第10回近代3種日本選手権大会　兼
第17回JOCジュニアオリンピックカップ

期　日：令和４年１０月１日（土）・２日（日）
場　所：立川公園陸上競技場
　　立川市柴崎市民体育館プール

■主　　催：公益社団法人日本近代五種協会
■共　　催：立川市
■主　　管：公益社団法人日本近代五種協会近代３種委員会
■後　　援：スポーツ庁　　公益財団法人日本オリンピック委員会
　　立川市教育委員会　　特定非営利活動法人立川市体育協会
■協　　賛：ミズノ株式会社
　　株式会社HEXEL Works
■協　　力：特定非営利活動法人立川市陸上競技協会　　立川市水泳協会
　　東京都近代五種連盟　　埼玉県近代五種バイアスロン連合

公益社団法人 日本近代五種協会
Modern Pentathlon Association of Japan

スポーツ振興基金助成事業
この大会はスポーツ振興基金の助成を受けて開催されています。
http://www.naash.go.jp/sinko/　　独立行政法人日本スポーツ振興センター

大会スケジュール

近代2種の部

【10月1日（土）】

◆レーザーラン競技
8：00　受付開始
8：30～8：50　レーザーピストル射撃講習会（希望者対象）

順序	区分	招集開始	射撃練習 W-UP開始	スタート	競技グループ・ゼッケン番号	競技内容
1	予選	09:00	09:05	09:30	高校生・一般男子　予選第1組　10名　34～43番	（射撃5発＋ラン400m）×3
2		09:40	09:45	10:10	高校生・一般男子　予選第2組　10名　44～53番	
3	決勝	10:20	10:25	10:50	小学生　女子・男子　決勝　13名　1～13番	（射撃5発＋ラン300m）×3
		11:10～　表彰式				
4		11:00	11:05	11:30	中学生　女子・男子　決勝　11名　14～24番	（射撃5発＋ラン400m）×3
		11:50～　表彰式				
昼　食　休　憩						
5	決勝	13:00	13:05	13:30	高校生・一般女子　9名　25～33番	（射撃5発＋ラン400m）×3
		13:50～　表彰式				
6		13:40	13:45	14:10	高校生・一般男子　決勝　予選上位者　15名	
		14:30～　表彰式				

近代3種の部

【10月1日（土）】

◆水泳競技
13：00　受付開始

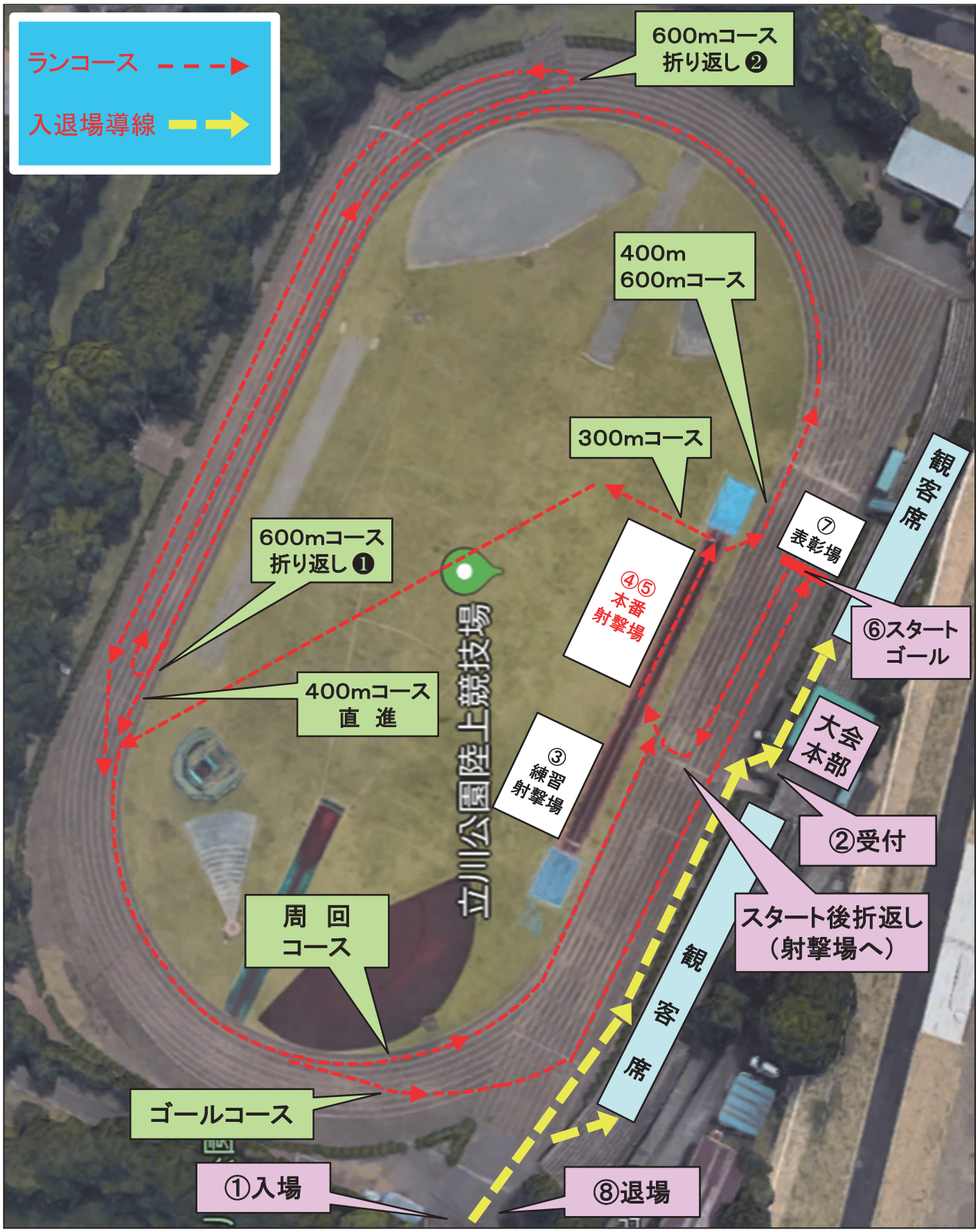
競技 順序	区　分	ｳｫｰﾑｱｯﾌﾟ 開始時間	スタート 時間	競技グループ・ゼッケン番号	競技内容
1	タイム レース	13:20	14:00	小学生　女子・男子　22名　54～75番	50m自由形
2		14:20	15:00	中学生・高校・一般　女子・男子　28名　76～103番	100m自由形

【10月2日（日）】

◆レーザーラン競技
8：00　受付開始
8：30～8：50　レーザーピストル射撃講習会（希望者対象）

順序	区分	招集開始	射撃練習 W-UP開始	スタート	競技グループ・ゼッケン番号	競技内容
1	決勝	09:00	09:05	09:30	小学生女子　10名　54～63番	（射撃5発＋ラン400m）×3
		09:50～　表彰式				
2		09:40	09:45	10:10	小学生男子　12名　64～75番	
		10:30～　表彰式				
3		10:20	10:25	10:50	中学生女子　7名　76～82番	（射撃5発＋ラン600m）×3
		11:10～　表彰式				
4		11:00	11:05	11:30	中学生男子　11名　83～93番	
		11:50～　表彰式				
5		11:40	11:45	12:10	高校生・一般　女子・男子　10名　94～103番	
		12:30～　表彰式				

立川公園陸上競技場
（レーザーラン会場）



出場選手 近代２種の部

出場区分			ゼッケン番号	氏　　名		学年等	所　属
区　分	組	射座番号					
小学生 女子	決勝	1	1	池亀　沙羅	イケカメ　サラ	小５	東京都立川市
		2	2	中村　けやき	ナカムラ　ケヤキ	小５	東京都立川市
		3	3	伊藤　愛琉	イトウ　アイル	小６	山形県西置賜郡
小学生 男子	決勝	4	4	井上　環	イノウエ　アルク	小３	東京都立川市
		5	5	片田　恵人	カタダ　ケイト	小３	東京都立川市
		6	6	松井　海翔	マツイ　カイト	小３	神奈川県横浜市
		7	7	片桐　忠信	カタギリ　タダノブ	小４	東京都立川市
		8	8	佐藤　颯人	サトウ　ハヤト	小４	東京都立川市
		9	9	戸井田　大輔	トイダ　ダイスケ	小４	神奈川県横浜市
		10	10	八木　紳太郎	ヤギ　シンタロウ	小５	千葉県流山市
		11	11	吉田　理	ヨシダ　マサル	小５	東京都立川市
		12	12	山崎　王竣	ヤマザキ　オウシュン	小６	埼玉県ふじみ野市
		13	13	高野　琥生	タカノ　コウ	小６	埼玉県川越市
中学生 女子	決勝	1	14	藤田　みりな	フジタ　ミリナ	中１	東京都立川市
		2	15	斉藤　ガブリエラ潤	サイトウ　ガブリエラジュン	中１	東京都立川市
		3	16	水野　レモン	ミズノ　レモン	中１	山形県米沢市
		4	17	加藤　かなえ	カトウ　カナエ	中３	北海道上川郡
中学生 男子	決勝	5	18	池亀　蓮	イケカメ　レン	中１	東京都立川市
		6	19	片田　悠貴	カタダ　ハルキ	中１	東京都立川市
		7	20	高橋　俐恩	タカハシ　リオン	中１	東京都府中市
		8	21	北村　隆樹	キタムラ　リュウキ	中２	東京都立川市
		9	22	吉田　惺	ヨシダ　ショウ	中２	東京都立川市
		10	23	宮下　暖大	ミヤシタ　ヒナタ	中３	東京都立川市
		11	24	高橋　叶路	タカハシ　カナロ	中３	東京都府中市
高校生・一般 女子	決勝	1	25	黒川　古都美	クロカワ　コトミ	高１	東京都立川市
		2	26	水野　さくら	ミズノ　サクラ	高１	山形県米沢市
		3	27	黒川　明日香	クロカワ　アスカ	一般	東京都立川市
		4	28	畠中　清子	ハタケナカ　サヤコ	一般	東京都文京区
		5	29	秋田　彩花	アキタ　アヤカ	一般	神奈川県横須賀市
		6	30	尾形　佳奈	オガタ　カナ	一般	東京都世田谷区
		7	31	大沢　千織	オオサワ　チオリ	一般	東京都江東区
		8	32	戸井田　優美子	トイダ　ユミコ	一般	神奈川県横浜市
		9	33	春日　伊都子	カスガ　イツコ	一般	東京都府中市
高校生・一般 男子	予選１組	1	34	柳田　綱志	ヤナギダ　コウシ	高２	茨城県つくば市
		2	35	平　晴空	タイラ　ハルク	高３	神奈川県川崎市
		3	36	甲　隆之介	キノエ　リュウノスケ	一般	神奈川県横浜市
		4	37	愛波　剛太	アイバ　ゴウタ	一般	静岡県静岡市
		5	38	山田　直樹	ヤマダ　ナオキ	一般	埼玉県入間市
		6	39	山中　雄太	ヤマナカ　ユウタ	一般	千葉県船橋市
		7	40	栗栖　健志	クリス　タケシ	一般	東京都荒川区
		8	41	山口　昇太	ヤマグチ　ショウタ	一般	東京都千代田区
		9	42	町田　知宏	マチダ　トモヒロ	一般	東京都練馬区
		10	43	野上　善弘	ノガミ　ヨシヒロ	一般	栃木県宇都宮市
	予選２組	1	44	中村　泰仁	ナカムラ　ヤスヒト	一般	東京都多摩市
		2	45	森井　泰弘	モリイ　ヤスヒロ	一般	東京都葛飾区
		3	46	八木　彰規	ヤギ　アキノリ	一般	千葉県流山市
		4	47	谷口　尚五	タニグチ　ショウゴ	一般	東京都西東京市
		5	48	伊藤　裕介	イトウ　ユウスケ	一般	山形県西置賜郡
		6	49	みしょー　だゔぃっど	ミショー　ダヴィッド	一般	神奈川県横浜市
		7	50	中村　精親	ナカムラ　キヨチカ	一般	東京都立川市
		8	51	池亀　幹太	イケガメ　カンタ	一般	東京都新宿区
		9	52	生形　憲市郎	ウブカタ　ケンイチロウ	一般	千葉県柏市
		10	53	鈴木　治	スズキ　オサム	一般	東京都新宿区

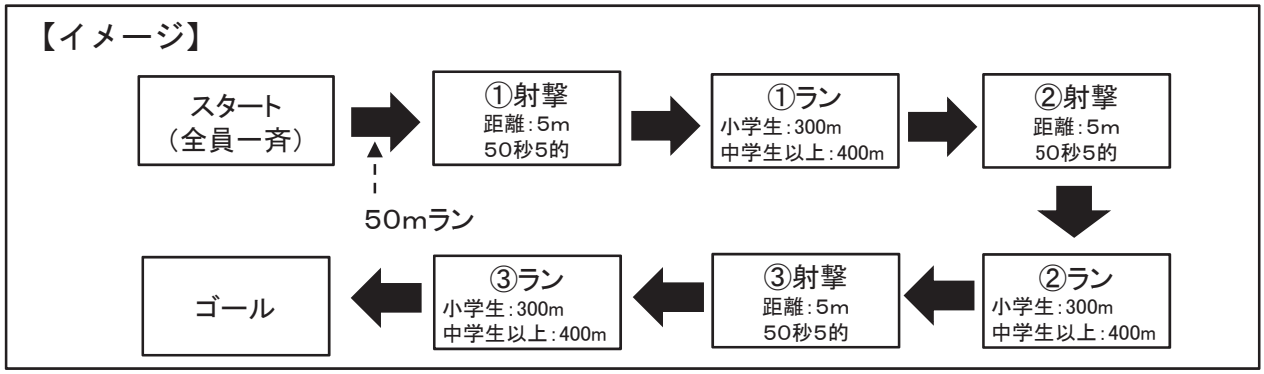
出場選手 近代３種の部

出場区分					ゼッケン番号	氏名		学年等	所属
区分	レーザーラン		水泳						
	組	射座番号	組	レーン					
小学生女子	決勝	１０名 水泳タイム順	１組	1	54	榎峠　愛香	エノキトウゲ　アイコ	小３	東京都港区
				2	55	志村　侑香	シムラ　ユウカ	小３	神奈川県川崎市
				3	56	田島　綾乃	タジマ　アヤノ	小３	埼玉県狭山市
				4	57	内山　心晴	ウチヤマ　コハル	小４	東京都小平市
				5	58	鈴木　琴心	スズキ　コトミ	小４	東京都台東区
			２組	1	59	森下　寧	モリシタ　シズカ	小６	東京都立川市
				2	60	星　瑞葵	ホシ　ミズキ	小６	埼玉県越谷市
				3	61	内山　和奏	ウチヤマ　ワカナ	小６	東京都小平市
				4	62	岩間　雫	イワマ　シズク	小６	埼玉県川越市
				5	63	安井　梨珠	ヤスイ　リズ	小６	埼玉県川越市
小学生男子	決勝	１２名 水泳タイム順	１組	1	64	香川　朔忠	カガワ　サクタダ	小４	東京都立川市
				2	65	三輪田　志鷹	ミワタ　シオウ	小４	埼玉県熊谷市
				3	66	伊藤　新琉	イトウ　ニイル	小４	山形県西置賜郡
				4	67	伊藤　夢琉	イトウ　ユイル	小４	山形県西置賜郡
				5	68	小櫃　郁寛	オビツ　フミヒロ	小５	東京都八王子市
				6	69	三浦　大地	ミウラ　ダイチ	小５	東京都羽村市
			２組	1	70	小瀧　夏維	コタキ　カイ	小５	埼玉県越谷市
				2	71	志村　佳祐	シムラ　ケイスケ	小６	神奈川県川崎市
				3	72	村田　和紀	ムラタ　カズキ	小６	埼玉県所沢市
				4	73	鈴木　里庵	スズキ　リアン	小６	埼玉県川越市
				5	74	小嶋　士雲	オジマ　シウン	小６	宮城県仙台市
				6	75	榎峠　雄太	エノキトウゲ　ユウタ	小６	東京都港区
中学生女子	決勝	７名 水泳タイム順	１組	2	76	田井　慶音	タイ　ケイト	中１	東京都台東区
				3	77	村橋　奏来	ムラハシ　ソラ	中１	埼玉県川越市
				4	78	芋田　千夏	イモタ　チナツ	中２	秋田県秋田市
				5	79	小瀧　寧々	コタキ　ネネ	中２	埼玉県越谷市
			２組	2	80	小山　七海	コヤマ　ナナミ	中２	愛知県名古屋市
				3	81	畠中　美子	ハタケナカ　メイコ	中３	東京都文京区
				4	82	大嶋　愛佳	オオシマ　マナカ	中３	東京都足立区
中学生男子	決勝	１１名 水泳タイム順	１組	1	83	阿部　寛大	アベ　カンタ	中１	山形県山形市
				2	84	田島　直人	タジマ　ナオト	中１	埼玉県狭山市
				3	85	中山　晏侍	ナカヤマ　アンジ	中１	北海道根室市
				4	86	伊藤　優心	イトウ　ユウシン	中１	山形県山形市
				5	87	村田　悠真	ムラタ　ハルマ	中２	埼玉県所沢市
				6	88	榎峠　嵐丸	エノキトウゲ　ランマル	中２	東京都港区
			２組	1	89	新井　大裕	アライ　ヒロヤス	中２	埼玉県北本市
				2	90	高野　友聖	タカノ　ユウセイ	中２	埼玉県川越市
				3	91	三浦　遼太	ミウラ　リョウタ	中３	東京都羽村市
				4	92	石井　琉之介	イシイ　リュウノスケ	中３	茨城県北相馬郡
				5	93	榎峠　叡南	エノキトウゲ　エナン	中３	東京都港区
高校・一般女子	決勝	１０名 水泳タイム順	１組	1	94	太田　優	オオタ　ユウ	一般	千葉県千葉市
高校・一般男子				2	95	中條　樹	ナカジョウ　イツキ	高２	茨城県土浦市
				3	96	板倉　駿太	イタクラ　シュンタ	一般	富山県富山市
				4	97	丸山　敦生	マルヤマ　アツキ	一般	愛知県豊橋市
				5	98	崎原　健一	サキハラ　ケンイチ	一般	東京都大田区
			２組	1	99	山本　幸大	ヤマモト　ユキヒロ	一般	愛知県日進市
				2	100	齋藤　俊大	サイトウ　トシヒロ	一般	埼玉県ふじみ野市
				3	101	小路　瑛	ショウジ　アキラ	一般	大阪府大阪市
				4	102	井谷　快平	イタニ　カイヘイ	一般	東京都小平市
				5	103	上瀬戸　圭	カミセト　ケイ	一般	兵庫県芦屋市

競 技 ル ー ル

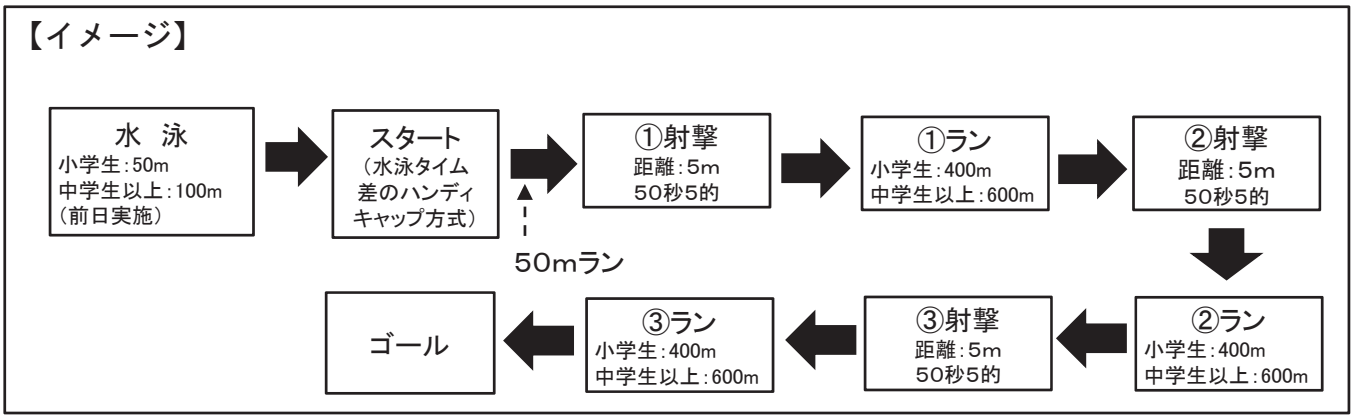
【近代２種の部（レーザー射撃・ラン）】

◆各部門一斉スタートで２０ｍランを行った後、レーザー射撃・ランを３回繰り返す。
◆レーザーピストル射撃は、５ｍ先の電子標的に向かって撃発し、黒点に５発命中した時点で直ちにランに移行する。
◆射撃制限時間は５０秒とし、制限時間内に５発命中しなかった場合は、５０秒経過後直ちにランに移行する。
◆レーザー射撃・ランを３回繰り返して、最初にゴールした選手を優勝者とする。
◆レーザーピストルは片手保持での射撃とする。但し、小学生は、両手で保持しても良い。



【近代３種の部（水泳・レーザー射撃・ラン）】

◆水泳は、２５ｍプールで行い、タイムレース（一発決勝）とする。
◆レーザーランは、以下の要領で実施する。
①スタートは、水泳タイム差のハンディキャップスタート方式（水泳１秒につきレーザーラン２秒差スタート）でスタートする。
②レーザーピストル射撃は、５ｍ先の電子標的に向かって撃発し、黒点に５発命中した時点で直ちにランに移行する。
③射撃制限時間は５０秒とし、制限時間内に５発命中しなかった場合は、５０秒経過後直ちにランに移行する。
④レーザー射撃・ランを３回繰り返して、最初にゴールした選手を優勝者とする。
⑤レーザーピストルは片手保持での射撃とする。但し、小学生は、両手で保持しても良い。



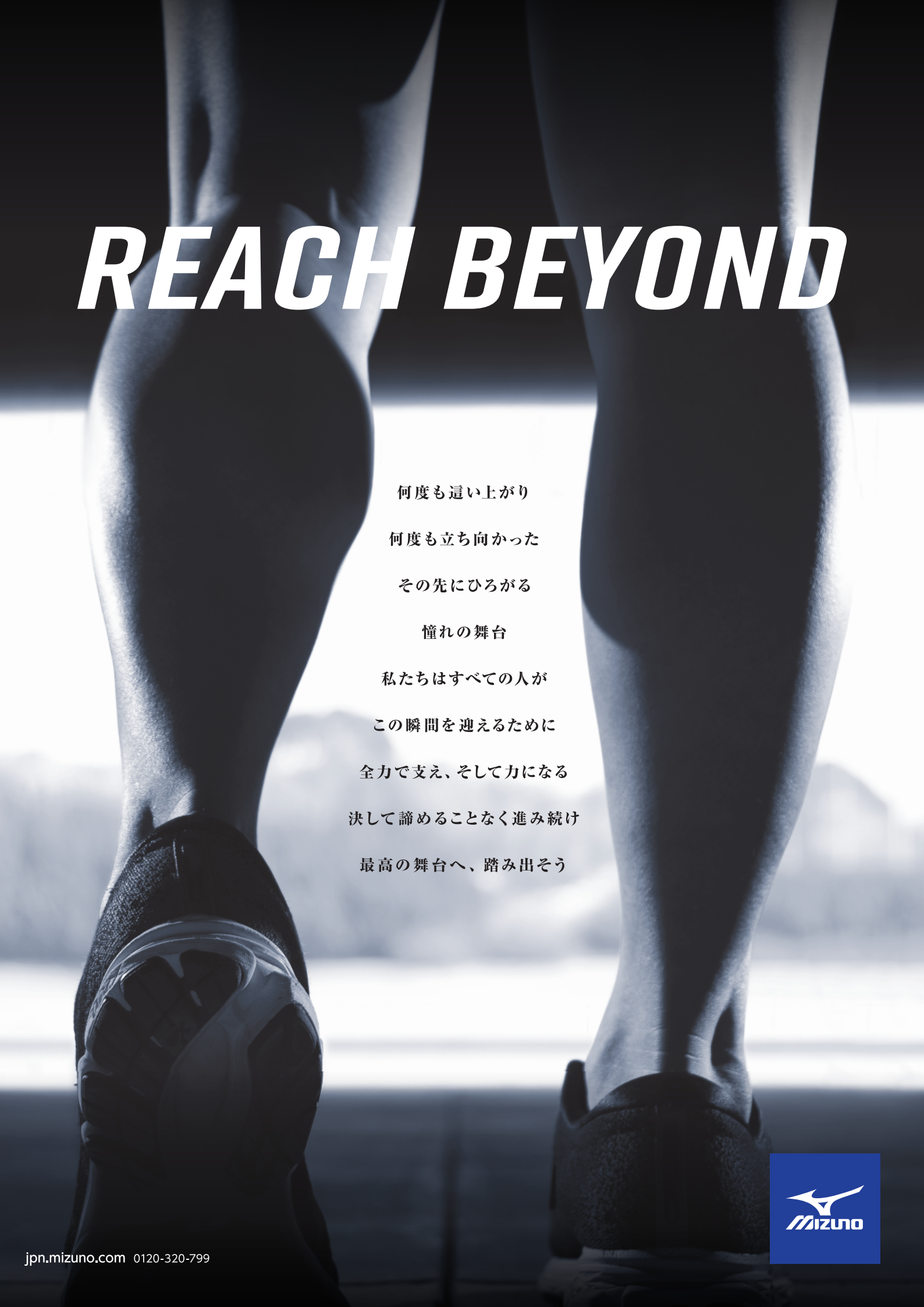
歴代優勝者

◆近代2種の部

回	年	区分	男子		女子	
			氏名	所属	氏名	所属
5	平成29年	小学生	山本晃世	北海道根室市	太田捺	北海道根室市
		中学生	篠原大輝	長野県木曽郡	参加者無	
		高校一般	野上善弘	埼玉県鶴ヶ島市	参加者無	
6	平成30年	小学生	山下悠斗	東京都立川市	早川碧莉	埼玉県和光市
		中学生	山本知幸	和歌山県伊都郡	鈴木小百合	北海道根室市
		高校一般	山口昇太	東京都千代田区	平林里桜	栃木県下野市
7	令和元年	小学生	田中大貴	東京都調布市	飯塚心	山形県酒田市
		中学生	後藤駿	東京都調布市	黒川古都美	東京都立川市
		高校一般	星慎太郎	群馬県太田市	笠野千織	東京都中央区
8	令和2年	小学生	野﨑大翔	埼玉県上尾市	田井慶音	東京都台東区
		中学生	横田大和	埼玉県比企郡	黒川古都美	東京都立川市
		高校一般	八木彰規	千葉県流山市	大沢千織	東京都中央区
9	令和3年	小学3・4年生	三浦大地	東京都羽村市	鈴木麗乃	和歌山県和歌山市
		小学5・6年生	中山晏侍	北海道根室市	内山和奏	東京都小平市
		中学生	三浦遼太	東京都羽村市	太田捺	北海道根室市
		高校	島田奎	東京都調布市	太田楓	北海道根室市
		一般	澄川太郎	兵庫県神戸市	春日伊都子	東京都府中市

◆近代3種の部

回	年	区分	男子		女子	
			氏名	所属	氏名	所属
1	平成25年	ユース	山城京祐	浦添市港川小	松本愛未	山形ＤＫ
		ジュニア	岡本郁翔	大阪近五協会	稲田真子	東京都
		学連	藤谷直俊	法政大	西山黎藍	青山学院大
		シニア	小路瑛	大阪近五協会	家高有美	長野県
2	平成26年	ユース	津曲時秀		柴田華	協会育成部
		中学生	津曲航輝		宮下ももこ	協会育成部
		高校生	須賀硅介		桑名知可子	大和青監高
		学生	藤谷直俊	法政大	西山黎藍	青山学院大
		シニア	小路瑛	大阪近五協会	小路望	大阪近五協会
3	平成27年	ユース	松田一希		根津円	長野県
		ジュニア	伊藤仁	ＮＳＩ　ＴＳＣ	繁原ひなの	協会育成部
		学生	杉山玲斗		松山千紘	日本体育大
		シニア	藤谷直俊	三井住友銀行	菅原美香	根室ＳＣ
4	平成28年	小学生	新井皐大	プラチナＡＣ	原田乃瑛	愛知県
		中学生	伊藤仁	ＮＳＩ　ＴＳＣ	宮下ももこ	協会育成部
		高校生	山田直樹	聖望学園高	繁原ひなの	協会育成部
		大学生	佐々木敬之	防衛大	坂田美稀	日本体育大
		一般	藤谷直俊	三井住友銀行	菅原美香	根室ＳＣ
5	平成29年	小学生	冨田洋輔	埼玉県さいたま市	村島光莉	北海道根室市
		中学生	新井皐大	埼玉県北本市	後藤舞桜	埼玉県川越市
		高校一般	小路瑛	大阪府茨木市	野村紫乃	東京都世田谷区
6	平成30年	小学生	伊藤圭吾	三重県松阪市	太田捺	北海道根室市
		中学生	冨田洋輔	埼玉県さいたま市	太田楓	北海道根室市
		高校一般	小路瑛	大阪府茨木市	工藤椰己	山形県東根市
7	令和元年	小学生	後藤優周	埼玉県川越市	太田捺	北海道根室市
		中学生	冨田洋輔	埼玉さいたま市	野﨑美羽	埼玉県上尾市
		高校一般	木綿直人	京都府舞鶴市	柴田華	神奈川県横浜市
8	令和2年	小学生	高野友聖	埼玉県川越市	加藤優花	東京都世田谷区
		中学生	冨田洋輔	埼玉県さいたま市	太田捺	北海道根室市
		高校生・一般	新井皐大	埼玉県北本市	柴田華	神奈川県横浜市
9	令和3年	小学3・4年生	三浦大地	東京都羽村市	鈴木麗乃	和歌山県和歌山市
		小学5・6年生	中山晏侍	北海道根室市	内山和奏	東京都小平市
		中学生	伊藤圭吾	三重県松阪市	太田捺	北海道根室市
		高校	鈴木悠斗	和歌山県和歌山市	太田楓	北海道根室市
		一般	藤谷直俊	東京都北区	畠中清子	東京都文京区


REACH BEYOND
何度も這い上がり
何度も立ち向かった
その先にひろがる
憧れの舞台
私たちはすべての人が
この瞬間を迎えるために
全力で支え、そして力になる
決して諦めることなく進み続け
最高の舞台へ、踏み出そう
MIZUNO
jpn.mizuno.com 0120-320-799