



令和6年度 公認近代五種コーチ1 養成講習会

主催 (公社) 日本近代五種協会

会場

- 座学 : オンライン (Zoom)
- 実技 : リソルの森 (<https://www.resol-no-mori.com/>)
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野 526-6
TEL : 0475-35-3333 (9 : 00~17 : 00)

日程

	第1週【座学】 6月2日(日)	第2週【座学】 6月8日(土)	第3週【座学】 6月9日(日)	第4週【座学】 6月22日(土)	第5週【実技】 未定 ^{*1}
8:45~9:00					集合・ガイダンス
9:00~10:00	ガイダンス	アンチ・ドーピング	フェンシング指導法	射撃技術	フェンシング
10:15~11:15	コーチの役割	アンチ・ドーピング	水泳指導法	射撃姿勢構築	水泳
12:30~13:30	競技規則①	栄養	水泳の科学	トレーニング理論	障害物
13:45~14:45	競技規則②	外傷と障害	トレーニング理論	トレーニング理論	射撃
15:00~16:00	競技規則③	トレーニング計画	トレーニング計画	トレーニング計画	ランニング
16:15~17:15					筆記試験
17:30~17:45					修了式

※カリキュラムは変更となる場合もございます。

^{*1} 実技の日程は9月以降を予定しています。OBSTACLE コース設置後の開催となります。

申込

- 期日 : 令和6年4月30日(火) ~ 5月30日(木)
- 申込みフォーム : <https://forms.office.com/r/sdv36cqjtK>



※日本スポーツ協会 指導者マイページのアカウント登録・ログインが必要となります。

「指導者マイページ利用マニュアル」はこちら

https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/Coach/2023/coach3_MP_manual.pdf

受講料

(税込) 11,000円 (テキスト等の金額を含みます)

※受講開始後のキャンセルは返金できません。

