

第8回近代3種日本選手権大会兼  
第15回JOCジュニアオリンピックカップ兼  
ジャパン近代3種シリーズ2020ファイナル立川大会  
開 催 要 項

- ◆主 催  
公益社団法人日本近代五種協会
  
- ◆共 催  
立川市
  
- ◆主 管  
公益社団法人日本近代五種協会近代3種委員会
  
- ◆協 賛  
日清食品ホールディングス株式会社  
ミズノ株式会社  
レーヴこどもクリニック
  
- ◆後 援  
スポーツ庁  
公益財団法人日本オリンピック委員会  
立川市教育委員会  
特定非営利活動法人立川市体育協会
  
- ◆協 力  
東京都近代五種連盟  
埼玉県近代五種バイアスロン連合  
特定非営利活動法人立川市陸上競技協会  
立川市水泳協会



## 1 期 日

令和2年11月14日（土）：2種の部（レーザーラン競技・表彰式）  
 3種の部（水泳競技）  
 11月15日（日）：3種の部（レーザーラン競技・表彰式）

## 2 場 所

(1) 立川公園陸上競技場（大会本部及びレーザーラン競技会場）：

東京都立川市錦町6丁目29-62

(2) 立川市柴崎市民体育館プール（水泳競技会場）

東京都立川市柴崎町6丁目15-9

**※ 両会場ともに駐車場はありませんので、公共交通機関等でご来場下さい。**

## 3 参加資格者

小学校3年生以上60歳未満の健康な男女

◆近代3種の部（水泳・レーザーラン競技）

（公社）日本近代五種協会会員登録者（会員登録要領は、本協会ホームページを参照）

◆近代2種の部（レーザーラン競技）

上記会員登録は、特に必要ありません。

## 4 参加部門・競技内容

(1) 近代2種の部（レーザーラン競技）

参加部門	競 技 内 容		
小学生	◆レーザーラン	予 選	(レーザー射撃50秒5的+ラン300m) ×2回
		決 勝	
中学生	◆レーザーラン	予 選	(レーザー射撃50秒5的+ラン400m) ×2回
		決 勝	
高校生 一 般	◆レーザーラン	予 選	(レーザー射撃50秒5的+ラン400m) ×2回
		決 勝	

(2) 近代3種の部（水泳・レーザーラン競技）

参加部門	競 技 内 容		
小学生	◆水泳50m		
	◆レーザーラン	予 選	(レーザー射撃50秒5的+ラン400m) ×3回
		決 勝	
中学生	◆水泳100m		
	◆レーザーラン	予 選	(レーザー射撃50秒5的+ラン600m) ×3回
		決 勝	
高校生 一 般	◆水泳100m		
	◆レーザーラン	予 選	(レーザー射撃50秒5的+ラン600m) ×3回
		決 勝	

**※ 2種の部・3種の部ともに、予選上位15名が決勝進出**

## 5 競技方法

## (1) 近代2種の部 (レーザーラン競技)

- ◆各部門一斉スタートで20mランを行った後、レーザー射撃・ランを繰り返す。
- ◆レーザー射撃は、5m先の標的に5発命中した時点で直ちにランに移行する。  
射撃制限時間は50秒とし、制限時間内に5発命中しなかった場合は、50秒経過後直ちにランに移行する。

## (2) 近代3種の部 (水泳・レーザーラン競技)

- ◆水泳は、25mプールで、各組ごと指定されたコースで競技する。
- ◆レーザーランは、水泳のタイム差でスタートを行うハンディキャップスタート方式 (水泳1秒につき、レーザーラン2秒差スタート) とし最初にゴールした選手を優勝者とする。

## 6 参加費・定員

参加部門		参加費	定員	
			ローソン枠	立川市民枠
近代2種の部	小学生	1,000円	男女各30名	2種・3種の部 計100名
	中学生	1,500円	男女各30名	
	高校生・一般	2,000円	男女各30名	
近代3種の部 (会員登録 が必要です)	小学生	1,500円	男女各30名	2種・3種の部 計100名
	中学生	2,000円	男女各30名	
	高校生・一般	2,500円	男女各30名	

注：1 参加は、1人1種目（重複出場は不可）とする。

2 参加費は、施設使用料及び傷害保険料を含む。

## 7 参加申し込み方法

- (1) 申込みは全て、公益社団法人日本近代五種協会ホームページ上で、(株)ローソン社が提供する、インターネットによる大会エントリー代行サービス「LAWSON DO SPORTS」にて、申込み及び入金手続きを行っていただきます。

但し、立川市在住・在学の小学校3年生～中学生には、立川市民枠が設けられていますので、市ホームページから申込方法をご確認ください。

立川市市民枠 申込先

「立川市産業文化スポーツ部 オリリンピック・パラリンピック準備室」

TEL：042-523-2111(内線2682)、FAX:042-527-8074

- (2) 2種の部・3種の部の重複出場は出来ませんので、お申し込みの際はお間違えの無いようお願いいたします。
- (3) 申込み後のキャンセル及び荒天等並びに感染拡大時の行政等の要請による大会中止時の参加費の返金はいりません。

## 8 選考方法及び出場決定通知

- (1) 参加申込み先着順とし、定員になり次第申込み受付終了とします。

※ 申込み締切り：10月19日(月)

- (2) 申込み受付を完了された方への、出場決定通知は行いません。  
直接、当日に大会会場へお越してください。

## 9 感染症対策

(1) 本大会開催に当たっては、公益財団法人日本スポーツ協会が示す「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大防止ガイドライン（令和2年5月29日改訂）」及び本協会近代3種委員会「令和2年度近代3種大会開催に向けた感染拡大予防ガイドライン（令和2年8月12日）」に基づき、実施します。

**(2) 感染拡大防止の観点から、水泳及びレーザーラン会場の入場制限を行う関係上、各レースごとに、競技会場への入場・受付・退場時間を設定致します。**

**大会1週間前（11月7日（土））までには、各レースごとの入場・受付・練習・スタート・退場時間を、本協会ホームページ上で開示（開催期日の約1週間前に掲載）しますので、各参加選手等はそれぞれの時間をご確認の上、指定時間に合わせて行動し、競技終了後は速やかに帰宅してください。**

(3) 来場にあたっては、3つの密（密閉、密集、密接）を避けてください。

(4) 各競技会場入場時のチェックリストの提出

◆各競技会場へ入場する選手及び観戦者は全て、感染対策チェックリストへの提出が必要となります。

◆チェックリストは、当日受付時間短縮の観点から、事前に本協会ホームページからダウンロード・プリントアウトして必要事項を記入後、当日受付時に提出してください。

(5) 各競技会場への選手同行者（引率保護者・応援者等）の入場制限

◆水泳競技会場（立川市柴崎市民体育館プール）

選手同行者の体育館施設内への入場は出来ません。レース終了まで体育館施設の屋外で待機をお願いします。（選手の入場・レース・退場までの所要時間：約1時間）

◆レーザーラン競技会場（立川公園陸上競技場）

参加選手1名につき、選手同行者1名以内とさせていただきます。それ以外の同行者は原則として入場できません。

(6) 以下の事項に該当する場合は、来場を見合わせてください。

◆体調がよくない場合(例. 発熱(37.0℃以上は再検)、咳、咽頭痛などの症状がある場合)

(7) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めません。

◆当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合

◆同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

◆過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

(8) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について報告してください。

(9) 競技会場内での注意事項

◆来場にあたっては、マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用してください。ただし、熱中症予防のため、屋外では十分なソーシャルディスタンスと沈黙を保つことのできる状況下のみ外してもよいこととします。

◆石けん等を用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔を励行してください。

◆声を出しての応援、集団での応援は行わないでください。

◆ウォーミングアップ・招集等については、競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保してください。

◆競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行ってください。

◆更衣室の滞在は短時間にしてください。

◆水泳会場（体育館施設内）及びレーザーラン会場（陸上競技場敷地内）での喫食は禁止（飲水は可能）となっていますので、昼食等は敷地外で喫食してください。

- (10) 飛沫拡散を防ぐ為、応援や大声・近距離での会話を避けてください。
- (11) 競技会場内にごみ箱は設置しませんので、ごみは各自で持ち帰ってください。

#### 10 その他

- (1) 競技用ピストル（レーザーピストル）については、大会主催者側が貸与します。
- (2) 大会期間中の事故等については自己責任とし主催者等は一切責務を負わないものとします。  
なお、軽易な応急処置については、可能な範囲で処置を行います。
- (3) 両会場ともに駐車場はありませんので、公共交通機関等でご来場下さい。
- (4) 現地にて宿泊をご希望される方は、各自でお手配をお願いします。
- (5) 荒天等による中止については、大会当日の朝6時に決定して、本協会ホームページにて中止の旨を掲示しますので、参加選手各自でご確認をお願いします。
- (6) 感染拡大時の行政等の要請による中止については、中止決定次第速やかに、本協会ホームページにて中止の旨を掲示しますので、参加選手各自でご確認をお願いします。
- (7) 本大会は、2021年近代3種国際大会に派遣する選考会（3種の部：小・中・高校生対象）を兼ねております。参加選手は、心身ともに万全の体調でお臨みください。
- (8) 本協会委託の公式カメラマンにより撮影された大会期間中の動画及び画像は、協会ホームページ等へ掲載する場合がございますことをご了承ください。
- (9) 参加者の傷害スポーツ保険は、本協会が一括して加入します。
- (10) お問い合わせ先

公益社団法人日本近代五種協会事務局

TEL:03-6447-0521 Email:japan@pentathlon.jp

競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込んでください。

#### 申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 4 個人情報の取扱い
  - (1) 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
  - (2) 参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
  - (3) 競技結果（記録）は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、日本近代五種協会ホームページに掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 5 申込に際して、個人申込の場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込む。
- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

## 大会スケジュール予定

期 日	スケジュール予定	
11月14日 (土)	【近代2種の部】	【近代3種の部】
	<p>08時00分 ◆小学生女子 予選第1・2組 入場開始・受付 (立川公園陸上競技場)</p> <p>08時15分 ◆同予選第1組 射撃練習</p> <p>08時30分 ◆同予選第1組 スタート (レーザーラン)</p> <p>08時50分 ◆同予選第1組 退場完了 ◆同予選第3組 入場開始・受付</p> <p>※ 以下、1組50分毎の順次入替制で競技実施</p> <p>※ 決勝進出者の発表は、各年代区分予選終了後速やかに、競技場出入口(施設外)に掲示</p> <p>13時00分 ◆小学生女子決勝 入場開始</p> <p>13時15分 ◆同射撃練習</p> <p>13時25分 ◆同スタート</p> <p>13時40分 ◆同表彰式</p> <p>13時50分 ◆同退場完了 ◆小学生男子決勝 入場開始</p> <p>※ 以下、1組50分毎の順次入替制で競技実施</p> <p>15時40分 ◆全競技終了</p>	<p>09時30分 ◆小学生女子 入場開始・受付 (柴崎市民体育館プール)</p> <p>09時40分 ◆同ウォーミングアップ</p> <p>10時10分 ◆同水泳競技スタート</p> <p>10時30分 ◆同退場完了 ◆小学生男子 入場開始・受付</p> <p>※ 以下、男女別年代区分60分毎の順次入替制で競技実施</p> <p>16時00分 ◆全競技終了</p>
11月15日 (日)	【近代3種の部】 近代2種の部(レーザーラン)と同様パターンで競技実施	

※ 時間はあくまでも基準であり、当日の参加人数及び進行状況により多少変更になります。