

令和5年度10月第1回強化拠点（リソルの森）練習会実施要項

- 主 催 公益社団法人日本近代五種協会
主 管 近代五種強化委員会
協 力 株式会社「リソルの森」
期 日 令和5年10月 7日（土）～10月9日（月）3日間
会 場 千葉県長生郡長柄町上野 521-4 リソルの森（MTC）3F 多目的ホール他
時 程 別紙第1「練習会スケジュール（案）」
参加基準 令和5年度協会登録選手で以下の（1）～（2）に該当する選手
（1）JOC 強化指定選手
（2）近代五種協会強化対象選手
そ の 他 （1）参加に関わる費用について
① 昼食の弁当代（ドリンク付き）として1日1,000円（希望者）
② 傷害保険料1日100円
（2）レーザーランに使用する標的及び三脚等を持参してください。
申込方法 ホームページ上の申込ページ
申込期日 令和5年 9月26日（火）まで
連 絡 先 日本近代五種協会（強化拠点担当者）
Tel : 03-6447-0521 Fax : 03-6447-0522
E-mail : japan@pentathlon.jp
Tel : 080-5377-6581（泉川）
E-mail : hiroaki1220izumikawa@yahoo.co.jp

練習会スケジュール（案）

1 10月7日（土）～9日（月）3日間

		10月7日（土）	10月8日 （日）	10月9日（月）
起床		各選手の計画	6：30	
朝食			7：00～	
午前	前段		レーザー射撃（9：00～） 3F 多目的ホール	
	後段		フェンシング（9：50～） 3F 多目的ホール	
昼食		13：30 集合完了	12：15～（弁当） 予定	
午後	前段	レーザー射撃（14：00～）		解散予定、各選手の計画
	後段	フェンシング（14：40～）		
		レーザーラン（16：50～）		
夕方		水泳（17：30～）		
夕食		19：10～		

2 10月28日（土）～29日（日）2日間

		10月28日（土）	10月29日（日）
起床		各選手の計画	6：30
朝食			7：00～
午前	前段	レーザー射撃（9：00～） 3F 多目的ホール	
	後段	フェンシング（9：50～） 〃	
昼食		12：15～（弁当） 予定	
午後	前段	レーザー射撃（14：00～）	レーザーラン（14：00～）
	後段	フェンシング（14：40～）	フェンシング 15：30 希望者のみ
		レーザーラン（16：50～）	
夕方		水泳（17：30～）	
夕食		19：10～	

※ リソル側から合宿パックで料金を設定していただいております。