

## 令和5年度10月第2回強化拠点（リソルの森）練習会実施要項

- 主 催 公益社団法人日本近代五種協会  
主 管 近代五種強化委員会  
協 力 株式会社「リソルの森」  
期 日 令和5年10月28日（土）～10月29日（日）2日間  
会 場 千葉県長生郡長柄町上野 521-4 リソルの森（MTC）3F 多目的ホール他  
時 程 別紙第1「練習会スケジュール（案）」  
参加基準 令和5年度協会登録選手で以下の（1）～（2）に該当する選手  
（1）JOC 強化指定選手  
（2）近代五種協会強化対象選手  
そ の 他 （1）参加に関わる費用について  
① 昼食の弁当代（ドリンク付き）として1日1,000円（希望者）  
② 傷害保険料1日100円  
（2）レーザーランに使用する標的及び三脚等を持参してください。  
申込方法 ホームページ上の申込ページ  
申込期日 令和5年10月19日（木）まで  
連絡先 日本近代五種協会（強化拠点担当者）  
Tel : 03-6447-0521 Fax : 03-6447-0522  
E-mail : japan@pentathlon.jp  
Tel : 080-5377-6581（泉川）  
E-mail : [hiroaki1220izumikawa@yahoo.co.jp](mailto:hiroaki1220izumikawa@yahoo.co.jp)

1 10月7日(土)～9日(月)3日間

		10月7日(土)	10月8日 (日)	10月9日(月)
起床		各選手の計画	6:30	
朝食			7:00～	
午前	前段		レーザー射撃(9:00～) 3F多目的ホール	
	後段		フェンシング(9:50～) 3F多目的ホール	
昼食		13:30集合完了	12:15～(弁当)予定	
午後	前段	レーザー射撃(14:00～)		解散予定、各選手の計画
	後段	フェンシング(14:40～)		
		レーザーラン(16:50～)		
夕方		水泳(17:30～)		
夕食		19:10～		

2 10月28日(土)～29日(日)2日間

		10月28日(土)	10月29日(日)
起床		各選手の計画	6:30
朝食			8:30集合完了
午前	前段	レーザー射撃(9:00～) 3F多目的ホール	
	後段	フェンシング(9:50～) //	
昼食		12:15～(弁当)予定	
午後	前段	レーザー射撃(14:00～)	レーザーラン(14:00～)
	後段	フェンシング(14:40～)	フェンシング15:30希望者のみ
		レーザーラン(16:50～)	解散予定、各選手の計画
夕方		水泳(17:30～)	
夕食		19:10～	

※ リソル側から合宿パックで料金を設定していただいております。