

近代五種競技

レーザーピストル射撃体験教室 レーザーラン記録会 in上山

レーザーランとは？

- 近代五種競技(馬術・フェンシング・水泳・レーザーピストル射撃・ランニング)の種目の一つで、別名「近代三種競技」とも言い、近代五種競技の初心者版
- レーザーピストル射撃(制限時間50秒間に5発命中)の後に、ランニング(300~800m)を行う。これを2~4回繰り返す



近代五種オリンピック代表・近代三種ナショナルチーム選手が指導します！

私は、幼少時(茨城県)からスイミングクラブで水泳を始め、小学生で近代三種競技(BB弾射撃・陸上)と出会い、その後国内の近代三種大会(水泳・射撃・陸上)出場経験を経て、近代五種競技オリンピックの夢を実現しました。チャンスは人から与えられるものではなく、自分でつかむもの。自分の可能性を信じて追求しましょう！



阪部 成美

(旧姓:黒須)
(東海東京FH)
2012ロンドン五輪出場
日本人女子選手初の出場



岩元 勝平

(自衛隊体育学校)
2020東京五輪出場権獲得
2016リオ五輪出場



高宮 なつ美

(旧姓:朝長)
(警視庁)
2020東京五輪出場権獲得
2016リオ五輪出場



新井 隼大

(埼玉 花咲徳栄高校1年)
2019近代三種世界選手権
U17 男子の部 第3位



正垣 水梨

(兵庫 神港学園高校1年)
2019近代三種世界選手権
U15 女子の部 優勝

期日 令和2年12月6日(日)

場所 山形県上山市三友エンジニア体育文化センター

参加対象 山形県内在住・在校
小学生(3年生以上)の健康な児童・中学生の健康な生徒

実施時間 9時~15時半

定員 100名

参加料 無料

参加服装 運動服装及び体育館シューズを持参

スケジュール予定

時間	内容
9時	受付開始
9時半	開講式
10~12時	体験教室
12~13時	休憩
13~15時	記録会(学年別)
15時	閉講式
15時半	解散

お申込み・
お問い合わせは
こちらから！

以下にアクセスまたは右記のQRコードからお申込みください。
http://pentathlon.jp/info_new/2020kaminoyama/

お問合せ先:公益社団法人日本近代五種協会 事務局 TEL 03-6447-0521 FAX 03-6447-0522

申し込み
締め切り日
11/22
(日)



主催:公益社団法人日本近代五種協会
共催:上山市 上山市教育委員会

主管:公益社団法人日本近代五種協会近代三種委員会
協賛:日本中央競馬会 日清食品ホールディングス(株) ミズノ(株)

