

泳いで・撃って・走って！3倍楽しい近代3種競技！

ジャパン近代3種シリーズ2019



開催要項



水泳



射撃



陸上

- 主 催：公益社団法人日本近代五種協会
主 管：公益社団法人日本近代五種協会近代3種委員会
後 援：NPO 法人日本エアースポーツガン協会
協 賛：日清食品ホールディングス（株） ミズノ株式会社 有限会社マルゼン
協 力：東京都近代五種連盟 埼玉県近代五種バイアスロン連合

本大会は、独立行政法人日本スポーツ振興センター振興くじ助成事業です。



ジャパン近代3種シリーズ2019 大会要項

1 目的

- (1) 国民の健全な青少年育成とリーダーシップ育成及び生涯スポーツ発展への寄与
- (2) 近代3種競技普及による近代2種・3種競技の裾野拡大
- (3) 近代2種・3種及びレーザラン国際大会で活躍する有望選手発掘

2 期日等（令和元年）

名称	期日	場所	申込期間
第1戦 木曾大会	6月16日（日）	フォレスパ木曾インドアスポーツジム （長野県木曾郡大桑村野尻 929-58）	4月6日～ 5月27日
第2戦 千葉大会	9月8日（日）	リソル生命の森 （千葉県長生郡長柄町上野 521-4）	5月11日～ 8月19日
第3戦 立川大会	9月22日（日）	柴崎市民体育館 立川市立川公園陸上競技場	6月1日～ 9月2日
ファイナル 調布大会	11月23日（土） 24日（日）	武蔵野の森総合スポーツプラザ （東京都調布市西町 290-11）	8月3日～ 11月4日

3 参加資格者

小学校3年生以上の健康な男女

4 参加部門等

(1) 近代2種の部（射撃+ラン）

参加部門	競技内容		定員
小学生	第1～3戦	（射撃60秒3的+ラン300m）×3	男女各20名
	ファイナル	（射撃60秒5的+ラン400m）×3	男女各30名
中学生以上	第1～3戦	（射撃60秒3的+ラン400m）×3	男女各20名
	ファイナル	（射撃60秒5的+ラン600m）×3	男女各30名
高校生 一般	第1～3戦	（射撃60秒3的+ラン400m）×3	男女各20名
	ファイナル	（射撃60秒5的+ラン600m）×3	男女各30名
シニア （60歳以上）	第1～3戦	（射撃60秒3的+ラン300m）×3	男女各20名
	ファイナル		

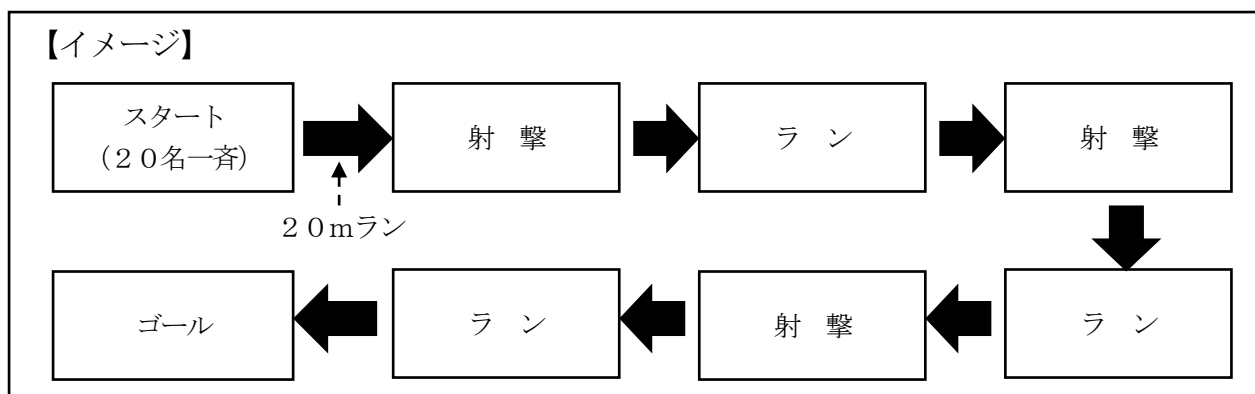
(2) 近代3種の部（水泳+射撃+ラン）

参加部門	競技内容		定員
小学生	第1～3戦	水泳50m→（射撃60秒3的+ラン300m）×3	男女各20名
	ファイナル	水泳100m→（射撃60秒5的+ラン400m）×3	男女各30名
中学生以上	第1～3戦	水泳100m→（射撃60秒3的+ラン400m）×3	男女各20名
	ファイナル	水泳200m→（射撃60秒5的+ラン600m）×3	男女各30名
高校生 一般	第1～3戦	水泳100m→（射撃60秒3的+ラン400m）×3	男女各20名
	ファイナル	水泳200m→（射撃60秒5的+ラン600m）×3	男女各30名
シニア （60歳以上）	第1～8戦	水泳50m→（射撃60秒3的+ラン300m）×3	男女各20名
	ファイナル		

5 競技方法

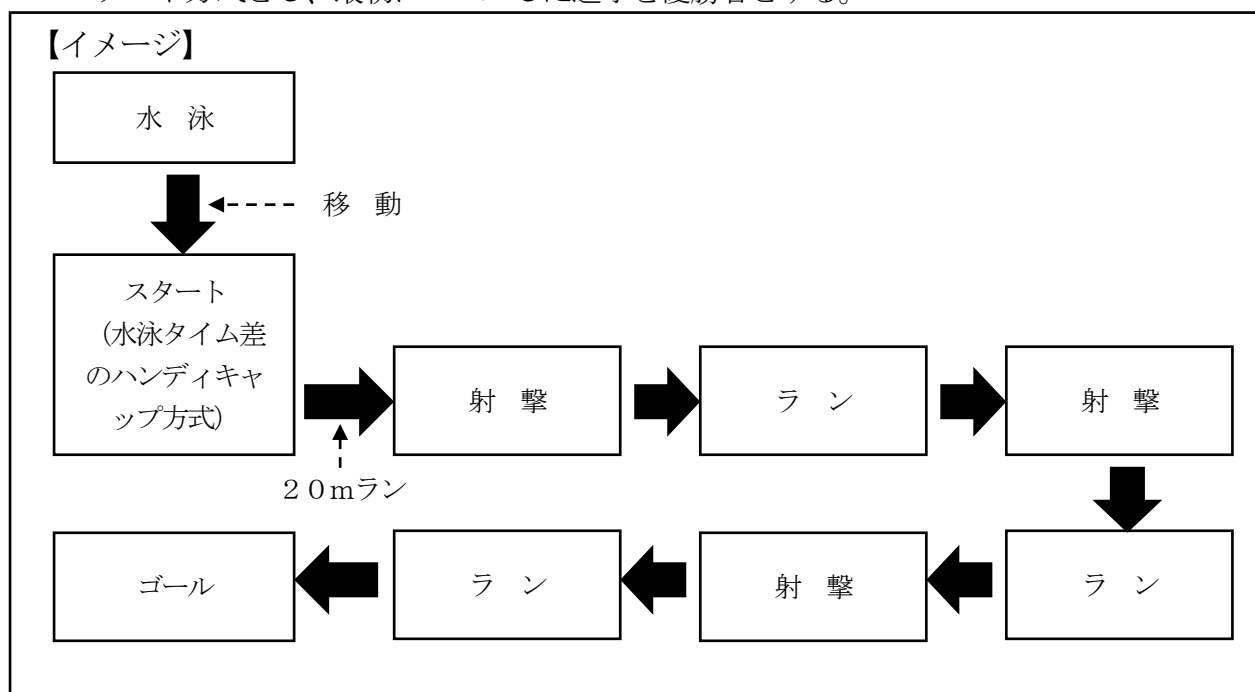
(1) 近代2種の部（射撃+ラン）

- ◆各部門一斉スタートで20mランを行った後、射撃・ランを3回繰り返す。
- ◆射撃は、3発（ファイナルは5発）命中後、直ちにランに移行する。射撃制限時間は60秒とし、制限時間内に全弾命中しなかった場合は、60秒経過後直ちにランに移行する。



(2) 近代3種の部（水泳+射撃+ラン）

- ◆水泳は、25mプール等で、各組ごと指定されたコースで競技する。
- ◆射撃・ランは、水泳のタイム差でスタート（20mランから）を行うハンディキャップスタート方式とし、最初にゴールした選手を優勝者とする。



6 参加費

参加部門		参加費 (第1～3戦・ファイナル 共通)
近代2種の部	小学生	1,000円
	中学生・高校生	1,500円
	一般・シニア	2,000円
近代3種の部	小学生	1,500円
	中学生・高校生	2,000円
	一般・シニア	2,500円

※ 参加費には、施設使用料及び傷害保険料を含む。

7 申込み方法等

(1) 申込み方法

公益社団法人日本近代五種協会ホームページ上の、各大会要項で示す方法により申込み及び入金手続きを行っていただきます。

(各大会の参加申込み受付開始は、平成31年4月上旬を目途)

(2) 選考方法及び出場決定通知

参加申込み先着順とし、定員になり次第申込み受付終了とします。申込み受付を完了された方への、出場決定通知は行いません。直接、当日又は前日に大会会場へお越してください。

(3) 第1～3戦及びファイナルの各大会要項については、本協会ホームページ上で別途案内します。

(4) ご不明な点につきましては、下記のお問い合わせ先へご連絡ください。

8 表彰

表彰式にて、各部門男女別第1～3位までの選手を表彰します。

9 ファイナル大会について

(1) ファイナル大会は、第7回近代3種日本選手権大会兼第14回JOCジュニアオリンピックカップを兼ねて開催します。

(2) 令和元年度ファイナル大会は、シリーズ戦上位入賞者に限らず、小学校3年生以上の健康な男女で以下の基準を満たしていれば、どなたでもファイナル大会の出場権が得られます。

◆近代3種の部

(公社)日本近代五種協会会員登録者(会員登録要領は、本協会ホームページを参照)

◆近代2種の部

上記会員登録の必要は特に必要ありません。

(3) ファイナル大会3種の部の小・中・高校生男女別優秀選手については、本協会の選考を経て、2020年近代3種国際大会に派遣します。

10 その他

(1) 競技用ピストル(BB弾ピストル)については、大会主催者側が貸与します。

(2) 大会前日及び当日に、射撃練習会を実施します。

(3) 各大会に、近代五種競技日本ナショナルチーム選手をゲストとして招待します。

11 お問い合わせ先

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内

公益社団法人日本近代五種協会事務局

TEL : 03-3481-2393

FAX : 03-3481-2429

E-mail : kingo@adagio.ocn.ne.jp

協会ホームページ : <http://www.kingo.or.jp>

【大会スケジュール概要】

1 第1～3戦

期 日	スケジュール		
大会前日	午後	◆射撃安全講習 ◆射撃練習 (約1時間)	
大会当日	午前	◆受 付 ◆開会式 ◆競技ルール説明	
		近代2種の部	近代3種の部
		◆射撃練習 ◆射撃・ラン競技 (小学生女子からスタート) ◆表彰式	◆水泳競技 (小学生女子からスタート) ◆射撃練習 ◆射撃・ラン競技 (小学生女子からスタート)
	午後	◆解 散	◆表彰式 ◆解 散

2 ファイナル大会

期 日	スケジュール		
11月23日 (土)	午後	近代2種の部	近代3種の部
		◆射撃安全講習 ◆射撃練習	◆受 付 ◆水泳競技 (小学生女子からスタート) ◆射撃安全講習 ◆射撃練習
11月24日 (日)	午前	◆受 付 ◆開会式 ◆競技ルール説明・射撃安全講習	
		◆2種の部 (射撃・ラン競技) <u>予 選</u> (小学生女子からスタート)	◆3種の部 (射撃・ラン競技) <u>予 選</u> (小学生女子からスタート)
	午後	◆2種の部 (射撃・ラン競技) <u>決 勝</u> (小学生女子からスタート)	◆3種の部 (射撃・ラン競技) <u>決 勝</u> (小学生女子からスタート) ◆閉会式

※ 細部時間につきましては、本協会ホームページ上で示す各大会の要項をご覧ください。