

第7回近代3種日本選手権大会兼  
第14回JOCジュニアオリンピックカップ兼  
ジャパン近代3種シリーズ2019ファイナル大会  
開 催 要 項

◆主 催

公益社団法人日本近代五種協会

◆主 管

公益社団法人日本近代五種協会近代3種委員会

◆協 賛

日清食品ホールディングス株式会社  
ミズノ株式会社  
有限会社マルゼン

◆後 援

スポーツ庁  
公益財団法人日本オリンピック委員会  
調布市  
調布市教育委員会  
読売新聞社  
NPO法人日本エアースポーツガン協会

◆協 力

東京都近代五種連盟  
埼玉県近代五種バイアスロン連合



スポーツ振興基金助成事業

この大会はスポーツ振興基金の助成を受けて開催されています。  
<http://www.naash.go.jp/sinko/>

独立行政法人日本スポーツ振興センター



## 1 期 日

令和元年11月23日(土)：水泳競技(3種の部)

11月24日(日)：開会式・レーザーラン競技(2種・3種の部)・表彰式

## 2 場 所

(1) AGFフィールド(大会本部及びレーザーラン会場)

東京都調布市西町290

(2) 武蔵野の森総合スポーツプラザ(2階：水泳会場)

東京都調布市西町290-11

## 3 参加資格者

小学校3年生以上60歳未満の健康な男女

◆近代3種の部(水泳・レーザーラン)

(公社)日本近代五種協会会員登録者(会員登録要領は、本協会ホームページを参照)

◆近代2種の部(レーザーラン)

上記会員登録の必要は特に必要ありません。

※ 2019ファイナル大会は、シリーズ戦上位入賞者に限らず、上記の基準を満たしていれば、どなたでも出場できます。

## 4 参加部門・競技内容

(1) 近代2種の部(レーザーラン)

| 参加部門      | 競技内容 |                          |
|-----------|------|--------------------------|
| 小学生       | 予選   | ◆(レーザー射撃50秒5的+ラン300m)×2回 |
|           | 決勝   | ◆同上                      |
| 中学生       | 予選   | ◆(レーザー射撃50秒5的+ラン400m)×2回 |
|           | 決勝   | ◆同上                      |
| 高校生<br>一般 | 予選   | ◆(レーザー射撃50秒5的+ラン400m)×2回 |
|           | 決勝   | ◆同上                      |

(2) 近代3種の部(水泳・レーザーラン)

| 参加部門      | 競技内容    |                          |
|-----------|---------|--------------------------|
| 小学生       | ◆水泳50m  |                          |
|           | 予選      | ◆(レーザー射撃50秒5的+ラン400m)×2回 |
|           | 決勝      | ◆(レーザー射撃50秒5的+ラン400m)×2回 |
| 中学生       | ◆水泳100m |                          |
|           | 予選      | ◆(レーザー射撃50秒5的+ラン600m)×2回 |
|           | 決勝      | ◆(レーザー射撃50秒5的+ラン600m)×2回 |
| 高校生<br>一般 | ◆水泳100m |                          |
|           | 予選      | ◆(レーザー射撃50秒5的+ラン600m)×2回 |
|           | 決勝      | ◆(レーザー射撃50秒5的+ラン600m)×2回 |

※ 2種の部・3種の部ともに、予選上位7名が決勝進出

## 5 競技方法

### (1) 近代2種の部（レーザーラン）

- ◆各部門一斉スタートで20mランを行った後、レーザー射撃・ランを繰り返す。
- ◆レーザー射撃は、5m先の標的に5発命中した時点で直ちにランに移行する。  
射撃制限時間は50秒とし、制限時間内に5発命中しなかった場合は、50秒経過後直ちにランに移行する。

### (2) 近代3種の部（水泳・レーザーラン）

- ◆水泳は、25mプールで、各組ごと指定されたコースで競技する。
- ◆レーザー射撃・ランは、水泳のタイム差でスタート（20mランから）を行うハンディキャップスタート方式とし、最初にゴールした選手を優勝者とする。

## 6 参加費

| 参加部門   |         | 参加費    |
|--------|---------|--------|
| 近代2種の部 | 小学生     | 1,000円 |
|        | 中学生・高校生 | 1,500円 |
|        | 一般      | 2,000円 |
| 近代3種の部 | 小学生     | 1,500円 |
|        | 中学生・高校生 | 2,000円 |
|        | 一般      | 2,500円 |

※ 施設使用料及び傷害保険料を含む。

## 7 参加申し込み方法

- (1) 申込みは全て、公益社団法人日本近代五種協会ホームページ上で、(株) ローソン社が提供する、インターネットによる大会エントリー代行サービス「LAWSON DO SPORTS」にて、申込み及び入金手続きを行っていただきます。

但し、調布市市民枠の小・中学生については、9月中旬に学校で配布されるちらしにて、直接調布市へメール又はFAXで申込みを行ってください。(申込期間外の申込みは無効となりますので、ご注意ください)

【調布市市民枠 申込み先】

※申込期間：9月24日（火）～10月25日（木）午後5時必着（定員まで先着順）

調布市生活文化スポーツ部 スポーツ振興課

TEL：042-481-7496・7497 FAX：042-481-6881

E-mail：sports@w2.city.chofu.tokyo.jp

- (2) 申込み後のキャンセル及び荒天等による大会中止時の参加費の返金はいりません。

## 8 選考方法及び出場決定通知

- (1) 参加申込み先着順とし、定員になり次第申込み受付終了とします。

※ 申込み締切：10月31日（木）

- (2) 申込み受付を完了された方への、出場決定通知は行いません。  
直接、当日又は前日に大会会場へお越してください。

## 9 その他

- (1) 競技用ピストル（レーザーピストル）については、大会主催者側が貸与します。
- (2) 大会期間中の事故等については自己責任とし主催者等は一切責務を負わないものとします。  
なお、軽易な応急処置については、可能な範囲で処置を行います。
- (3) 本会場の駐車場は有料となっており収納台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。本協会は、駐車場への誘導・案内は行いません。
- (4) 現地にて宿泊をご希望される方は、各自でお手配をお願いします。
- (5) 荒天等による中止については、大会当日の朝6時に決定して、本協会ホームページにて中止の旨を掲示しますので、参加選手各自でご確認をお願いします。
- (6) 本大会は、2020年近代3種国際大会に派遣する選考会（3種の部：小・中・高校生対象）を兼ねております。参加選手は、心身ともに万全の体調でお臨みください。
- (7) お問い合わせ先  
公益社団法人日本近代五種協会 近代3種委員長 星野和博  
TEL:090-3689-0751 Email:hoshino@pentathlon.jp

## 10 大会会場案内図



## 大会スケジュール予定

| 期 日  | スケジュール予定   |   |
|--|--|---|
| 11月23日<br>(土)                              | 近代2種の部   | 近代3種の部  |
|  | 12時00分 射撃練習開始<br>(AGFフィールド)<br><br>13時00分 同終了  | 12時00分 水泳競技受付開始<br>(武蔵野の森総合スポーツプラザ1階ロビー)<br><br>13時00分 同受付終了<br><br>13時30分 水泳競技開始 (武蔵野の森総合スポーツプラザ2階水泳会場)<br><br>15時00分 射撃練習開始<br><br>16時30分 同終了 |
| 11月24日<br>(日)                              | 近代2種の部   | 近代3種の部  |
|  | 7時50分 受付開始 (大会本部：AGFフィールド)   |   |
|  | 8時30分 開会式・競技ルール説明  |   |
|  | 9時00分 <u>予 選 (レーザーラン)</u><br>(小学生女子から射撃練習・競技を実施)<br><br>14時00分 <u>決 勝 (レーザーラン)</u><br>(小学生から男女合同で射撃練習・競技を実施) | 11時20分 <u>予 選 (レーザーラン)</u><br>(小学生女子から射撃練習・競技を実施)<br><br>15時00分 <u>決 勝 (レーザーラン)</u><br>(小学生から男女合同で射撃練習・競技を実施)                                   |
| 16時20分 表彰式                                 |  |   |
| ※ 時間はあくまでも基準であり、当日の参加人数及び進行状況により多少変更になります。 |  |   |