

第8回近代3種日本選手権大会 兼 第15回JOCジュニアオリンピックカップ 兼 ジャパン近代3種シリーズ2020ファイナル大会



**Gate to the
King of Sports!**
~キングオブスポーツに続く道~

期 日：令和2年11月14日（土）・15日（日）
場 所：立川公園陸上競技場
立川市柴崎市民体育館プール

- 主 催：公益社団法人日本近代五種協会
- 共 催：立川市
- 主 管：公益社団法人日本近代五種協会近代3種委員会
- 後 援：スポーツ庁 公益財団法人日本オリンピック委員会
立川市教育委員会 特定非営利活動法人立川市体育協会
- 協 賛：ミズノ株式会社 日清食品ホールディングス（株） レーヴこどもクリニック
- 協 力：東京都近代五種連盟 埼玉県近代五種バイアスロン連合
特定非営利活動法人立川市陸上競技協会 立川市水泳協会



公益社団法人 日本近代五種協会
Modern Pentathlon Association of Japan



スポーツ振興基金助成事業

この大会はスポーツ振興基金の助成を受けて開催されています。
<http://www.naash.go.jp/sinko/> 独立行政法人日本スポーツ振興センター



大会役員

- ◆大会会長 山崎 勝洋 (公社) 日本近代五種協会会長
 - ◆大会副会長 野上 等 (公社) 日本近代五種協会副会長
 - ◆大会実行委員長 黒臼 昭二 (公社) 日本近代五種協会専務理事
 - ◆大会実行副委員長 富安 一朗 (公社) 日本近代五種協会事務局長
 - ◆大会実行委員 (公社) 日本近代五種協会理事
- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 長江 洋一 | 榎原 弘行 | 菅沼 博明 | 内田 正二 | 木田 亮 |
| 伊藤 貞章 | 泉川 寛晃 | 久保 晃 | 白須 一也 | 齊藤 容子 |
| 立野 宏幸 | 清水 康 | 家高 勝由 | 野上 勇 | 村上 佳宏 |
| 星野 和博 | | | | |

競技役員

- ◆全般統制兼競技委員長 星野 和博

期 日	レーザーラン	水 泳
11月14日 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ◆全般進行 川上 弘幸 ◆受 付 石川 久美 阪部 成美 ◆射撃審判長 泉川 寛晃 副審判長 藤木 敏夫 荒川 洋一 射座係 立川市陸上競技協会 ◆出発・着順 加藤 修平 浅野 隆一 藤川 尚弥 ◆計 時 岡田 優 佐々木 一 ◆監察・誘導 家高 勝由 佐々木 透 佐藤 裕行 幸森登喜男 ◆成績集計 黒臼 昭二 ◆表 彰 佐藤はるみ ◆救 護 白須 一也 戸田 幸子 ◆音 響 笠原 貢 	<ul style="list-style-type: none"> ◆全般進行 若松 歳明 ◆受 付 富安 一朗 立野 知 千葉あり沙 ◆審判長 立川市水泳協会 ◆招 集 立川市水泳協会 ◆計 時 立川市水泳協会 ◆機械操作 佐々木弘樹 同補佐 井元 貴規 ◆成績集計 林 秀一 ◆救 護 須賀 健一
11月15日 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ◆全般統制兼競技委員長補佐 若松 歳明 佐々木弘樹 ◆全般進行 川上 弘幸 ◆受 付 富安 一朗 石川 久美 立野 知 阪部 成美 千葉あり沙 ◆射撃審判長 泉川 寛晃 副審判長 藤木 敏夫 荒川 洋一 射座係 立川市陸上競技協会 ◆出発・着順 加藤 修平 浅野 隆一 井元 貴規 藤川 尚弥 ◆計 時 岡田 優 佐々木 一 ◆監察・誘導 家高 勝由 佐々木 透 佐藤 裕行 幸森登喜男 須賀 健一 ◆成績集計 黒臼 昭二 林 秀一 ◆表 彰 佐藤はるみ ◆救 護 白須 一也 戸田 幸子 ◆音 響 笠原 貢 	/

大会スケジュール

【11月14日(土)】

◆2種の部(レーザーラン)

競技 順序	区分	入場受付 開始時間	射撃練習 開始時間	スタート 時間	退場完了 時間	競技グループ・ゼッケン番号	レーザーラン 競技内容	
1	予選	8:20	8:45	9:00	9:20	小学生男子 第1組 12名 14~25番	(射撃5発+ラン300m) ×2	
2		8:50	9:15	9:30	9:50	小学生男子 第2組 12名 26~37番		
3		9:20	9:45	10:00	10:20	高校・一般女子 第1組 9名 55~63番	(射撃5発+ラン400m) ×2	
4		9:50	10:15	10:30	10:50	高校・一般女子 第2組 9名 64~72番		
5		10:20	10:45	11:00	11:20	高校・一般男子 第1組 15名 73~87番		
6		10:50	11:15	11:30	11:50	高校・一般男子 第2組 14名 88~101番		
昼食休憩								
7	決勝	12:00	12:30	12:50	13:20	小学生女子 13名 1~13番	(射撃5発+ラン300m) ×2	
		13:05~ 表彰式						
8		12:35	13:05	13:20	13:50	小学生男子 予選上位 15名		
		13:35~ 表彰式						
9		13:20	13:35	13:55	14:25	中学生女子 3名 38~40番	(射撃5発+ラン400m) ×2	
		14:10~ 表彰式						
10		13:50	14:10	14:30	15:00	中学生男子 14名 41~54番		
		14:45~ 表彰式						
11		14:25	14:45	15:00	15:30	高校・一般女子 予選上位 15名		
		15:15~ 表彰式						
12		15:00	15:15	15:30	16:00	高校・一般男子 予選上位 15名		
		15:45~ 表彰式						

◆3種の部(水泳)

競技 順序	区分	入場受付 開始時間	ウォームアップ 開始時間	スタート 時間	退場完了 時間	競技グループ・ゼッケン番号	水泳 競技内容
1	タイム レース	9:30	9:40	10:10	10:40	小学生女子・男子 23名 102~123番	50m自由形
2		10:50	11:00	11:30	12:00	中学生女子・男子 23名 124~146番	100m自由形
3		12:10	12:20	12:50	13:20	高校・一般女子・男子 12名 147~159番	

【11月15日(日)】

◆3種の部(レーザーラン)

競技 順序	区分	入場受付 開始時間	射撃練習 開始時間	スタート 時間	退場完了 時間	競技グループ・ゼッケン番号	レーザーラン 競技内容	
1	決勝	8:30	9:10	9:30	10:05	小学生女子 9名 102~110番	(射撃5発+ラン400m) ×3	
		9:50~ 表彰式						
2		9:00	9:50	10:10	10:45	小学生男子 13名 111~123番		
		10:30~ 表彰式						
3		10:05	10:30	10:50	11:25	中学生女子 11名 124~134番	(射撃5発+ラン600m) ×3	
		11:10~ 表彰式						
4	10:45	11:10	11:30	12:05	中学生男子 12名 135~146番			
	11:50~ 表彰式							
昼食休憩								
5	決勝	12:00	12:30	12:50	13:25	高校・一般女子 4名 147~150番	(射撃5発+ラン600m) ×3	
		13:10~ 表彰式						
6		12:40	13:10	13:30	14:05	高校・一般男子 9名 151~159番		
	13:50~ 表彰式							

出場選手：近代2種の部①

出場区分		ゼッケン 番号	氏 名	学年 等	所 属	
区 分	レーザラン 組 射座番号					
小学生女子	決勝	1	小室 友莉奈	コムロ ユリナ	小3	千葉県浦安市
		2	森下 希海	モリシタ ノゾミ	小3	千葉県浦安市
		3	池亀 沙羅	イケカメ サラ	小3	東京都立川市
		4	中村 けやき	ナカムラ ケヤキ	小3	東京都立川市
		5	江口 凜子	エグチ リコ	小4	東京都立川市
		6	上野 紗雪	ウエノ サユキ	小4	東京都立川市
		7	笠井 来渚	カサイ ライナ	小4	東京都立川市
		8	時松 真理愛	トキマツマリア	小4	東京都立川市
		9	田井 慶音	タイ ケイト	小5	東京都台東区
		10	水野 レモン	ミズノ レモン	小5	山形県米沢市
		11	中村 しおり	ナカムラ シオリ	小6	東京都立川市
		12	山田 麗	ヤマダ ウララ	小6	東京都立川市
		13	山形 美由紀	ヤマガタ ミユキ	小6	埼玉県北足立郡
小学生男子	予選 1組	1	鶴見 齊衡	ツルミ ナリヒラ	小3	埼玉県さいたま市
		2	山崎 竜太郎	ヤマザキ リュウタロウ	小3	東京都立川市
		3	吉田 理	ヨシダ マサル	小3	東京都立川市
		4	谷田 尚揮	タニダ ヒサキ	小3	東京都立川市
		5	志村 佳剛	シムラ ヨシタケ	小4	東京都渋谷区
		6	板橋 章真	イタバシ ショウマ	小4	東京都立川市
		7	植野 那由多	ウエノ ナユタ	小4	東京都立川市
		8	井上 優	イノウエ アムル	小4	東京都立川市
		9	高橋 俐恩	タカハシ リオン	小5	東京都府中市
		10	池田 陽音	イケダ ハルト	小5	東京都昭島市
		11	野崎 大翔	ノザキ ヤマト	小5	埼玉県上尾市
		12	川上 聖真	カワカミ セイマ	小5	埼玉県富士見市
	予選 2組	1	岩澤 悠	イワサワ ユウ	小5	埼玉県熊谷市
		2	今成 達樹	イマナリ タツキ	小5	東京都立川市
		3	中村 優仁	ナカムラ マサト	小5	東京都立川市
		4	池亀 蓮	イケカメ レン	小5	東京都立川市
		5	片田 悠貴	カタダ ハルキ	小5	東京都立川市
		6	安本 京真	ヤスモトキョウマ	小5	東京都立川市
		7	上野 将之介	ウエノ マサノスケ	小6	東京都立川市
		8	山崎 将宗	ヤマザキ マサムネ	小6	東京都立川市
		9	吉田 惺	ヨシダ ショウ	小6	東京都立川市
		10	内山 雄成	ウチヤマ ユウセイ	小6	東京都立川市
		11	鈴木 僚介	スズキ リョウスケ	小6	東京都立川市
		12	五十嵐 俊輔	イガラシ シュンスケ	小6	東京都台東区
中学生女子	決勝	1	山田 麻央	ヤマダ マオ	中1	埼玉県三郷市
		2	菅野 なるみ	カンノ ナルミ	中1	東京都立川市
		3	黒川 古都美	クロカワ コトミ	中2	東京都立川市
中学生男子	決勝	1	鴫田 翔大	トキタ ショウタ	中1	東京都調布市
		2	高橋 叶路	タカハシ カナロ	中1	東京都府中市
		3	田中 大貴	タナカ ヒロキ	中1	東京都調布市
		4	平金 瑛人	ヒラカネ エイト	中1	東京都立川市
		5	藤原 真生	フジワラ マオ	中1	東京都立川市
		6	高山 皓暉	タカヤマ ヒロキ	中1	東京都立川市
		7	時松 洋渡	トキマツ ヒロト	中1	東京都立川市
		8	宮下 暖大	ミヤシタ ヒナタ	中1	東京都立川市
		9	志村 旺祐	シムラ オウスケ	中2	東京都渋谷区
		10	堂谷 和寿	ドウタニ カズトシ	中2	東京都立川市
		11	中島 怜泉	ナカジマ レイ	中2	東京都立川市
		12	山下 悠斗	ヤマシタ ハルト	中2	東京都立川市
		13	横田 大和	ヨコタ ヤマト	中2	埼玉県比企郡
		14	藤原 陽琉	フジワラ ハル	中3	東京都立川市

出場選手：近代2種の部②

出場区分			ゼッケン 番号	氏 名		学年 等	所 属
区 分	レーザラン						
	組	射座番号					
高校生・一般女子	予選 1組	1	55	竹國 夏奈子	タケクニ ナナコ	一般	神奈川県川崎市
		2	56	日野 さわ	ヒノ サワ	一般	東京都西東京市
		3	57	藤田 夕佳里	フジタ ユカリ	一般	神奈川県川崎市
		4	58	平野 るみ子	ヒラノ ルミコ	一般	神奈川県横浜市
		5	59	中村 真悠子	ナカムラ マユコ	一般	東京都江戸川区
		6	60	大沢 千織	オオサワ チオリ	一般	東京都中央区
		7	61	桑本 沙季	クワモト サキ	一般	東京都江戸川区
		8	62	湯本 雅江	ユモト マサエ	一般	東京都新宿区
		9	63	須崎 とも	スザキ トモ	一般	東京都中央区
	予選 2組	1	64	日下部 奈央子	クサカベ ナオコ	一般	東京都目黒区
		2	65	堺 智穂	サカイ チホ	一般	東京都江東区
		3	66	母利 まゆみ	モリ マユミ	一般	東京都文京区
		4	67	若崎 真奈美	ワカサキ マナミ	一般	東京都江東区
		5	68	鶴見 有子	ツルミ ユウコ	一般	埼玉県さいたま市
		6	69	尾崎 恵子	オザキ ケイコ	一般	東京都調布市
		7	70	川上 嘉代	カワカミ カヨ	一般	東京都国立市
		8	71	河島 伊都子	カワシマ イツコ	一般	神奈川県川崎市
		9	72	黒羽 美登里	クロバネ ミドリ	一般	東京都千代田区
高校生・一般男子	予選 1組	1	73	櫻吉 丈良夫	サクラキチ マスラオ	一般	東京都目黒区
		2	74	栗栖 健志	クリス タケシ	一般	東京都荒川区
		3	75	宮本 翔平	ミヤモト ショウヘイ	一般	埼玉県所沢市
		4	76	串田 達彦	クシダ タツヒコ	一般	神奈川県川崎市
		5	77	久米田 拓人	クメタ ヒロト	一般	東京都板橋区
		6	78	野上 善弘	ノガミ ヨシヒロ	一般	栃木県河内郡
		7	79	星 慎太郎	ホシ シンタロウ	一般	群馬県太田市
		8	80	中村 泰仁	ナカムラ ヤスヒト	一般	東京都多摩市
		9	81	神野 幹也	ジンノ ミキナリ	一般	東京都品川区
		10	82	老川 哲広	オイカワ アキヒロ	一般	東京都世田谷区
		11	83	横山 貴史	ヨコヤマ タカシ	一般	鹿児島県熊毛郡
		12	84	相馬 優一郎	ソウマ ユウイチロウ	一般	東京都中央区
		13	85	八木 彰規	ヤギ アキノリ	一般	千葉県流山市
		14	86	山本 圭介	ヤマモト ケイスケ	一般	東京都墨田区
		15	87	池田 統	イケダ オサム	一般	東京都昭島市
	予選 2組	1	88	永野 雄久	ナガノ カツヒサ	一般	神奈川県横浜市
		2	89	稲村 彰映	イナムラ アキテル	一般	東京都杉並区
		3	90	森下 慎一	モリシタ シンイチ	一般	千葉県浦安市
		4	91	堺 清二	サカイ セイジ	一般	東京都江東区
		5	92	鶴見 英斉	ツルミ ヒデナリ	一般	埼玉県さいたま市
		6	93	松浦 裕幸	マツウラ ヒロユキ	一般	神奈川県川崎市
		7	94	野崎 和明	ノザキ カズアキ	一般	埼玉県上尾市
		8	95	原 勝彦	ハラ カツヒコ	一般	千葉県柏市
		9	96	脇坂 陽介	ワキサカ ヨウスケ	一般	東京都日野市
		10	97	久保田 智之	クボタ トモユキ	一般	東京都国立市
		11	98	小笠原 治	オガサワラ オサム	一般	東京都新宿区
12	99	駒谷 達史	コマタニ タツシ	一般	東京都世田谷区		
13	100	新名 準一郎	ニイナ ジュンイチロウ	一般	神奈川県横浜市		
14	101	山根 勝彦	ヤマネ カツヒコ	一般	千葉県浦安市		

出場選手：近代3種の部①

出場区分					ゼッケン 番号	氏 名		学年 等	所 属
区 分	水 泳		レーザーラン						
	組	レーン	組	射座番号					
小学生女子	1組	2	決勝	1~9 水泳 タイム 順	102	鈴木 麗乃	スズキ レノ	小3	和歌山県和歌山市
		3			103	富永 恵未	トミナガ エマ	小4	東京都狛江市
		4			104	小林 暖	コバヤシ ハル	小4	神奈川県川崎市
		5			105	内山 和奏	ウチヤマ ワカナ	小4	東京都小平市
		6			106	森下 寧	モリシタ シズカ	小4	東京都立川市
	2組	2			107	小山 七海	コヤマ ナナミ	小4	宮城県仙台市
		3			108	藤田 みりな	フジタ ミリナ	小5	東京都立川市
		4			109	加藤 優花	カトウ ユウカ	小6	東京都世田谷区
		5			110	脇山 風花	ワキヤマ フウカ	小6	東京都立川市
		小学生男子			1組	2	決勝	1~13 水泳 タイム 順	111
3	112	須田 蒼大	スダ ソウダイ	小3		東京都昭島市			
4	113	八木 紳太郎	ヤギ シンタロウ	小3		千葉県流山市			
5	114	志村 佳祐	シムラ ケイスケ	小4		神奈川県川崎市			
6	115	榎峠 雄太	エノキトウゲ ユウタ	小4		東京都港区			
2組	2	116	尾野 紘大	オノ コウタ	小4	東京都渋谷区			
	3	117	渡邊 結太	ワタナベ ユウタ	小5	埼玉県富士見市			
	4	118	田島 直人	タジマ ナオト	小5	埼玉県狭山市			
	5	119	須田 裕大	スダ ユウダイ	小5	東京都昭島市			
3組	2	120	高野 友聖	タカノ ユウセイ	小6	埼玉県川越市			
	3	121	新井 大裕	アライ ヒロヤス	小6	埼玉県北本市			
	4	122	林 光希	ハヤシ コウキ	小6	東京都立川市			
	5	123	榎峠 嵐丸	エノキトウゲ ランマル	小6	東京都港区			

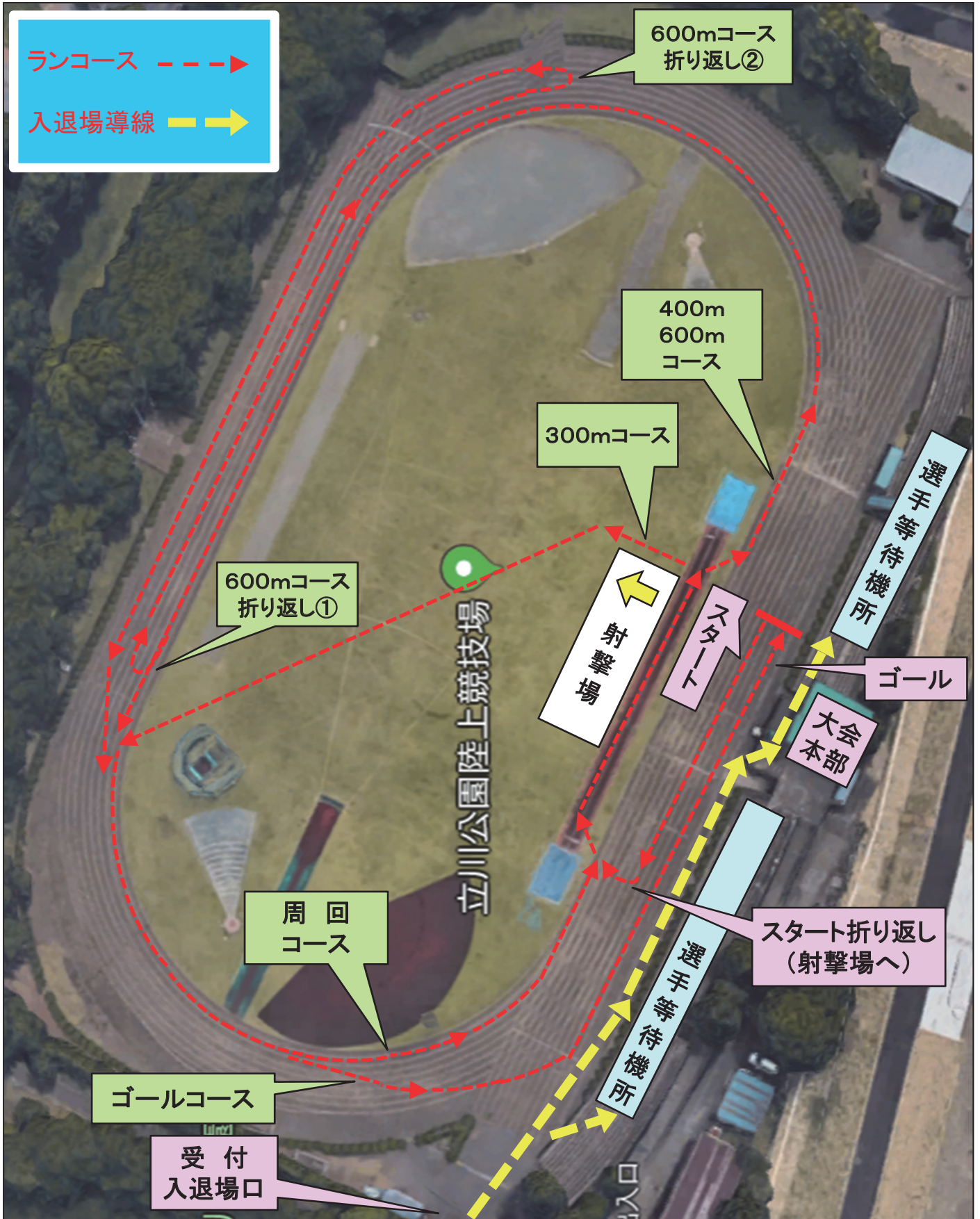


出場選手：近代3種の部②

出場区分				ゼッケン 番号	氏 名		学年 等	所 属					
区 分	水 泳		レーザーラン										
	組	レーン	組						射座番号				
中学生女子	1組	1	決勝	1~11 水泳 タイム 順	124	八木 友紀乃	ヤギ ユキノ	中1	千葉県流山市				
		2			125	大嶋 愛佳	オオシマ マナカ	中1	東京都足立区				
		3			126	小林 日咲	コバヤシ ヒサキ	中1	神奈川県川崎市				
		4			127	太田 捺	オオタ ナツ	中1	北海道根室市				
		5			128	阿部 暁梨沙	アベ アリサ	中1	山形県東田川郡				
		6			129	岩下 奈央	イワシタ ナオ	中1	埼玉県熊谷市				
	2組	2			130	畠中 美子	ハタケナカ メイコ	中1	東京都文京区				
		3			131	森下 環	モリシタ タマキ	中1	東京都立川市				
		4			132	西村 亜央生	ニシムラ アオイ	中2	愛知県名古屋				
		5			133	野崎 美羽	ノザキ ミウ	中2	埼玉県上尾市				
		6			134	太田 楓	オオタ カエデ	中3	北海道根室市				
		中学生男子			1組	1	決勝	1~12 水泳 タイム 順	135	村上 聖悟	ムラカミ ショウゴ	中1	埼玉県和光市
						2			136	三浦 遼太	ミウラ リョウタ	中1	東京都羽村市
						3			137	後藤 優周	ゴトウ マサチカ	中1	埼玉県川越市
4	138		石井 琉之介	イシイ リュウノスケ		中1			茨城県北相馬郡				
5	139		田村 寧凰	タムラ ネオ		中1			埼玉県ふじみ野市				
6	140		鈴木 麻斗	スズキ アサト		中1			和歌山県和歌山市				
2組	1		141	上野 海星	ウエノ カイセイ	中1			山形県東田川郡				
	2		142	菅野 樹	スガノ イツキ	中1			山形県東根市				
	3		143	伊藤 圭吾	イトウ ケイゴ	中2			三重県松阪市				
	4		144	三輪田 幸兜	ミワタ サキト	中2			埼玉県熊谷市				
	5		145	齋藤 瑛	サイトウ アキラ	中2			東京都立川市				
	6		146	富田 洋輔	トミタ ヨウスケ	中3			埼玉県さいたま市				
	高校生・一般女子		1組	2	決勝	1~4 水泳 タイム 順			147	正垣 水梨	マサガキ ナリ	高1	兵庫県神戸市
				3					148	吉川 真理阿	ヨシカワ マリア	高2	東京都港区
4		149		鈴木 結理			スズキ ユリ	高3	愛知県名古屋				
5		150		柴田 華			シバタ ハナ	一般	神奈川県横浜市				
高校生・一般男子	1組	2	決勝	1~9 水泳 タイム 順	151	鈴木 悠斗	スズキ ハルト	高1	和歌山県和歌山市				
		3			152	三浦 陸人	ミウラ リクト	高1	東京都羽村市				
		4			153	新井 皐大	アライ コウダイ	高1	埼玉県北本市				
		5			154	足立 準	アダチ ジュン	高2	東京都江東区				
		6			155	中川 知也	ナカガワ トモヤ	一般	兵庫県神戸市				
		2			156	藤谷 直俊	フジタニ ナオトシ	一般	東京都足立区				
	2組	3			157	大野 慶祐	オオノ ケイスケ	一般	千葉県松戸市				
		4			158	井谷 快平	イタニ カイヘイ	一般	東京都小平市				
		5			159	上瀬戸 圭	カミセト ケイ	一般	兵庫県芦屋市				

大会本部

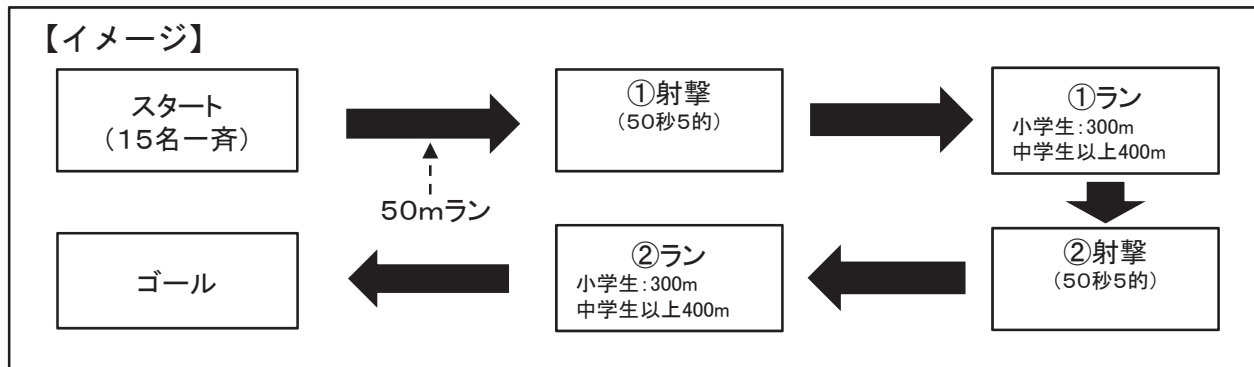
立川公園陸上競技場 (レーザーラン会場)



競技ルール

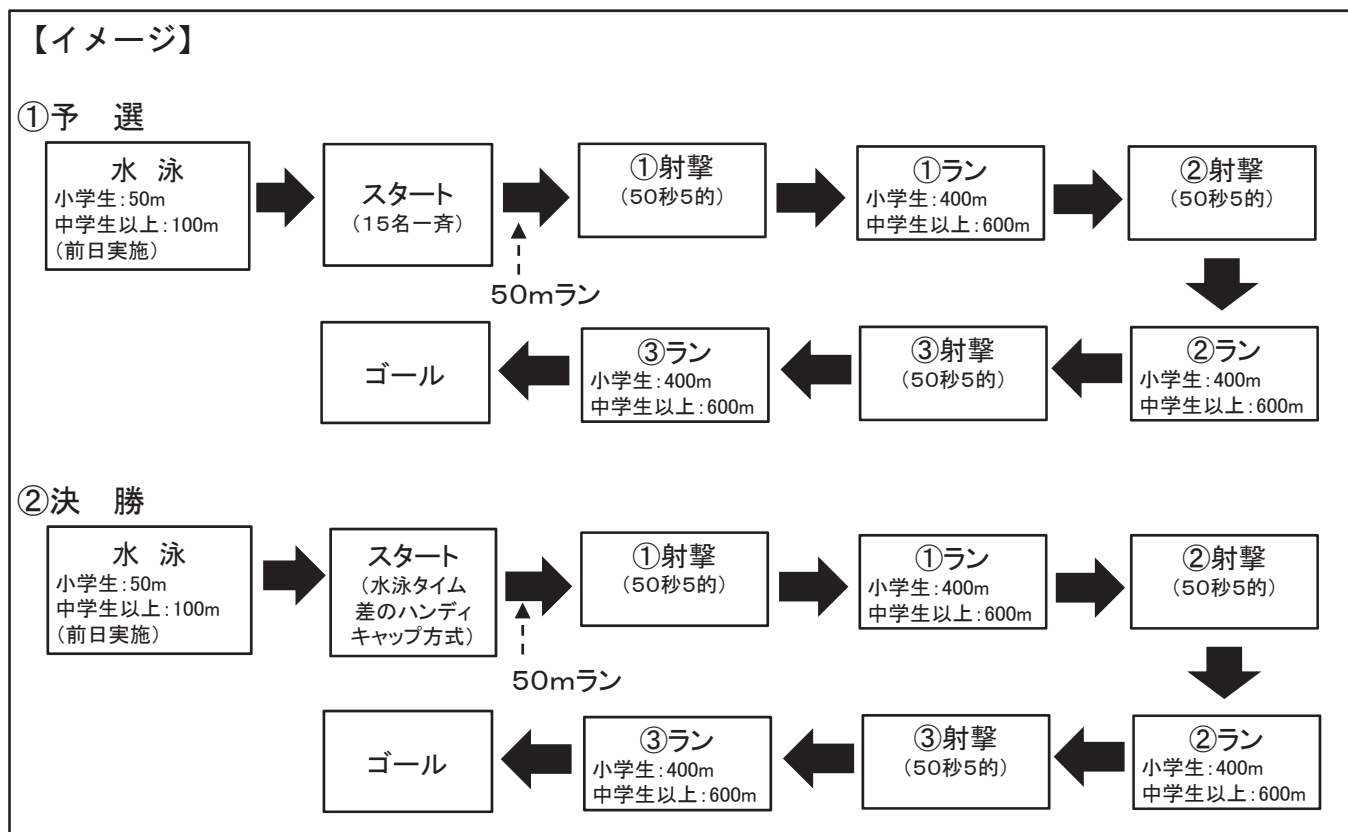
【近代2種の部（レーザー射撃・ラン）】

- ◆各部門一斉スタートで50mランを行った後、レーザー射撃・ランを規定数繰り返す。
- ◆レーザー射撃は、5m先の電子標的黒点に5発命中した時点で直ちにランに移行する。
射撃制限時間は50秒とし、制限時間内に5発命中しなかった場合は、50秒経過後直ちにランに移行する。
- ◆レーザーピストルは片手保持での射撃とする。但し、小学生は、両手で保持しても良い。



【近代3種の部（水泳・レーザー射撃・ラン）】

- ◆水泳は、25mプールで行い、タイムレース（一発決勝）とする。
- ◆レーザー射撃・ランは、近代2種の部と同様に行うほか、以下の要領で実施する。
 - ①予選：各部門一斉スタートで行い、各部門予選全体の中で、ゴールタイムと水泳タイムの合計タイムの少ない選手上位者15名が決勝に進出する。
 - ②決勝：予選上位15名による、水泳タイム差のハンディキャップスタート方式（水泳1秒につきレーザーラン2秒差スタート）とし、最初にゴールした選手を優勝者とする。



歴代優勝者

◆近代3種日本選手権大会兼JOCジュニアオリンピックカップ

回	年	区分	3種の部				2種の部			
			男子		女子		男子		女子	
			氏名	所属	氏名	所属	氏名	所属	氏名	所属
1	平成 25年	ユース	山城 京祐	浦添市港川小	松本 愛未	山形DK	/	/	/	/
		ジュニア	岡本 郁翔	大阪近五協会	稲田 真子	東京都				
		学連	藤谷 直俊	法政大	西山 黎藍	青山学院大				
		シニア	小路 瑛	大阪近五協会	家高 有美	長野県				
2	平成 26年	ユース	津曲 時秀		柴田 華	協会育成部				
		中学生	津曲 航輝		宮下ももこ	協会育成部				
		高校生	須賀 硅介		桑名知可子	大和青監高				
		学生	藤谷 直俊	法政大	西山 黎藍	青山学院大				
		シニア	小路 瑛	大阪近五協会	小路 望	大阪近五協会				
3	平成 27年	ユース	松田 一希		根津 円	長野県				
		ジュニア	伊藤 仁	NSI TSC	繁原ひなの	協会育成部				
		学生	杉山 玲斗		松山 千紜	日本体育大				
		シニア	藤谷 直俊	三井住友銀行	菅原 美香	根室SC				
4	平成 28年	小学生	新井 皐大	プラチナAC	原田 乃瑛	愛知県				
		中学生	伊藤 仁	NSI TSC	宮下ももこ	協会育成部				
		高校生	山田 直樹	聖望学園高	繁原ひなの	協会育成部				
		大学生	佐々木敬之	防衛大	坂田 美稀	日本体育大				
		一般	藤谷 直俊	三井住友銀行	菅原 美香	根室SC				
5	平成 29年	小学生	富田 洋輔	埼玉県さいたま市	村島 光莉	北海道根室市	山本 晃世	北海道根室市	太田 捺	北海道根室市
		中学生	新井 皐大	埼玉県北本市	後藤 舞桜	埼玉県川越市	篠原 大輝	長野県木曾郡	参加者無	
		高校一般	小路 瑛	大阪府茨木市	野村 紫乃	東京都世田谷区	野上 善弘	埼玉県鶴ヶ島市	参加者無	
6	平成 30年	小学生	伊藤 圭吾	三重県松阪市	太田 捺	北海道根室市	山下 悠斗	東京都立川市	早川 碧莉	埼玉県和光市
		中学生	富田 洋輔	埼玉県さいたま市	太田 楓	北海道根室市	山本 知幸	和歌山県伊都郡	鈴木小百合	北海道根室市
		高校一般	小路 瑛	大阪府茨木市	工藤 椰己	山形県東根市	山口 昇太	東京都千代田区	平林 里桜	栃木県下野市
7	令和 元年	小学生	後藤 優周	埼玉県川越市	太田 捺	北海道根室市	田中 大貴	東京都調布市	飯塚 心	山形県酒田市
		中学生	富田 洋輔	埼玉さいたま市	野崎 美羽	埼玉県上尾市	後藤 駿	東京都調布市	黒川 古都美	東京都立川市
		高校一般	柴田 華	神奈川県横浜市	木綿 直人	京都府舞鶴市	星 慎太郎	群馬県太田市	笠野 千織	東京都中央区
		小学生	後藤 優周	埼玉県川越市	太田 捺	北海道根室市	田中 大貴	東京都調布市	飯塚 心	山形県酒田市



近代3種競技 Triathlon



●近代3種競技とは、近代五種競技からフェンシング及び馬術競技を除いた、水泳・ランニング・射撃の3種目を1日で行う競技です。平成14年に近代3種委員会が近代五種協会の下部組織として発足、同年に第1回近代3種大会が開催されて以来、近代五種競技の入門編の位置付けとして、国内各地で開催されるようになりました。

●この競技の考案の由来は、近代五種競技がその種目の特性上、世界及び国内での競技人口が極めて少ないことから、当競技の普及及び競技人口・底辺拡大を目的として考えられたされたものです。

●平成25年には、千葉県長生郡長柄町にて第1回近代3種日本選手権大会兼JOCジュニアオリンピックカップが、また平成27年には和歌山国体、平成29年には愛媛国体デモンストレーション競技として開催される等、当競技の国内における普及・知名度が徐々に高まりつつあります。

●近代五種競技日本代表選手として、2012年ロンドンオリンピック大会に出場した阪部成美氏(旧姓:黒須(東海東京フィナンシャルホールディングス))は、元々は幼少時からの近代3種競技出身者であり、今後更に阪部氏のような五種競技に飛躍する有望選手が、近代3種競技から発掘・育成されることが期待されています。

【令和2年度開催大会】

◆第8回近代3種日本選手権大会兼JOCジュニアオリンピックカップ

(11/14・15:東京都立川市立川公園陸上競技場等)

【令和3年度国際大会派遣予定】

◆2021年ピアスレ・トライアスレ(近代2種・3種)世界選手権大会(8/25~29:ドイツ(ヴァイデン))

・令和2年度第8回近代3種日本選手権大会の小中高生成績上位者を対象に、第1~3次選考合宿で選手選抜

①第1次選考合宿(R2.12.26-28:秋田県大館市 参加対象:小学生成績上位者)

②第2次選考合宿(R3.1.8-11:和歌山県橋本市 参加対象:中高生成績上位者)

③第3次選考合宿(R3.3.26-29:場所未定 参加対象:第1・2次合宿で選考した小中高生)



近代五種競技

Modern Pentathlon



●近代五種競技とは、フェンシング・水泳・障害馬術・射撃・ランニングの5種目を1日で行う競技です。

●古代オリンピックの五種競技は、平均した体力の維持を目的に、幅跳び・やり投げ・短距離走・円盤投げ・レスリングの5種目で行われていましたが、近代オリンピックになって、オリンピック創始者であるクーベルタン男爵により現在の近代五種競技が考案され、1912年ストックホルムオリンピック大会から正式種目に加えられました。

●この競技の考案の由来は、元々は軍隊が情報や命令を伝える伝令使の機能を競技化したもので、一人で複数の種目をこなす者がオリンピック精神にふさわしい真の競技者であるというものです。

●近年のオリンピック大会の商業化傾向に伴い、近代五種競技も競技時間短縮による集客化及び競技普及による底辺拡大を目的に幾度かのルール改正がなされ、1996年のアトランタオリンピック以降それまでの1日1種目の5日間競技から1日5種目競技に、2009年からは射撃とランニングを合わせたコンバインド種目に、また2011年以降はエアピストルからレーザーピストルに変更されて現在に至っています。

【令和2年度開催大会】

◆第60回近代五種全日本選手権大会(11/25~29:栃木県宇都宮市栃木県体育館他)

種目	競技方法	競技得点方式
フェンシング	エペ(全身有効) 総当たり戦	◆勝率70%を250点とし、1勝(敗)につき±6点(参加者36名の場合)の加減点方式
水泳	200m自由形	◆男女ともに2分30秒を250点とし、±1秒毎に±2点の加減点方式
馬術	12障害飛越 (貸与馬抽選方式)	◆300点満点からの減点方式 ◆1落下毎に-7点 ◆1拒止毎に-10点の減点
レーザー・ラン	(射撃+ラン800m) × 4回	◆5的に命中させるレーザーピストル射撃(制限時間50秒)と800mランニングを4回実施 ◆フェンシング・水泳・馬術の3種目のトップからハンディキャップ方式でスタートして、最初にゴールした者が優勝 ◆男女ともに13分20秒を500点とし、±1秒毎に±1点の加減点方式

感染症防止に向けて、以下の事項遵守にご協力をお願いします。

- ◆本大会開催に当たっては、公益財団法人日本スポーツ協会が示す「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大防止ガイドライン（令和2年5月29日改訂）」及び本協会近代3種委員会「令和2年度近代3種大会開催に向けた感染拡大予防ガイドライン（令和2年8月12日）」に基づき実施します。
- ◆感染拡大防止の観点から、水泳及びレーザーラン会場の入場制限を行う関係上、各レースごとに競技会場への入場・受付・退場時間を設定致します。各参加選手等はそれぞれの時間をご確認の上、指定時間に合わせて行動し、競技終了後は速やかに帰宅してください。
- ◆来場にあたっては、3つの密（密閉、密集、密接）を避けてください。
- ◆各競技会場入場時のチェックリストの提出
 - ①各競技会場へ入場する選手及び観戦者は全て、感染対策チェックリストへの提出が必要となります。
 - ②チェックリストは、当日受付時間短縮の観点から事前に本協会ホームページからダウンロード・プリントアウトして必要事項を記入後、当日受付時に提出してください。
- ◆各競技会場への選手同行者（引率保護者・応援者等）の入場制限
 - ①水泳競技会場（立川市柴崎市民体育館プール）
選手同行者の体育館施設内への入場は出来ません。レース終了まで体育館施設の屋外で待機をお願いします。（選手の入場・レース・退場までの所要時間：約1時間10分）
 - ②レーザーラン競技会場（立川公園陸上競技場）
参加選手1名につき、選手同行者1名以内とさせていただきます。それ以外の同行者は原則として入場できません。
- ◆体調がよくない場合（例：発熱（37.0℃以上は再検）、咳、咽頭痛などの症状がある場合）は、来場を見合わせてください。
- ◆以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めません。
 - ①当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合
 - ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ③過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ◆競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について報告してください。
- ◆競技会場内での注意事項
 - ①来場にあたっては、マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用してください。ただし、熱中症予防のため、屋外では十分なソーシャルディスタンスと沈黙を保つことのできる状況のみ外してもよいこととします。
 - ②石けん等を用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔を励行してください。
 - ③声を出しての応援、集団での応援は行わないでください。
 - ④ウォーミングアップ・招集等については、競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保してください。
 - ⑤競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行ってください。
 - ⑥更衣室の滞在は短時間にしてください。
 - ⑦水泳会場（体育館施設内）及びレーザーラン会場（陸上競技場敷地内）での喫食は禁止（飲水は可能）となっていますので、昼食等は敷地外で喫食してください。
 - ⑧飛沫拡散を防ぐ為、応援や大声・近距離での会話を避けてください。
 - ⑨競技会場内にごみ箱は設置しませんので、ごみは各自で持ち帰ってください。