

第11回近代3種日本選手権大会 兼 第18回JOCジュニアオリンピックカップ



**Gate to the
King of Sports!**
~キングオブスポーツに続く道~

期 日：令和5年12月3日（日）

場 所：リソルの森メディカルトレーニングセンター

- 主 催：公益社団法人日本近代五種協会
- 主 管：公益社団法人日本近代五種協会近代3種委員会
- 後 援：スポーツ庁 公益財団法人日本オリンピック委員会
- 協 賛：ミズノ株式会社 株式会社HEXEL Works
近畿日本ツーリスト株式会社 株式会社三笠
- 協 力：東京都近代五種連盟 埼玉県近代五種バイアスロン連合



公益社団法人 日本近代五種協会
Modern Pentathlon Association of Japan



スポーツ振興基金助成事業

この大会はスポーツ振興基金の助成を受けて開催されています。
<http://www.naash.go.jp/sinko/> 独立行政法人日本スポーツ振興センター



大会スケジュール

◆入場・受付

08:30 入場・受付開始(メディカルトレーニングセンター3階:200mトラック 大会本部)

◆水泳競技

| 競技 順序 | 区分 | ウォームアップ 開始時間 | スタート 時間 | 競技グループ・ゼッケン番号 | 競技内容 |
|----------|-----|-----------------|------------|----------------------------|---------|
| 1 | タイム | 09:00 | 09:30 | 小学生 女子・男子 21名 1~21番 | 50m自由形 |
| 2 | レース | 09:45 | 10:15 | 中学生・高校・一般 女子・男子 27名 22~48番 | 100m自由形 |

◆レーザーラン競技

10:10~10:20 第1回レーザーピストル取扱い説明会(競技用射撃場:小学生の希望者)

11:10~11:20 第2回レーザーピストル取扱い説明会(練習用射撃場:中学生以上の希望者)

| 順序 | 区分 | 射撃練習 W-UP開始 | スタート | 競技グループ・ゼッケン番号 | 競技内容 |
|----|----|----------------|-------|-------------------------|---------------------|
| 1 | 決勝 | 10:30 | 11:00 | 小学生女子 14名 1~14番 | (射撃5発+ラン400m) ×3 |
| | | | | 11:10~ 表彰式 | |
| 2 | | 11:10 | 11:40 | 小学生男子 7名 15~21番 | |
| | | | | 11:50~ 表彰式 | |
| 3 | | 11:50 | 12:20 | 中学生・高校・一般 女子 10名 22~31番 | (射撃5発+ラン600m) ×3 |
| | | | | 12:30~ 表彰式 | |
| 4 | | 12:30 | 13:00 | 中学生男子 11名 32~42番 | |
| | | | | 13:10~ 表彰式 | |
| 5 | | 13:10 | 13:40 | 高校生・一般 男子 6名 43~48番 | |
| | | | | 13:50~ 表彰式 | |

競技ルール

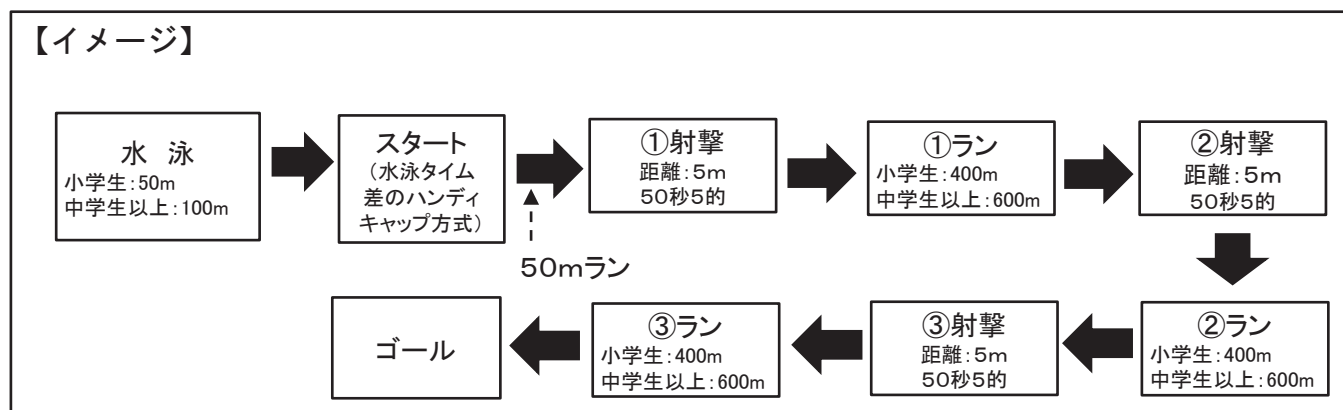
【近代3種(水泳・レーザーラン)】

◆水泳は、25mプールで行い、タイムレース(一発決勝)とする。

◆レーザーランは、以下の要領で実施する。

- ①スタートは、水泳タイム差のハンディキャップスタート方式(水泳1秒につきレーザーラン1秒差スタート)でスタートする。
- ②レーザーピストル射撃は、5m先の電子標的に向かって撃発し、黒点に5発命中した時点で直ちにランに移行する。
- ③射撃制限時間は50秒とし、制限時間内に5発命中しなかった場合は、50秒経過後直ちにランに移行する。
- ④レーザー射撃・ランを3回繰り返して、最初にゴールした選手を優勝者とする。
- ⑤レーザーピストル射撃は、出場区分全て、片手撃ちとする。

【イメージ】



出場選手

| 出場区分 | | 水 泳 | | ゼッケン 番号 | 氏 名 | | 学年 等 | 所 属 |
|-----------|-------------------|-----|-----|------------|--------|------------|---------|----------|
| 区 分 | レーザラン | 組 | レーン | | | | | |
| | 射座番号 | | | | | | | |
| 小学生 女子 | 14名 水泳 タイム順 | 1組 | 1 | 1 | カ本 羽純 | リキモト ハスミ | 小学3年生 | 神奈川県横浜市 |
| | | | 2 | 2 | 池田 和歌子 | イケダ ワカコ | 小学3年生 | 神奈川県横浜市 |
| | | | 3 | 3 | 田島 綾乃 | タジマ アヤノ | 小学4年生 | 埼玉県狭山市 |
| | | | 4 | 4 | 志村 侑香 | シムラ ユウカ | 小学4年生 | 神奈川県川崎市 |
| | | 2組 | 1 | 5 | 榎峠 愛香 | エノキトウゲ アイコ | 小学4年生 | 東京都港区 |
| | | | 2 | 6 | 甲 心美 | キノエ ココミ | 小学4年生 | 神奈川県横浜市 |
| | | | 3 | 7 | 内山 心晴 | ウチヤマ コハル | 小学5年生 | 東京都小平市 |
| | | | 4 | 8 | 鈴木 琴心 | スズキ コトミ | 小学5年生 | 東京都台東区 |
| | | | 5 | 9 | 湯川 咲羽 | ユカワ サワ | 小学5年生 | 和歌山県紀の川市 |
| | | 3組 | 1 | 10 | 小林 聖奈 | コバヤシ セイナ | 小学5年生 | 愛知県刈谷市 |
| | | | 2 | 11 | 山川 みなみ | ヤマカワ ミナミ | 小学6年生 | 埼玉県狭山市 |
| | | | 3 | 12 | 積田 莉李 | ツミタ リリ | 小学6年生 | 神奈川県平塚市 |
| | | | 4 | 13 | 鈴木 麗乃 | スズキ レノ | 小学6年生 | 和歌山県和歌山市 |
| | | | 5 | 14 | 池田 紗貴子 | イケダ サキコ | 小学6年生 | 神奈川県横浜市 |
| | | | | | | | | |
| 小学生 男子 | 7名 水泳 タイム順 | 1組 | 1 | 15 | 高橋 偉織 | タカハシ イオリ | 小学4年生 | 東京都府中市 |
| | | | 2 | 16 | 小笠原 成 | オガサワラ ナル | 小学4年生 | 千葉県松戸市 |
| | | | 3 | 17 | 齋藤 芽功 | サイトウ ガク | 小学5年生 | 山形県寒河江市 |
| | | 2組 | 1 | 18 | 三輪田 志鷹 | ミワタ シオウ | 小学5年生 | 埼玉県熊谷市 |
| | | | 2 | 19 | 三浦 大地 | ミウラ ダイチ | 小学6年生 | 東京都羽村市 |
| | | | 3 | 20 | 小櫃 郁寛 | オビツ フミヒロ | 小学6年生 | 東京都八王子市 |
| | | | 4 | 21 | 加藤 健人 | カトウ ケント | 小学6年生 | 香川県高松市 |
| | | | | | | | | |
| 中学生 女子 | 10名 水泳 タイム順 | 1組 | 1 | 22 | 内山 和奏 | ウチヤマ ワカナ | 中学1年生 | 東京都小平市 |
| | | | 2 | 23 | 星 瑞葵 | ホシ ミズキ | 中学1年生 | 埼玉県越谷市 |
| | | | 3 | 24 | 岩間 雫 | イワマ シズク | 中学1年生 | 埼玉県川越市 |
| | | | 4 | 25 | 齋藤 和心 | サイトウ ニコ | 中学1年生 | 山形県寒河江市 |
| | | | 5 | 26 | 高橋 璃桜 | タカハシ リオ | 中学1年生 | 山形県山形市 |
| | | 2組 | 1 | 27 | 安井 梨珠 | ヤスイ リズ | 中学1年生 | 埼玉県川越市 |
| | | | 2 | 28 | 池田 芽生 | イケダ メイ | 中学1年生 | 山形県飽海郡 |
| | | | 3 | 29 | 水野 レモン | ミズノ レモン | 中学2年生 | 山形県米沢市 |
| | | | 4 | 30 | 田井 慶音 | タイ ケイト | 中学2年生 | 東京都台東区 |
| | | | | | | | | |
| 高校・一般女子 | | | 5 | 31 | 太田 優 | オオタ ユウ | 一般 | 千葉県千葉市 |
| 中学生 男子 | 11名 水泳 タイム順 | 1組 | 1 | 32 | 小笠原 仁 | オガサワラ ジン | 中学1年生 | 千葉県松戸市 |
| | | | 2 | 33 | 志村 佳祐 | シムラ ケイスケ | 中学1年生 | 神奈川県川崎市 |
| | | | 3 | 34 | 榎峠 雄太 | エノキトウゲ ユウタ | 中学1年生 | 東京都港区 |
| | | | 4 | 35 | 鈴木 里庵 | スズキ リアン | 中学1年生 | 埼玉県川越市 |
| | | | 5 | 36 | 甲 真之介 | キノエ シンノスケ | 中学1年生 | 神奈川県横浜市 |
| | | 2組 | 1 | 37 | 小嶋 士雲 | オジマ シウン | 中学1年生 | 宮城県仙台市 |
| | | | 2 | 38 | 高橋 俐恩 | タカハシ リオン | 中学2年生 | 東京都府中市 |
| | | | 3 | 39 | 田島 直人 | タジマ ナオト | 中学2年生 | 埼玉県狭山市 |
| | | | 4 | 40 | 阿部 寛大 | アベ カンタ | 中学2年生 | 山形県山形市 |
| | | | 5 | 41 | 中山 晏侍 | ナカヤマ アンジ | 中学2年生 | 北海道根室市 |
| | | | 6 | 42 | 庄司 伊吹 | ショウジ イブキ | 中学2年生 | 山形県西村山郡 |
| | | | | | | | | |
| 高校・一般男子 | 6名 水泳 タイム順 | 1組 | 1 | 43 | カ本 敬史 | リキモト タカフミ | 一般 | 神奈川県横浜市 |
| | | | 2 | 44 | 山本 幸大 | ヤマモト ユキヒロ | 一般 | 愛知県日進市 |
| | | | 3 | 45 | 板倉 駿太 | イタクラ シュンタ | 一般 | 富山県富山市 |
| | | | 4 | 46 | 崎原 健一 | サキハラ ケンイチ | 一般 | 東京都大田区 |
| | | | 5 | 47 | 野上 善弘 | ノガミ ヨシヒロ | 一般 | 栃木県宇都宮市 |
| | | | 6 | 48 | 池田 薫 | イケダ カオル | 一般 | 神奈川県横浜市 |

有力選手紹介

2023年ビ・アスレ・トライアスレ（近代2種・3種）世界選手権大会出場選手

◆期 日：令和5年11月2日～5日

◆場 所：インドネシア共和国 バリ島

| | |
|--|--|
| <p>内山 和奏（東京都）</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 東京都早稲田実業学校中部 1年 ● 競技歴 ・ 令和5年近代3種日本選手権大会兼JOC杯 小学生の部 優勝 ・ 2023年ビ・アスレ・トライアスレ世界選手権大会 U15の部 個人 優勝 | <p>阿部 寛大（山形県）</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 山形市立第四中学校 2年 ● 競技歴 ・ 令和5年近代3種日本選手権大会兼JOC杯 中学生の部 第5位 ・ 2023年ビ・アスレ・トライアスレ世界選手権大会 U15の部 個人 第2位 |
| <p>鈴木 麗乃（和歌山県）</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 和歌山市立楠見西小学校 6年 ● 競技歴 ・ 2023年ビ・アスレ・トライアスレ世界選手権大会 U13の部 個人 第3位 | <p>安井 梨珠（埼玉県）</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 埼玉県川越市立城南中学校 1年 ● 競技歴 ・ 令和5年近代3種日本選手権大会兼JOC杯 小学生の部 第2位 ・ 2023年ビ・アスレ・トライアスレ世界選手権大会 U15の部 団体 第3位 |
| <p>鈴木 里庵（埼玉県）</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 埼玉県川越市立高階中学校 1年 ● 競技歴 ・ 令和5年近代3種日本選手権大会兼JOC杯 小学生の部 優勝 ・ 2023年ビ・アスレ・トライアスレ世界選手権大会 U15の部 団体 第2位 | <p>中山 晏侍（北海道）</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 北海道根室市立柏陵中学校 2年 ● 競技歴 ・ 2023年ビ・アスレ・トライアスレ世界選手権大会 U15の部 団体 第2位 |
| <p>星 瑞葵（埼玉県）</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 東京都東京成徳大学中学校 1年 ● 競技歴 ・ 令和5年近代3種日本選手権大会兼JOC杯 小学生の部 第3位 ・ 2023年ビ・アスレ・トライアスレ世界選手権大会 U13の部 個人 第6位 | <p>三浦 大地（東京都）</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 東京都羽村市立富士見小 6年 ● 競技歴 ・ 令和5年近代3種日本選手権大会兼JOC杯 小学生の部 第3位 ・ 2023年ビ・アスレ・トライアスレ世界選手権大会 U13の部 MIXリレー 第4位 |
| <p>三輪田 志鷹（埼玉県）</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 埼玉県熊谷市立吉見小学校 5年 ● 競技歴 ・ 令和5年近代3種日本選手権大会兼JOC杯 小学生の部 第5位 ・ 2023年ビ・アスレ・トライアスレ世界選手権大会 U13の部 MIXリレー 第5位 | |

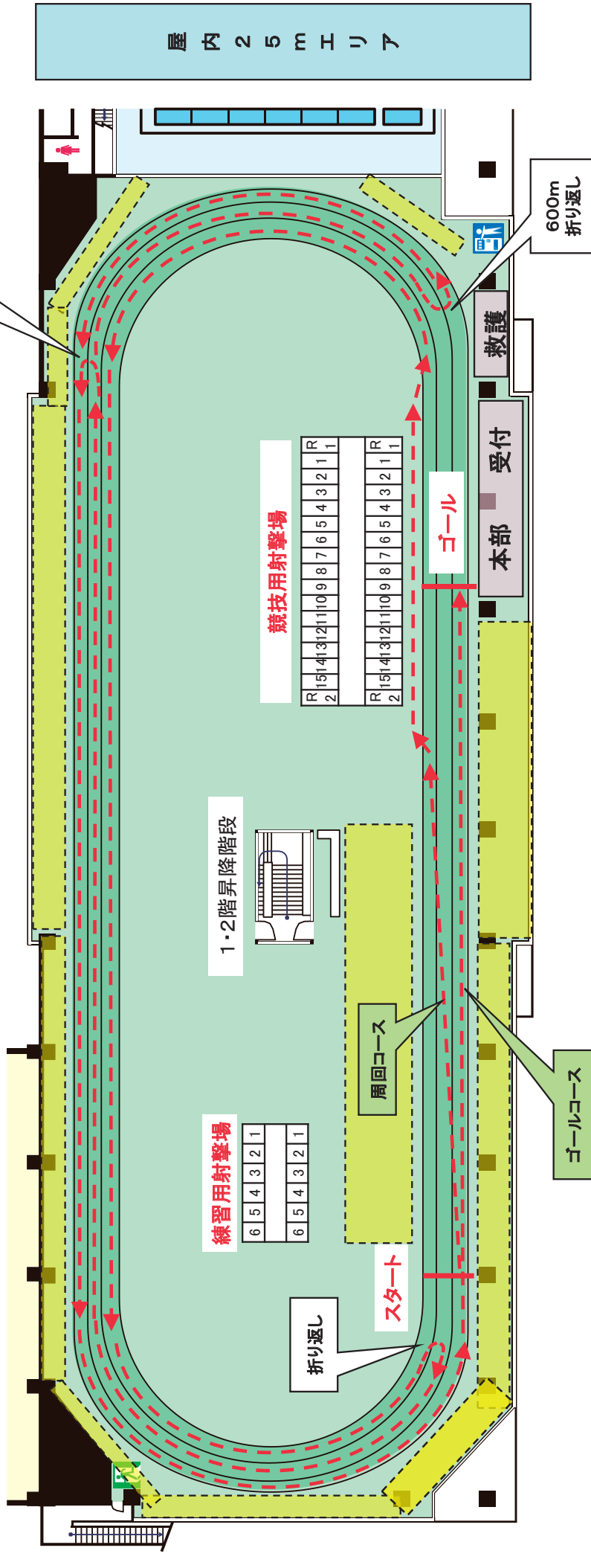
競技会場

メディカルトレーニングセンター3階
(水泳・レーザラン会場)

【凡例】

ランコース 

観客エリア 



歴代優勝者

| 回 | 年 | 区分 | 男子 | | 女子 | |
|----|-------|---------|-------|----------|-------|----------|
| | | | 氏名 | 所属 | 氏名 | 所属 |
| 1 | 平成25年 | ユース | 山城京祐 | 浦添市港川小 | 松本愛未 | 山形DK |
| | | ジュニア | 岡本郁翔 | 大阪近五協会 | 稲田真子 | 東京都 |
| | | 学連 | 藤谷直俊 | 法政大 | 西山黎藍 | 青山学院大 |
| | | シニア | 小路瑛 | 大阪近五協会 | 家高有美 | 長野県 |
| 2 | 平成26年 | ユース | 津曲時秀 | | 柴田華 | 協会育成部 |
| | | 中学生 | 津曲航輝 | | 宮下ももこ | 協会育成部 |
| | | 高校生 | 須賀硅介 | | 桑名知可子 | 大和青監高 |
| | | 学生 | 藤谷直俊 | 法政大 | 西山黎藍 | 青山学院大 |
| | | シニア | 小路瑛 | 大阪近五協会 | 小路望 | 大阪近五協会 |
| 3 | 平成27年 | ユース | 松田一希 | | 根津円 | 長野県 |
| | | ジュニア | 伊藤仁 | NSI TSC | 繁原ひなの | 協会育成部 |
| | | 学生 | 杉山玲斗 | | 松山千紘 | 日本体育大 |
| | | シニア | 藤谷直俊 | 三井住友銀行 | 菅原美香 | 根室SC |
| 4 | 平成28年 | 小学生 | 新井阜大 | プラチナAC | 原田乃瑛 | 愛知県 |
| | | 中学生 | 伊藤仁 | NSI TSC | 宮下ももこ | 協会育成部 |
| | | 高校生 | 山田直樹 | 聖望学園高 | 繁原ひなの | 協会育成部 |
| | | 大学生 | 佐々木敬之 | 防衛大 | 坂田美稀 | 日本体育大 |
| | | 一般 | 藤谷直俊 | 三井住友銀行 | 菅原美香 | 根室SC |
| 5 | 平成29年 | 小学生 | 富田洋輔 | 埼玉県さいたま市 | 村島光莉 | 北海道根室市 |
| | | 中学生 | 新井阜大 | 埼玉県北本市 | 後藤舞桜 | 埼玉県川越市 |
| | | 高校一般 | 小路瑛 | 大阪府茨木市 | 野村紫乃 | 東京都世田谷区 |
| 6 | 平成30年 | 小学生 | 伊藤圭吾 | 三重県松阪市 | 太田捺 | 北海道根室市 |
| | | 中学生 | 富田洋輔 | 埼玉県さいたま市 | 太田楓 | 北海道根室市 |
| | | 高校一般 | 小路瑛 | 大阪府茨木市 | 工藤椰己 | 山形県東根市 |
| 7 | 令和元年 | 小学生 | 後藤優周 | 埼玉県川越市 | 太田捺 | 北海道根室市 |
| | | 中学生 | 富田洋輔 | 埼玉さいたま市 | 野崎美羽 | 埼玉県上尾市 |
| | | 高校一般 | 木綿直人 | 京都府舞鶴市 | 柴田華 | 神奈川県横浜市 |
| 8 | 令和2年 | 小学生 | 高野友聖 | 埼玉県川越市 | 加藤優花 | 東京都世田谷区 |
| | | 中学生 | 富田洋輔 | 埼玉県さいたま市 | 太田捺 | 北海道根室市 |
| | | 高校生・一般 | 新井阜大 | 埼玉県北本市 | 柴田華 | 神奈川県横浜市 |
| 9 | 令和3年 | 小学3・4年生 | 三浦大地 | 東京都羽村市 | 鈴木麗乃 | 和歌山県和歌山市 |
| | | 小学5・6年生 | 中山晏侍 | 北海道根室市 | 内山和奏 | 東京都小平市 |
| | | 中学生 | 伊藤圭吾 | 三重県松阪市 | 太田捺 | 北海道根室市 |
| | | 高校 | 鈴木悠斗 | 和歌山県和歌山市 | 太田楓 | 北海道根室市 |
| | | 一般 | 藤谷直俊 | 東京都北区 | 畠中清子 | 東京都文京区 |
| 10 | 令和4年 | 小学生 | 鈴木里庵 | 埼玉県川越市 | 内山和奏 | 東京都小平市 |
| | | 中学生 | 石井琉之介 | 茨城県北相馬郡 | 小山七海 | 愛知県名古屋市 |
| | | 高校生・一般 | 小路瑛 | 大阪府大阪市 | | |



近代3種競技 Triathlon



●近代3種競技とは、近代五種競技からフェンシング及び馬術競技を除いた、**水泳・ランニング・射撃**の3種目を1日で行う競技です。平成14年に近代3種委員会が近代五種協会の下部組織として発足、同年に第1回近代3種大会が開催されて以来、**近代五種競技の入門編**の位置付けとして、国内各地で開催されるようになりました。

●この競技の発祥の由来は、近代五種競技がその種目の特性上、世界及び国内での競技人口が極めて少ないことから、**五種競技の普及及び競技人口・底辺拡大を目的**として考案されたものです。

●平成25年には、千葉県長生郡長柄町（現在のリソルの森）にて第1回近代3種日本選手権大会兼JOCジュニアオリンピックカップが、また平成27年には和歌山国体、平成29年には愛媛国体デモンストレーション競技として開催される等、当競技の国内における普及・知名度が徐々に高まりつつあります。

●近代五種競技日本代表選手として、2012年ロンドンオリンピック大会に出場した**阪部成美氏**（旧姓：黒須（東海東京フィナンシャルホールディングス））は、元々は幼少時からの**近代3種競技出身者**であり、今後更に阪部氏のような五種競技に飛躍する有望選手が、近代3種競技から発掘・育成されることが期待されています。

【令和5年度国内大会】

◆第11回近代3種日本選手権大会兼JOCジュニアオリンピックカップ（12/3：リソルの森 メディカルトレーニングセンター）

【令和6年度国際大会派遣予定】

◆2024年ビアスレ・トライアスレ（近代2種・3種）世界選手権大会（10/10-13：エジプト U13・U15選手派遣予定）

すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ



環境を守る
スポーツを守る
未来を守る

TEAM JAPAN!

来たときよりもきれいに!



公益財団法人日本オリンピック委員会
Japanese Olympic Committee