



SWIMMING RULES



公益社団法人 日本近代五種協会
Modern Pentathlon Association of Japan

水泳競技(個人)

- ・近代五種における水泳競技の泳法は、自由形であり、泳法の制限はない。
- ・選手は、ターン及びゴールの際に、身体の一部でプールの壁に触れなければならない。
- ・シニア、ジュニア、U19及びU17における個人競技での水泳の距離は**200m**である。
- ・U15及びU13における水泳の距離は100mである。
- ・U11及びU9における水泳の距離は50mである。

記録と得点

個人競技及びリレー競技

APPENDIX 3.B.2

- ・U19及びU17を含む男女個人競技では、記録02:30.00 に250点が与えられ、**0.50秒毎** に+/-1点が加算される。
- ・U15及びU13の男女個人競技では、記録01:20.00 に250 点を与えられ、**0.50秒毎** に+/-1点が加算される。
- ・U11及びU9の男女個人競技では、記録00:45.00 に250 点を与えられ、**0.50秒毎** に+/-1点が加算される。

得点の計算

- ・男女共に、記録02:30.00 に対し250点が与えられ、**0.50秒毎**に+/-1点が加算される。

- ・スコアを計算するために、タイムが記録される:

02:30.00~49 = 250 points

02:30.50~99 = 249 points

02:31.00~49 = 248 points

距離

年 齢
シニア, ジュニア
**Under 19 (YA),
Under 17 (YB)**

個人競技
200 m

リレー
2 x 100m

**Under 15 (YC),
Under 13 (YD)**

100 m

2 x 50 m

**Under 11 (YE),
Under 9 (YF)**

50 m

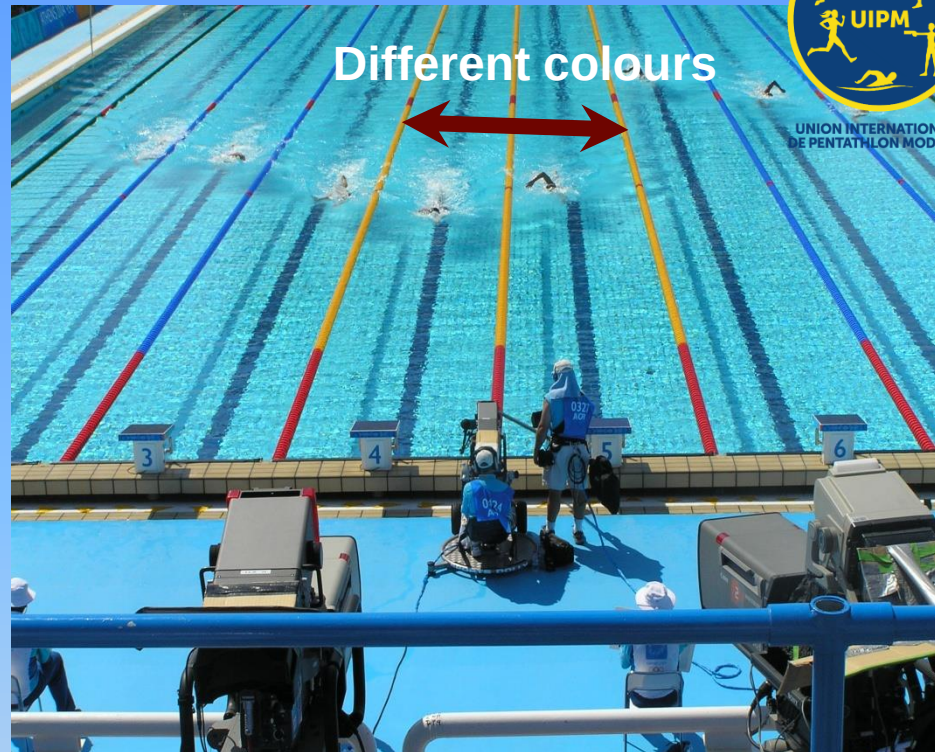
2 x 25 m

距離およびポイントテーブル

Age	Individual	Relay	250 pts Each 0.50 sec
Senior, Junior (U19), (U17)	200 m	2 x 100m	2:30.00 +/- 1 point
(U15), (U13)	100 m	2 x 50 m	1:20.00 +/- 1 point
(U11), (U9)	50 m	2 x 25 m	0:45.00 +/- 1 point



- 公式のUIPM競技会では、UIPM EBの合意に基づき、**50m**、**33m**、および**25m**のプールを使用することができる。
- 自動計時装置の**タッチ板**がゴール側、又は折返し側で使用される場合、タッチ板との間に所要の長さを確保しなければならない。
- プール全体で**1.80m**の深さが理想的であるが、スターティングブロックを使用する際は、最低でも**1.35m**の水深が必要である。



- 50mプールは、最低は**8レーン**なければならない。また、それぞれのレーン幅は**2.5m**であり、**1レーン**と**8レーン**の**外側**には**幅50cm**のスペースがそれぞれなければならない。
- スタート台の後方には、選手がスタート前に**衣服を収納**するための**ボックス**を提供しなければならない。
- 水温は**25-28℃**でなければならない。また、競技中プール内の水は目立った動きがなく、**一定の水平レベル**が保たれなければならない。



- **スターティングブロック**は、水面から**0.5mから0.75mの高さ**とし、天板の広さは**最低0.5m x 0.5m**で、表面には**滑り止め加工**がされてなければならない、傾斜は**最大10度**である。
- スターティングブロックは、**4面全て**に番号を明確に表示し、**1レーン**はプールのスタート側から水面に向かって**右側**となる。



UNION INTERNATIONALE
DE BIATHLON MODERNE



Lufthansa

スターティング
ブロックの番号
は、プールの
右端側から順
に表示する。

主催者は、審判員に適切な場所(環境)を提供する



主催者は、アスリートに適切な環境を提供する



配 置	A カテゴリー	Bカテゴリー
水泳競技ディレクター	1	1
審判長	通常、水泳競技ディレクターが兼ねる	1
アナウンサー	1	1
スターター	1	1
折返し監察主任	1	1
折返し監察	8/4	2/4
計時主任	1	1
計時員	16（各レーン2名）+ 予備2	4
召集員	2+1	1
着順判定員	2	1
フライングロープ係	1（補助役員）	1（補助役員）
合 計	34／30	16／14

水泳競技ディレクター

The Swimming Director 3.2.1 i,ii

- **全ての競技役員を任命し、任命した競技役員の全任務を管理および調整する責任を負う。**
- **選手及びチーム代表から口頭で受けた、競技中のイベントに関する抗議に対して決定を下す。**

審判長

The Referee 3.2.2 iii,

各ヒートの開始時に、**一連の短い笛の合図**によって選手に信号を送り、スイムウェア以外のすべての衣類を取り除くように呼びかける



審判長

The Referee 3.2.2 iii,

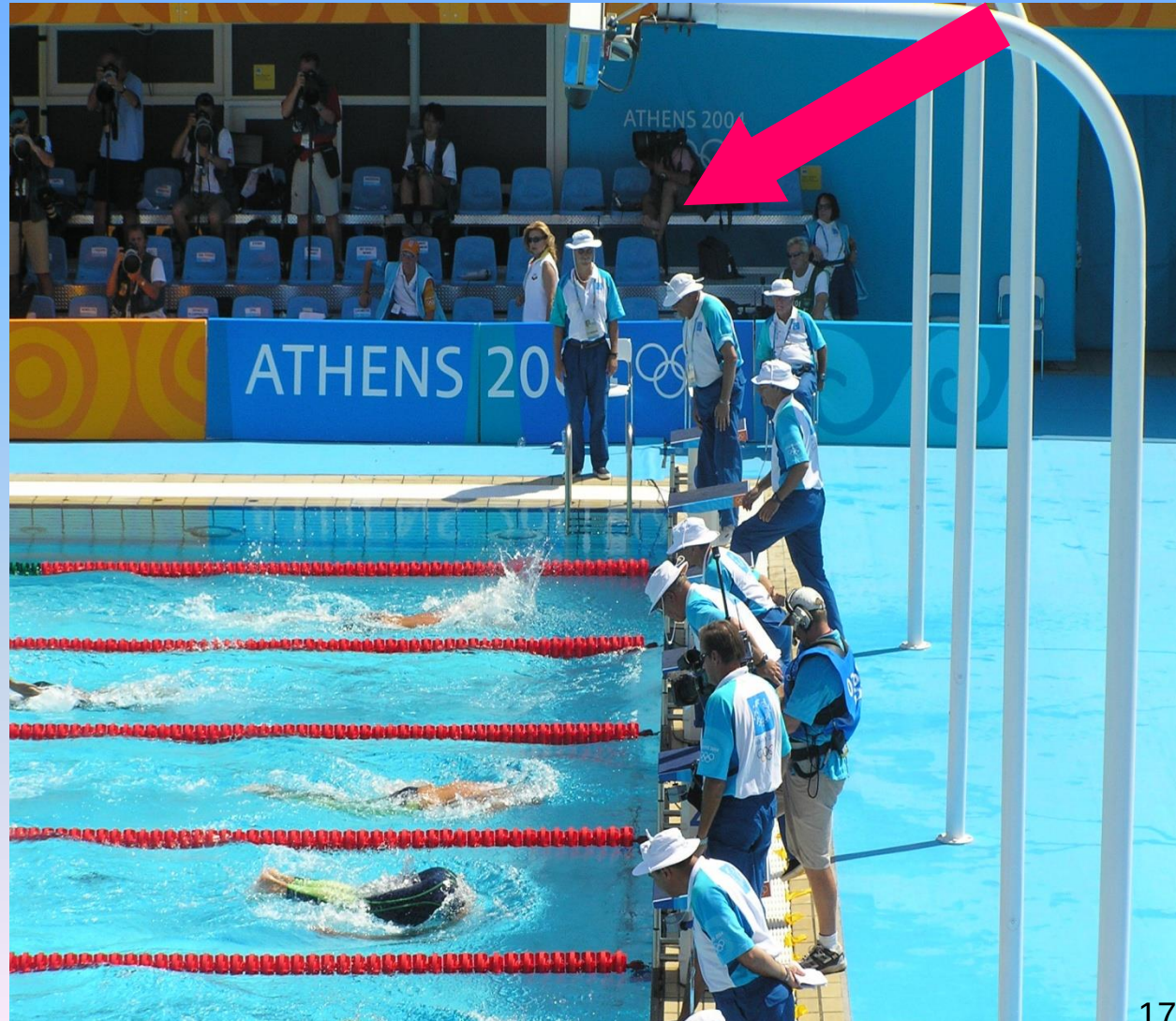
その後、**長い笛**で
スタート台の上に
位置を取らせる。



折返し監察主任

The Chief Inspector of turns 3.2.5

- i) 競技中に折返し監察員が任務を果たしていることを確認する。
- ii) 違反が発生した場合は報告を受け取り、直ちに審判長に報告する。



召集員

The clerk of course

3.2.6



1 各ヒートの前に選手を集集合させる

2 選手が各ヒート前に、競技準備ができていることを確認する責任がある。

召集所

The clerk of course area



スタート前の選手を容易に確認できるようにする
Easy system to check the athletes prior the start

召集員

The clerk of course 2/3 3.2.6 ii



UNION INTERNATIONALE
DE PENTATHLON MODERNE



ii) 水着をチェックし、規則に適合しない水着の選手をスタートさせない。

The new swimwear rules starting from 1 January 2010

3.8 Swimwear From 1 January 2010
only swimwear approved by FINA as
set out in its published list of
approved swimwear may be worn in a
UIPM sanctioned competition

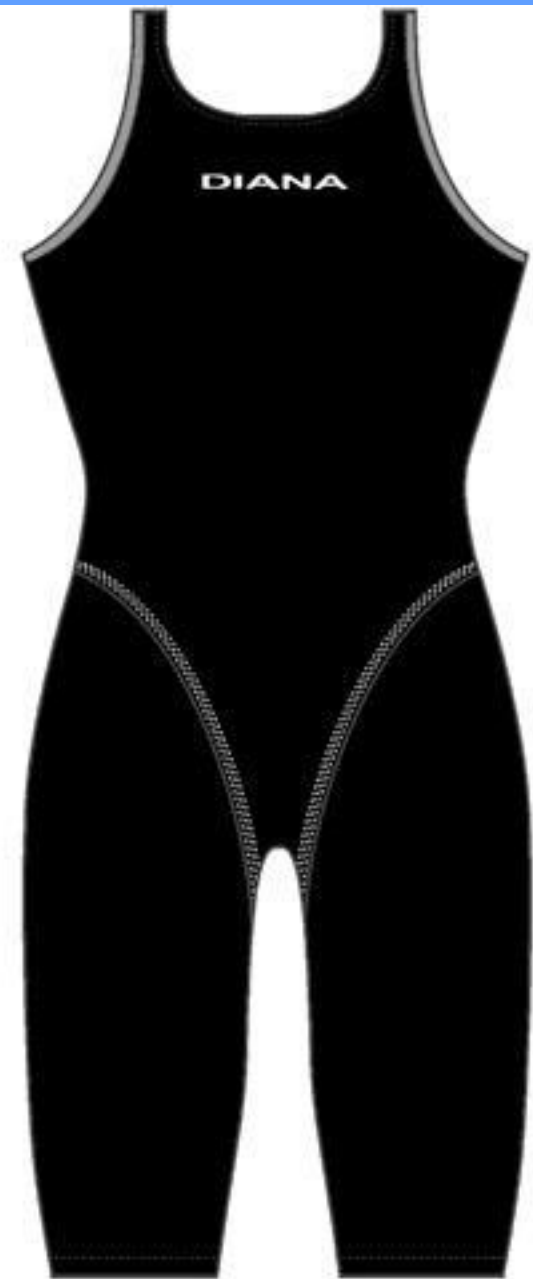
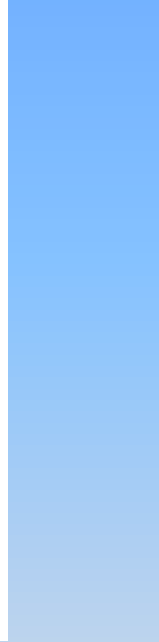
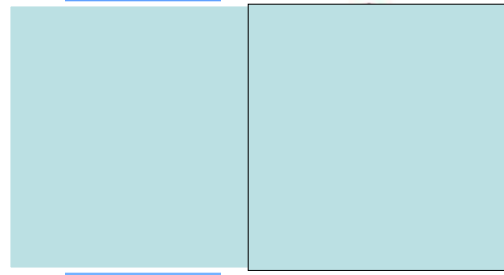
In swimming competitions the competitors must wear
only one swimsuit in one-piece man or one or two pieces
Women.

No additional items, like arm bands or leg bands shall be
regarded as parts of a swimsuit.

No Zipper or others fastening system is allowed



From January 1, 2010 swimwear for men shall not extend above the navel nor below the knee,
All swimsuits shall be made from textile materials.”



From January 1, 2010 swimwear for women, shall not cover the neck, extend past the shoulder, nor shall extend below knee. All swimsuits shall be made from textile materials.”

召 集 員

The clerk of course 2/3 3.2.6 iii

iii)身体にオイルや油脂溶液等を使用してる選手をスタートさせない。

オイルやグリスを
使用した場合

選 手=失 格

チ-ム=失 権



競技演出

Presentation



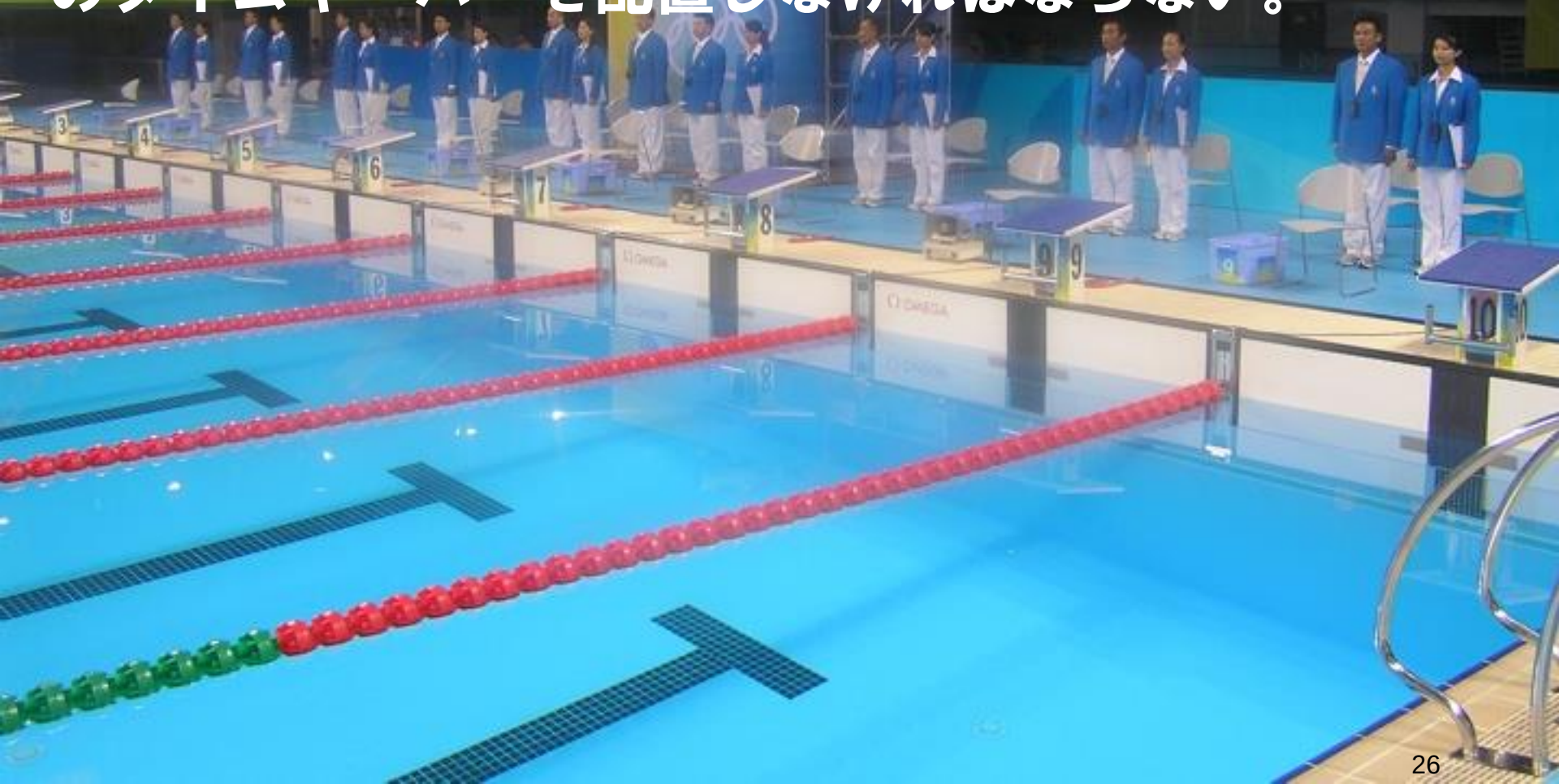
競技の開始前に、全ての審判員による入場等の演出を行う事は、競技を厳正に行う上でも選手に対しても良い効果をもたらす。

計 時 員

Timekeepers 3.2.9



全てのUIPM公式大会には、各レーンに少なくとも2名のタイムキーパーを配置しなければならない。



MEN
SWIMMING 200m FREESTYLE
SAT 28 AUG 2004 START TIME 11:00



	Lane	Bib No	Name	NOC	Last 12 Months Best Time
HEAT 1:	1	115	FELIX Samuel	MEX – Mexico	2:07.88
	2	112	CLERGEAU Oliver	FRA – France	2:07.76
	3	116	WARABIDA Igor	POL – Poland	2:06.60
	4	107	PAPUC Nicolae	ROM – Romania	2:06.44
	5	117	ILIEV Velizar	USA – United States of America	2:06.48
	6	105	TKACHUK Vadim	UKR – Ukraine	2:07.66
	7	102	TIIDEMANN Imre	EST – Estonia	2:07.80
	8	124	McGREGOR Robert	AUS – Australia	2:07.92
HEAT 2:	1	104	DELEIGNE Sebastien	FRA – France	2:06.04
	2	113	TCHIMERIS Georgii	UKR – Ukraine	2:05.76
	3	108	De la VEGA Horacio	MEX – Mexico	2:05.60
	4	114	BRANDT Michael	SWE – Sweden	2:05.44
	5	122	PECCI Stefano	ITA – Italy	2:05.48
	6	106	BALOGH Gabor	HUN – Hungary	2:05.66
	7	121	SVATKOVSKY Dmitry	RUS – Russia	2:05.80
	8	111	CEROVSKIS Deniss	LAT – Latvia	2:06.33
HEAT 3:	1	125	PHELPS Richard	GBR – Great Britain	2:05.33
	2	131	FELDMAN Igor	KGZ – Kyrgyzstan	2:05.21?
	3	127	DANIEELSON Per-Olov	SWE – Sweden	2:04.60
	4	132	TYURIN Dmitry	KAZ – Kazakhstan	2:04.44
	5	126	CARRASCO Christian	CHI – Chile	2:04.48
	6	129	HORACH Marcin	POL – Poland	2:04.66
	7	128	KORSHUN Sergei	BLR – Belarus	2:04.80?
	8	130	KAWATA Keiichi	JPN – Japan	2:05.41
HEAT 4:	1	123	EL GEZARY Emad	EGY – Egypt	2:04.12
	2	120	DOVGAL Pavel	BLR – Belarus	2:02.63
	3	101	ZADNEPROVSKIS Andrejus	LTU – Lithuania	2:02.03
	4	103	SENIOR Chad	USA – United States of America	1:58.88
	5	109	WALTHER Eric	GER – Germany	2:02.00
	6	118	QIAN Zhenhua	CHN – People's Republic of China	2:02.39
	7	119	HANTOV Tzanko	BUL – Bulgaria	2:04.01
	8	110	SARFALVI Peter	HUN – Hungary	2:04.43

各ヒート
4レーンに1
番速いタイム
の選手が入
る
【配置順】
④⑤③⑥②⑦①⑧

計時主任

The Chief Timekeeper 3.2.8



2006 MODERN PENTATHLON WORLD JUNIOR CHAMPIONSHIPS

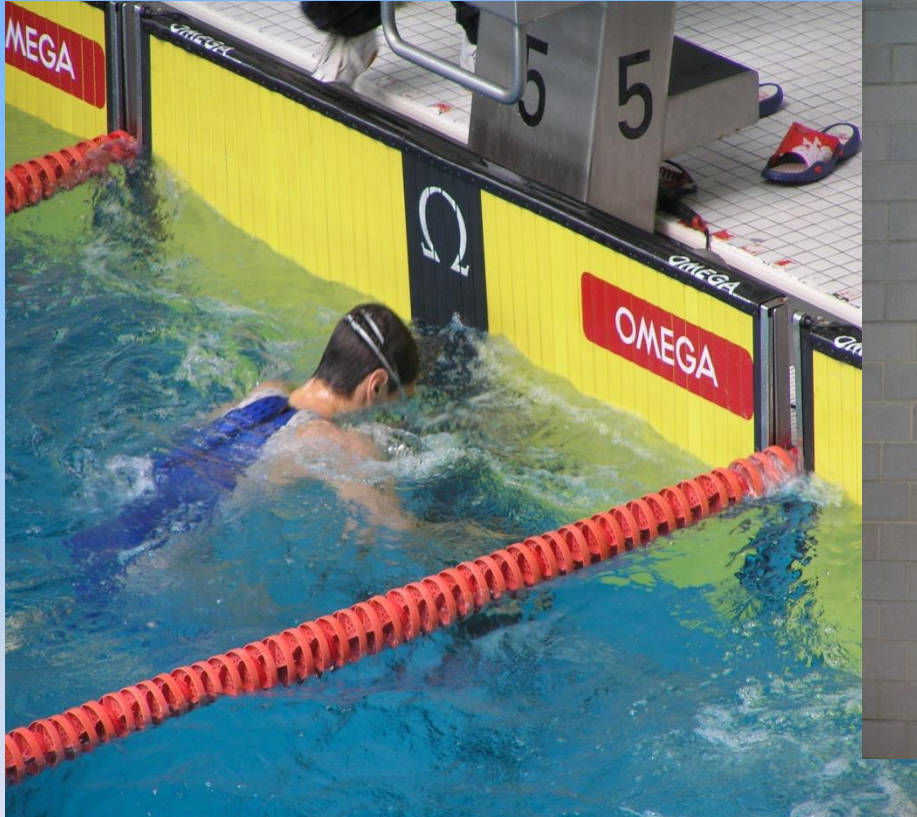
Swimming Junior Men's Individual-Final

Heat	114	Benedetti Nicola	ITA
Lane 7	Official Time		Pen
	2'15"03		
	Chrono 1	Chrono 2	Chrono 3
	2'14"97	2'15"12	2'15"03

それぞれの計時員から記録用紙を回収し、必要であれば計時員のストップウォッチの記録を確認する。

電子計測

Electronic timing



記録の判定

Recording of times 3.5.1



ii) 自動計時装置の故障や機械的な不具合が発生した場合は、計時員の記録が優先され、そのヒートの記録は計時員の手動タイムを記録とする。

iii) 同一レーンの計時員2名の記録したタイムが異なる場合、記録された2つのタイムの平均を採用する。

もし1レーン1名のみ の計時員であった場合は、その記録が採用される。

アナウンサー

The announcer 3.2.10

アナウンサーは、選手及び観客に対して競技の経過を実況する。

特に、アナウンサーは、各ヒート前に選手の**名前と以前の記録**を紹介する。競技に際しては**不正スタート**等についても実況する。

最終ヒートが終了後には、**2種目までの速報結果**を発表する。

•不正スタートの参考

- A) before command take your mark
- B) after command take your mark

line X athletes Y, false start penalized with 10 points

ヒートとレーン 3.3.1

- 選手又はチームは、**PWRの水泳タイム**に応じてヒート及びレーンが決定される。
- 決勝では**予選タイム**に従ってヒート及びレーンが決定され、もし同タイムであった場合は、PWRのタイムで決定する。
- 各ヒートの**ベストタイム**を持つ選手が**中央レーン**に配置される。



ヒートとレーン 3.3.1

- レーンが**偶数**(6, 8, 10)のプールでは、中央レーンは**3, 4, 5**となる。
- 次に早い選手が中央レーンの**左**に配置され、順次降順で、右、左と交互に配置する。



ヒートとレーン 3.3.1

★8レーン及び6レーンのプールの場合

- 8レーンのプール(順位/レーン)

1 / 4; 2 / 5; 3 / 3; 4 / 6; 5 / 2, 6 / 7; 7 / 1; 8 / 8

- 6レーンのプール(順位/レーン)

1 / 3; 2 / 4, 3 / 2, 4 / 5; 5 / 1, 6 / 6

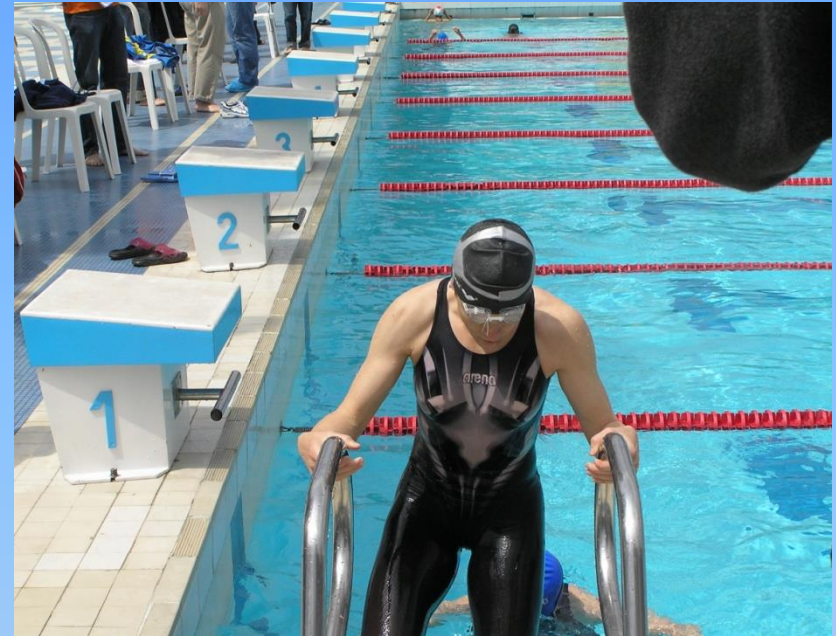
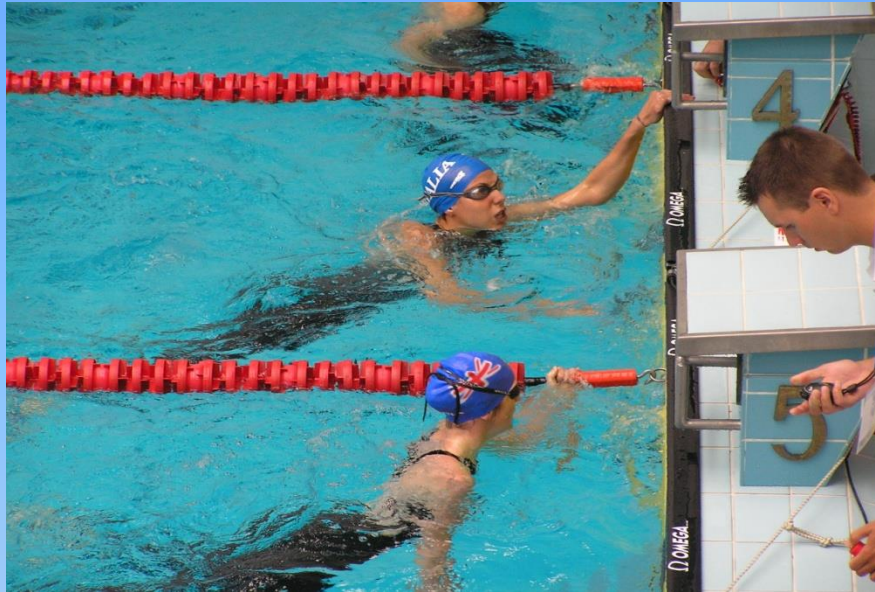


クラウチング・スタート Track start



クラブ・スタート Normal Start

競技終了後



- ・ フィニッシュした選手は、審判長から**退水許可**の笛と手で号令が出されるまで、**割り当てられたレーン**で水中に**留まらなければならない**。
- ・ 選手は、退水する際、**前面サイド**から**上がってはいけない**。
- ・ 選手は、審判長の**号令の前**に、自分の泳いだレーンから**出てはならない**。

10ポイントのペナルティ



Penalty Table

Appendix 3A UIPM

Penalty' -10

Articles

Touches the feet on the fund tub

3.6.1 the)

Doesn't touch in tacking

3.2.6 iis)

It frontally goes out of the tub

3.4.2 iis) 3.6.1 iiis)

He/she leaves the tub from the anterior side

3.4.2 the) 3.6.1 ivs)

Goes out to end competition without the permission of the judge

Start or beginning movements before start signal.

3.6.1 v)

Elimination

It voluntarily delays the departure and it doesn't respect the order of the judge

3.2.3 iis) 3.6.2 the

~~To jump or to fall in water, after the command "take your mark" and before "Start"~~

3.4.1ii)

3.6.2 iis) iii)

Change not correct in the competition of Relay

3.6.2 v)

Use of non authorized means: fins, webbed gloves, olii etc.

3.6.2 ivs) 3.7.4 3.7.5

Disqualification

To obstruct and to damage another competitor

3.6.3 the)

Use of olii and fats ;

3.6.3 iis)

Refusal to respect The authorized customs ;

Start before command " take your mark"

3.6.3 iiis, 3.7

PENALTY TABLE SWIMMING Appendix 3A

(Note: for explanation and application, please refer to Chapter 3.6) ***The pentathlete infringes the rules and is penalised for:***

	<i>Article</i>	<i>Penalty</i>
taking a step on the bottom of the pool	3.6.1 i)	
failure to touch the end of the pool when turning	3.2.6 ii)	Deduction of 10
leaving the lane or the water before command	3.4.2 ii)	
	3.6.1 iii)	
leaving the water by the front side	3.4.2 i)	
	3.6.1 iv)	
after the last heat is over, entering the water without waiting for the Referee's permission	3.6.1 v)	
delaying a start, willfully disobeying an order or for any other misconduct taking place at the start	3.2.3 ii)	
beginning of start movements prior to start signal or jumping or falling into the water after the command "Take your marks" and before the start signal; jumping or falling into the water before the command "Take your Marks";	3.6.3 ii)	Elimination
	3.4.1ii)	
	3.6.2 ii) iii)	
incorrect change over in the Relay	3.6.2 v)	
using devices that may aid his speed, buoyancy or endurance (webbed gloves, flippers, fins, tapes etc)	3.6.2 iv)	
	3.7.4 3.7.5	
willfully, and with intent, pushing, swimming across or obstructing another pentathlete so as to impede his progress	3.6.3 i)	Disqualification
Elimination of the team using oil or grease;	3.6.3 ii)	
refusing to wear conforming swimwear;	3.6.3 iii, 3.7	

QUESTIONS?

THANKS

THANKS