	ハヤシ ヒナノ	小学4年生	埼玉県
			3	12	岩元 心咲	イワモト ミサキ	小学4年生	埼玉県
			4	13	齋藤 咲心	サイトウ ニナ	小学4年生	山形県
			5	14	池田 和歌子	イケダ ワカコ	小学4年生	神奈川県
			6	15	賢木 柚花	サカキ ユズカ	小学4年生	東京都
小学3・4年生 男子	800m 14名 一斉 スタート	1組	1	16	岩元 瑛大	イワモト エイタ	小学3年生	埼玉県
			2	17	杉村 勇真	スギムラ ユウマ	小学3年生	埼玉県
			3	18	鈴木 統悠	スズキ スバル	小学3年生	東京都
			4	19	杉 虎哲	スギ コテツ	小学3年生	東京都
			5	20	齊藤 武蔵	サイトウ ムサシ	小学3年生	東京都
			6	21	小貫 周	オヌキ シュウ	小学3年生	千葉県
			7	22	原山 恵梧	ハラヤマ ケイゴ	小学3年生	東京都
		2組	1	23	鈴木 穂高	スズキ ホダカ	小学3年生	東京都
			2	24	井上 友真	イノウエ ユウマ	小学3年生	東京都
			3	25	品竹 翔太	シナタケ ショウタ	小学4年生	東京都
			4	26	阿部 克之慎	アベ カツノシン	小学4年生	長崎県
			5	27	須田 寛大	スダ カンダイ	小学4年生	東京都
			6	28	梶田 翔一	カジタ ショウイチ	小学4年生	東京都
			7	29	園部 晴翔	ソノベ ハルト	小学4年生	東京都
小学5・6年生 女子	1,000m 14名 一斉 スタート	1組	1	30	田島 綾乃	タジマ アヤノ	小学5年生	埼玉県
			2	31	阿部 まりん	アベ マリン	小学5年生	長崎県
			3	32	志村 侑香	シムラ ユウカ	小学5年生	神奈川県
			4	33	小泉 さやか	コイズミ サヤカ	小学5年生	新潟県
			5	34	甲 心美	キノエ ココミ	小学5年生	神奈川県
			6	35	篠塚 紗穂	シノツカ サホ	小学5年生	埼玉県
			7	36	長谷 和奏	ハセ ワカナ	小学5年生	埼玉県
		2組	1	37	数山 琉唯	カズヤマ ルイ	小学6年生	長崎県
			2	38	五十嵐 愛菜	イガラシ マナ	小学6年生	東京都
			3	39	鈴木 琴心	スズキ コトミ	小学6年生	東京都
			4	40	荒木 陽愛	アラキ ヒナ	小学6年生	兵庫県
			5	41	小林 聖奈	コバヤシ セイナ	小学6年生	愛知県
			6	42	湯川 咲羽	ユカワ サワ	小学6年生	和歌山県
			7	43	内山 心晴	ウチヤマ コハル	小学6年生	東京都
小学5・6年生 男子	1,000m 9名 一斉 スタート	1組	2	44	小池 碧海	コイケ ウミ	小学5年生	長崎県
			3	45	小池 蒼空	コイケ ソラ	小学5年生	長崎県
			4	46	石貫 勝也	イシヌキ カツヤ	小学5年生	埼玉県
			5	47	長谷部 逞	ハセベ タクマ	小学5年生	埼玉県
			6	48	澤畠 和馬	サワハタ カズマ	小学5年生	奈良県
		2組	2	49	矢場 結翔	ヤバ ユイト	小学5年生	埼玉県
			3	50	三輪田 志鷹	ミワタ シオウ	小学6年生	埼玉県
			4	51	五嶋 祐	ゴシマ タスク	小学6年生	千葉県
			5	52	内田 智也	ウチダ トモヤ	小学6年生	東京都

出場選手：近代3種の部②

出場区分				ナンバ カード	氏 名			学年 等	所 属
区 分	レーザーラン	水 泳							
	射座番号	組	レーン						
中学生女子	11名 水泳 タイム順	1組	1	53	山川 みなみ	ヤマカワ ミナミ	中学1年生	埼玉県	
			2	54	日熊 葵	ヒグマ アオイ	中学1年生	新潟県	
			3	55	池田 紗貴子	イケダ サキコ	中学1年生	神奈川県	
			4	56	鈴木 麗乃	スズキ レノ	中学1年生	和歌山県	
			5	57	小池 咲花	コイケ ハナ	中学2年生	長崎県	
			6	58	伊藤 煌	イトウ キラ	中学2年生	埼玉県	
		2組	2	59	池田 芽生	イケダ メイ	中学2年生	山形県	
			3	60	岩間 雫	イワマ シズク	中学2年生	埼玉県	
			4	61	五十嵐 理乃	イガラシ リノ	中学2年生	東京都	
			5	62	内山 和奏	ウチヤマ ワカナ	中学2年生	東京都	
			6	63	星 瑞葵	ホシ ミズキ	中学2年生	東京都	
			中学生男子	9名 水泳 タイム順	1組	2	64	松尾 耀介	マツオ ヨウスケ
3	65	加藤 健人				カトウ ケント	中学1年生	香川県	
4	66	八木 紳太郎				ヤギ シンタロウ	中学1年生	千葉県	
5	67	鈴木 里庵				スズキ リアン	中学2年生	埼玉県	
6	68	志村 佳祐				シムラ ケイスケ	中学2年生	神奈川県	
2組	2	69			上村 颯太郎	カミムラ ソウタロウ	中学2年生	新潟県	
	3	70			田島 直人	タジマ ナオト	中学3年生	埼玉県	
	4	71			須田 裕大	スダ ユウダイ	中学3年生	東京都	
	5	72			庄司 伊吹	ショウジ イブキ	中学3年生	山形県	
	高校・一般 女子	8名 水泳 タイム順			1組	2	73	関田 春咲	セキタ ハルサ
3			74	畠中 美子		ハタケナカ メイコ	高校2年生	東京都	
4			75	堀田 紗希		ホッタ サキ	高校2年生	東京都	
5			76	北田 真穂		キタダ マホ	高校2年生	東京都	
2組			2	77	久保田 愛梨	クボタ アイリ	高校3年生	東京都	
			3	78	工藤 裳己	クドウ サコ	一般	神奈川県	
			4	79	太田 優	オオタ ユウ	一般	千葉県	
			5	80	星 沙希子	ホシ サキコ	一般	東京都	
高校・一般 男子	11名 水泳 タイム順	1組	1	81	峠 瑠人	トウゲ ルイト	高校1年生	新潟県	
			2	82	八尋 烈	ヤヒロ レツ	高校2年生	東京都	
			3	83	櫻吉 丈良夫	サクラキチ マスラオ	一般	東京都	
			4	84	力本 敬史	リキモト タカフミ	一般	神奈川県	
			5	85	森 光平	モリ コウヘイ	一般	東京都	
			6	86	井谷 快平	イタニ カイヘイ	一般	東京都	
		2組	2	87	山本 幸大	ヤマモト ユキヒロ	一般	愛知県	
			3	88	楊 梟豪	ヤン シャオハオ	一般	東京都	
			4	89	池田 薫	イケダ カオル	一般	神奈川県	
			5	90	野上 善弘	ノガミ ヨシヒロ	一般	栃木県	
			6	91	崎原 健一	サキハラ ケンイチ	一般	東京都	

競技ルール

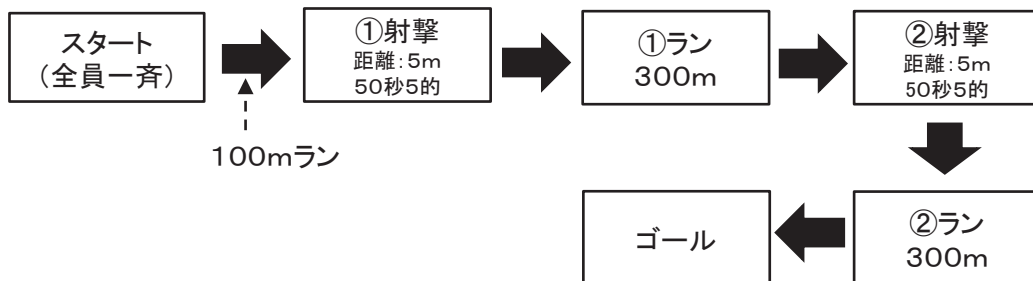
近代2種競技 (レーザーラン)

参加部門	競技内容
小学3・4年生	◆レーザーラン ・(レーザー射撃:50秒5的 + 陸上:300m) × 2回
小学5・6年生	◆レーザーラン ・(レーザー射撃:50秒5的 + 陸上:300m) × 3回
中学生	◆レーザーラン ・(レーザー射撃:50秒5的 + 陸上:400m) × 3回
高校生・一般	◆レーザーラン ・(レーザー射撃:50秒5的 + 陸上:400m) × 3回

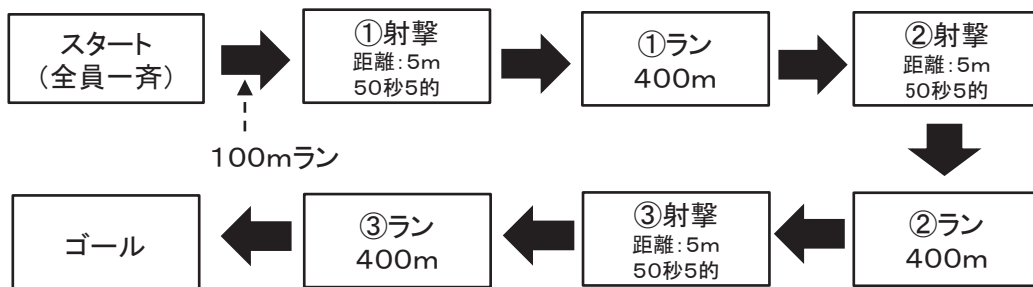
◆一斉スタートで50mランを行った後、レーザー射撃・ランを3回(小学3・4年生は2回)繰り返す。
 ◆射撃距離は5mとし、5発命中した時点で直ちにランに移行する。
 ◆射撃制限時間は50秒とし、制限時間内に5発命中しなかった場合は、50秒経過後直ちにランに移行する。
 ◆射撃姿勢は、小学生は両手撃ち、中学生以上は片手撃ちとする。

【イメージ】

◆小学生



◆中学生以上



競技ルール

近代3種競技 (スイム・レーザーラン)

◆小学生

参加部門	競技内容
小学3・4年生	◆スイムラン ・水泳:50m ・陸上:800m
小学5・6年生	◆スイムラン ・水泳:50m ・陸上:1,000m

◆水泳は、25mプールで、各組ごと指定されたコースで競技する。
 ◆陸上は、全選手一斉スタートによる各年代定められた距離で競技する。
 ◆成績は、水泳及び陸上のタイムを合算し、合計タイムで順位を決定する。

イメージ

◆小学生3・4年生



◆小学5・6年生

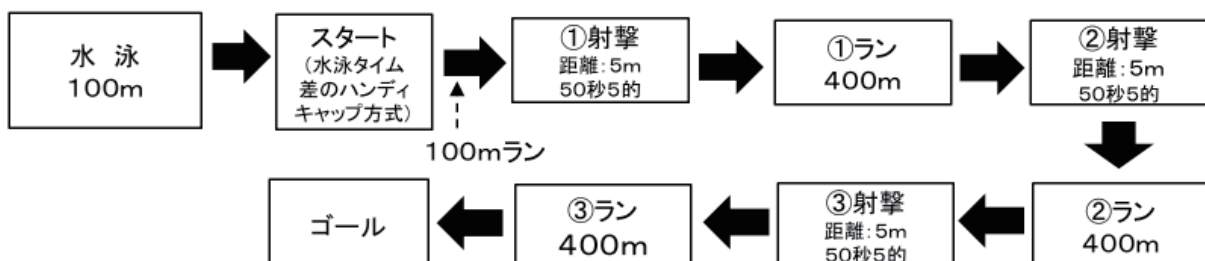


◆中学生以上

参加部門	競技内容
中学生	◆スイム・レーザーラン ・水泳:100m ・(レーザー射撃:50秒5的 + 陸上:400m) × 3回
高校生・一般	◆スイム・レーザーラン ・水泳:100m ・(レーザー射撃:50秒5的 + 陸上:400m) × 3回

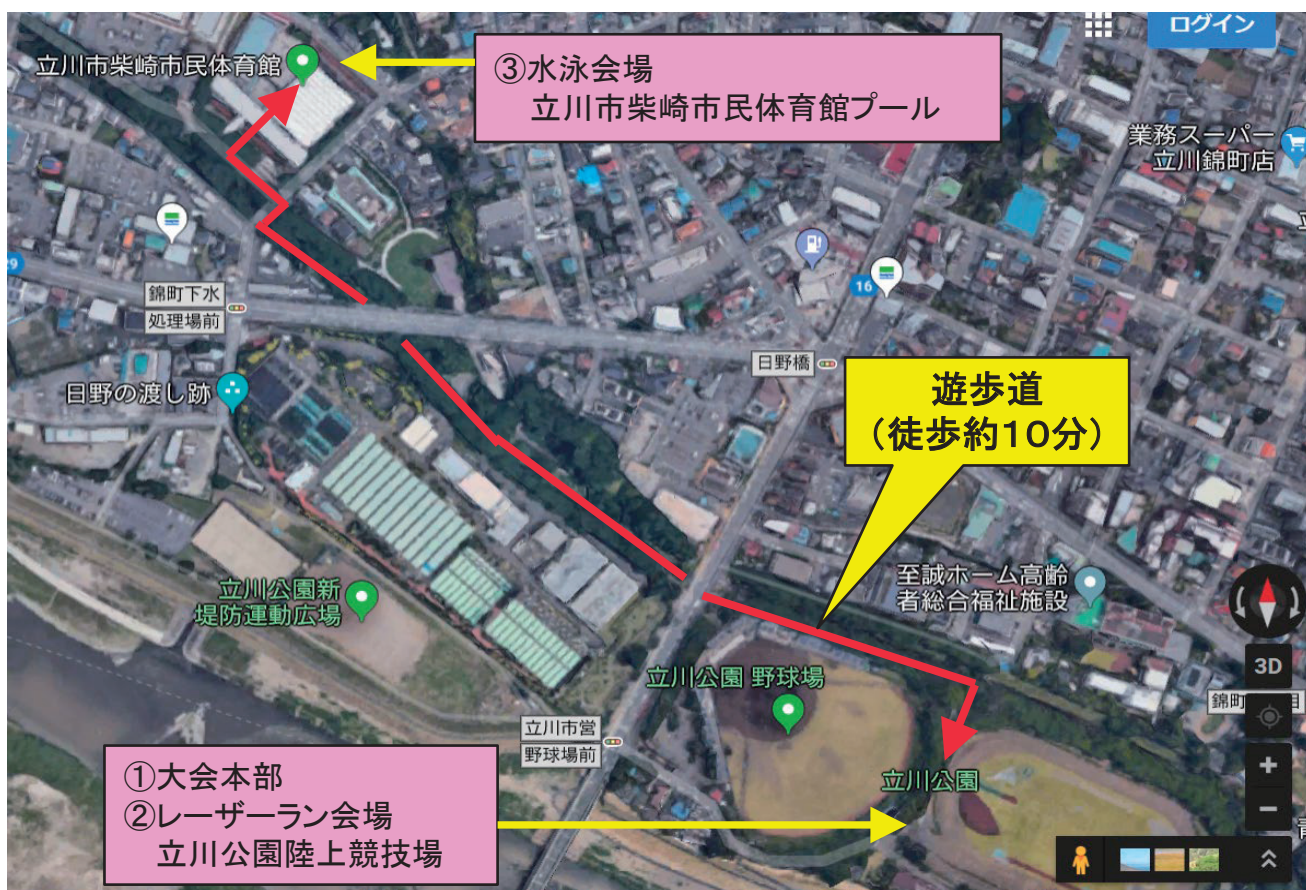
◆水泳は、25mプールで、各組ごと指定されたコースで競技する。
 ◆レーザーランは、水泳のタイム差でスタートを行うハンディキャップスタート方式(水泳1秒につき、レーザーラン1秒差スタート)とし、100mランを行った後、レーザー射撃・ランを3回繰り返す、最初にゴールした選手を優勝者とする。
 ◆射撃距離は5mとし、5発命中した時点で直ちにランに移行する。
 ◆射撃制限時間は50秒とし、制限時間内に5発命中しなかった場合は、50秒経過後直ちにランに移行する。
 ◆射撃姿勢は、全て片手撃ちとする。

イメージ

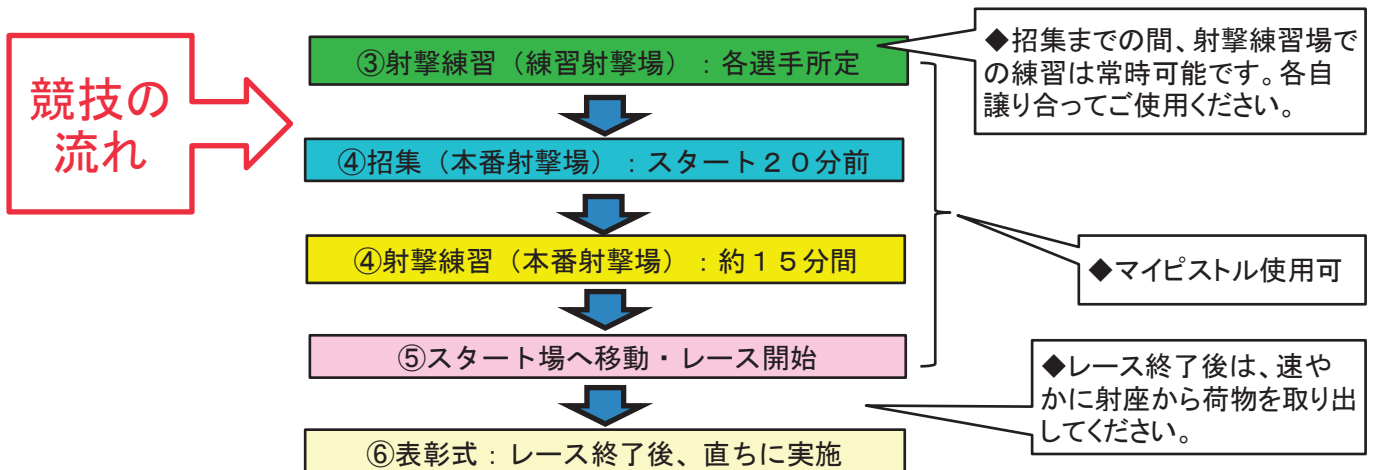
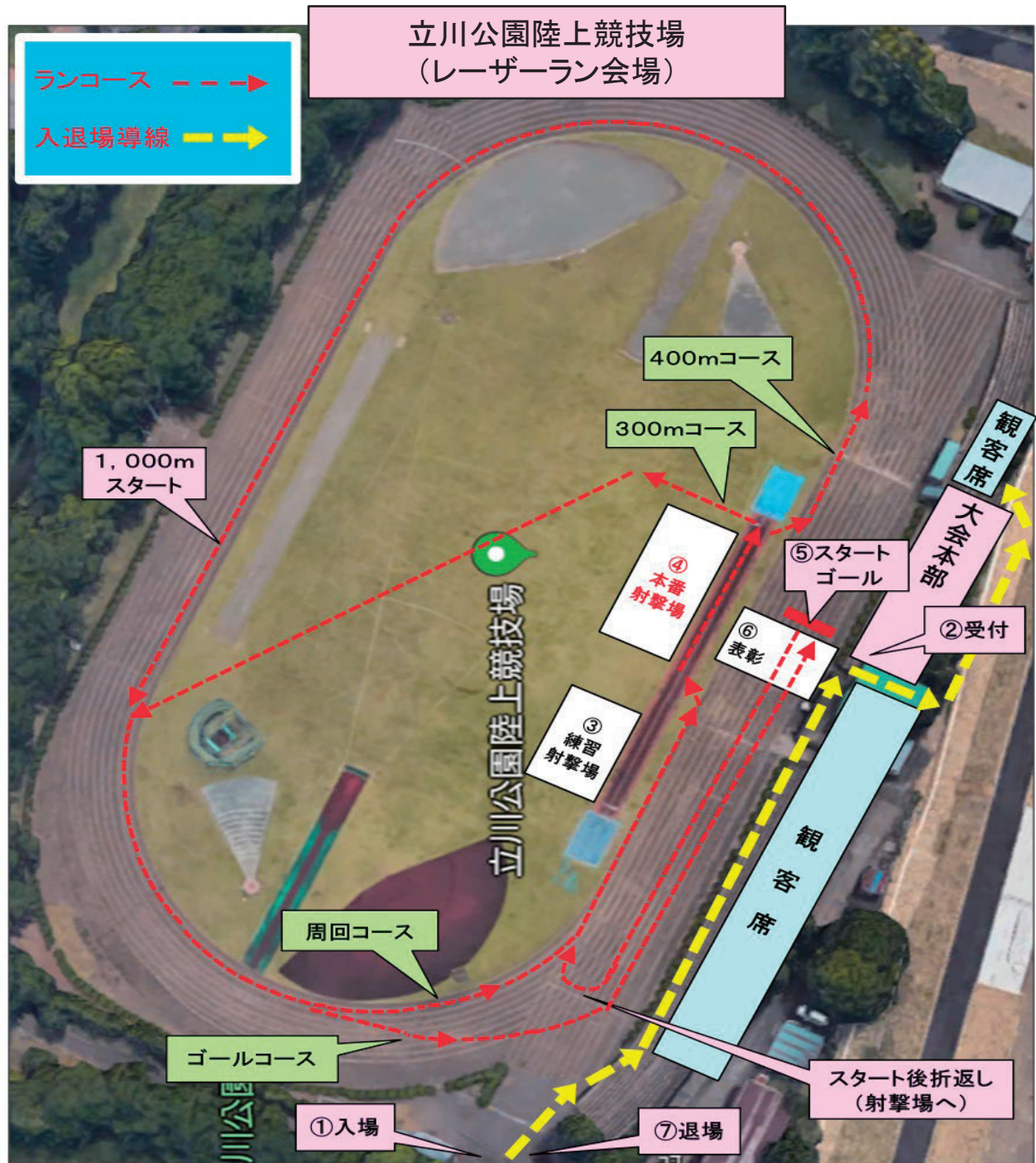


大会会場案内図

移動経路遊歩道（大会本部⇔プール）



大会本部



有力選手紹介

2024ビアスレ・トライアスレ（近代2種・3種）世界選手権大会出場選手

（令和6年10月10日～13日：エジプト・アラブ共和国ポートサイド市）

<p>鈴木 里庵</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 埼玉県川越市立高階中学校2年 ● 競技歴 <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年近代3種日本選手権大会中学生の部 第2位 ・2024年ビアスレ・トライアスレ世界選手権大会U15の部 優勝 	<p>志村 佳佑</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 神奈川県川崎市立西中原中学校2年 ● 競技歴 <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年近代3種日本選手権大会中学生の部 第3位 ・2024年ビアスレ・トライアスレ世界選手権大会U15の部 第3位
<p>加藤 健人</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 香川県香川県立高松北中学校1年 ● 競技歴 <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年近代3種日本選手権大会小学生の部 第3位 ・2024年ビアスレ・トライアスレ世界選手権大会U15の部 団体 第3位 	<p>三輪田 志鷹</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 埼玉県熊谷市立吉見小学校6年 ● 競技歴 <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年近代3種日本選手権大会小学生の部 第2位 ・2024年ビアスレ・トライアスレ世界選手権大会U13の部 MIXリレー 第7位
<p>内山 和奏</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 東京都早稲田実業学校中等部2年 ● 競技歴 <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年近代3種日本選手権大会中学生の部 優勝 ・2024年ビアスレ・トライアスレ世界選手権大会U15の部 MIXリレー 優勝 	<p>岩間 雫</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 埼玉県川越市立城南中学校2年 ● 競技歴 <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年近代3種日本選手権大会中学生の部 第4位 ・2024年ビアスレ・トライアスレ世界選手権大会U15の部 団体 第2位
<p>鈴木 麗乃</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 和歌山県和歌山市立楠見中学1年 ● 競技歴 <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年近代3種日本選手権大会小学生の部 第1位 ・2024年ビアスレ・トライアスレ世界選手権大会U13の部 個人 第2位 	<p>小林 聖奈</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 愛知県刈谷市立双葉小学校6年 ● 競技歴 <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年近代3種日本選手権大会小学生の部 第3位 ・2024年ビアスレ・トライアスレ世界選手権大会U13の部 団体 第3位
<p>池田 紗貴子</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 神奈川県横浜市立岡野中学校2年 ● 競技歴 <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年近代3種日本選手権大会小学生の部 第13位 ・2024年ビアスレ・トライアスレ世界選手権大会U13の部 団体 第3位 	<p>池田 和歌子</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 神奈川県横浜市立平沼小学校4年 ● 競技歴 <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年近代3種日本選手権大会小学生の部 第14位 ・2024年ビアスレ・トライアスレ世界選手権大会U11の部 個人 第8位
<p>力本 羽純</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 神奈川県横浜市立平沼小学校4年 ● 競技歴 <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年近代3種日本選手権大会小学生の部 第10位 ・2024年ビアスレ・トライアスレ世界選手権大会U11の部 個人 第11位 	

歴代優勝者

(近代3種の部)

回	年	区分	男子		女子	
			氏名	所属	氏名	所属
1	平成25年	ユース	山城京祐	浦添市港川小	松本愛未	山形DK
		ジュニア	岡本郁翔	大阪近五協会	稲田真子	東京都
		学連	藤谷直俊	法政大	西山黎藍	青山学院大
2	平成26年	シニア	小路瑛	大阪近五協会	家高有美	長野県
		ユース	津曲時秀		柴田華	協会育成部
		中学生	津曲航輝		宮下ももこ	協会育成部
		高校生	須賀硅介		桑名知可子	大和青監高
3	平成27年	大学生	藤谷直俊	法政大	西山黎藍	青山学院大
		シニア	小路瑛	大阪近五協会	小路望	大阪近五協会
		ユース	松田一希		根津円	長野県
		ジュニア	伊藤仁	NSITSC	繁原ひなの	協会育成部
4	平成28年	小学生	杉山玲斗		松山千紘	日本体育大
		シニア	藤谷直俊	三井住友銀行	菅原美香	根室SC
		小学生	新井阜大	プラチナAC	原田乃瑛	愛知県
		中学生	伊藤仁	NSITSC	宮下ももこ	協会育成部
		高校生	山田直樹	聖望学園高	繁原ひなの	協会育成部
5	平成29年	大学生	佐々木敬之	防衛大	坂田美稀	日本体育大
		一般	藤谷直俊	三井住友銀行	菅原美香	根室SC
		小学生	富田洋輔	埼玉県さいたま市	村島光莉	北海道根室市
		中学生	新井阜大	埼玉県北本市	後藤舞桜	埼玉県川越市
6	平成30年	高校一般	小路瑛	大阪府茨木市	野村紫乃	東京都世田谷区
		小学生	伊藤圭吾	三重県松阪市	太田捺	北海道根室市
		中学生	富田洋輔	埼玉県さいたま市	太田楓	北海道根室市
7	令和元年	高校一般	小路瑛	大阪府茨木市	工藤椰己	山形県東根市
		小学生	後藤優周	埼玉県川越市	太田捺	北海道根室市
		中学生	富田洋輔	埼玉さいたま市	野崎美羽	埼玉県上尾市
8	令和2年	高校一般	木綿直人	京都府舞鶴市	柴田華	神奈川県横浜市
		小学生	高野友聖	埼玉県川越市	加藤優花	東京都世田谷区
		中学生	富田洋輔	埼玉県さいたま市	太田捺	北海道根室市
9	令和3年	高校生・一般	新井阜大	埼玉県北本市	柴田華	神奈川県横浜市
		小学3・4年生	三浦大地	東京都羽村市	鈴木麗乃	和歌山県和歌山市
		小学5・6年生	中山晏侍	北海道根室市	内山和奏	東京都小平市
		中学生	伊藤圭吾	三重県松阪市	太田捺	北海道根室市
		高校	鈴木悠斗	和歌山県和歌山市	太田楓	北海道根室市
10	令和4年	一般	藤谷直俊	東京都北区	畠中清子	東京都文京区
		小学生	鈴木里庵	埼玉県川越市	内山和奏	東京都小平市
		中学生	石井琉之介	茨城県北相馬郡	小山七海	愛知県名古屋市
11	令和5年	高校生・一般	小路瑛	大阪府大阪市		
		小学生	三浦大地	東京都羽村市	鈴木麗乃	和歌山県和歌山市
		中学生	阿部寛大	山形県山形市	内山和奏	東京都小平市
		高校生・一般	野上善弘	栃木県宇都宮市	太田優	千葉県千葉市



近代3種競技 Triathlon



●近代3種競技とは、近代五種競技からフェンシング及び馬術競技を除いた、**水泳・ランニング・射撃**の3種目を1日で行う競技です。平成14年に近代3種委員会が近代五種協会の下部組織として発足、同年に第1回近代3種大会が開催されて以来、**近代五種競技の入門編**の位置付けとして、国内各地で開催されるようになりました。

●この競技の発祥の由来は、近代五種競技がその種目の特性上、世界及び国内での競技人口が極めて少ないことから、**五種競技の普及及び競技人口・底辺拡大を目的**として考案されたものです。

●平成25年には、**千葉県長生郡長柄町(現在のリソルの森)**にて**第1回近代3種日本選手権大会兼JOCジュニアオリンピックカップ**が、また平成27年には和歌山国体、平成29年には愛媛国体デモンストレーション競技として開催される等、当競技の国内における普及・知名度が徐々に高まりつつあります。

●近代五種競技日本代表選手として、2012年**ロンドンオリンピック大会**に出場した**阪部成美氏(旧姓:黒須(東海東京フィナンシャルホールディングス))**は、元々は幼少時からの**近代3種競技出身者**であり、今後更に阪部氏のような五種競技に飛躍する有望選手が、近代3種競技から発掘・育成されることが期待されています。

【令和6年度国内大会】

◆第12回近代3種日本選手権大会兼JOCジュニアオリンピックカップ(11/23-24:立川公園陸上競技場)

【令和7年度国際大会派遣予定】

◆2025年ピアスレ・トライアスレ(近代2種・3種)世界選手権大会(期日・場所:未定 U13・U11選手派遣予定)

これからもっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。

初対面でもあっという間に仲間になれる。

競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

環境を守る
スポーツを守る
未来を守る

TEAM JAPAN!

来たときよりもきれいに!



公益財団法人日本オリンピック委員会
Japanese Olympic Committee